

令和 7 年度

青森県立青森工業高等学校

部活動年間計画

令和7年度 部活動年間指導計画 ラグビー部

平日の活動日 200日

平日の休養日 43日

休日の活動日 24日

休日の休養日 98日

※ 活動日に○ 空白は休養日

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
日付	活動																						
1日(火)		1日(木) ○		1日(日) ○		1日(火)		1日(金) ○		1日(月) ○		1日(水) ○		1日(土) ○		1日(月) ○		1日(木)		1日(日)		1日(日)	
2日(水)		2日(金) ○		2日(月) ○		2日(水) ○		2日(土)		2日(火) ○		2日(木) ○		2日(日) ○		2日(火) ○		2日(金)		2日(月) ○		2日(月) ○	
3日(木)		3日(土) ○		3日(火)		3日(木) ○		3日(日)		3日(水) ○		3日(金) ○		3日(月)		3日(水) ○		3日(土)		3日(火) ○		3日(火) ○	
4日(金)		4日(日) ○		4日(水)		4日(金) ○		4日(月)		4日(木) ○		4日(土)		4日(火) ○		4日(木) ○		4日(日)		4日(水) ○		4日(水) ○	
5日(土)		5日(月)		5日(木)		5日(土)		5日(火)		5日(金) ○		5日(日)		5日(水) ○		5日(金) ○		5日(月) ○		5日(木) ○		5日(木) ○	
6日(日)		6日(火)		6日(金)		6日(日)		6日(水) ○		6日(土)		6日(月) ○		6日(木) ○		6日(土)		6日(火) ○		6日(金) ○		6日(金) ○	
7日(月)		7日(水)		7日(土)		7日(月) ○		7日(木) ○		7日(日)		7日(火) ○		7日(金) ○		7日(日)		7日(水) ○		7日(土)		7日(土)	
8日(火) ○		8日(木)		8日(日)		8日(火) ○		8日(金) ○		8日(月) ○		8日(水) ○		8日(土) ○		8日(月) ○		8日(木) ○		8日(日)		8日(日)	
9日(水) ○		9日(金)		9日(月) ○		9日(水) ○		9日(土)		9日(火) ○		9日(木) ○		9日(日) ○		9日(火) ○		9日(金) ○		9日(月) ○		9日(月) ○	
10日(木) ○		10日(土) ○		10日(火) ○		10日(木) ○		10日(日)		10日(水) ○		10日(金) ○		10日(月)		10日(水) ○		10日(土)		10日(火) ○		10日(火) ○	
11日(金) ○		11日(日) ○		11日(水) ○		11日(金) ○		11日(月)		11日(木) ○		11日(土)		11日(火) ○		11日(木) ○		11日(日)		11日(水)		11日(水) ○	
12日(土) ○		12日(月)		12日(木) ○		12日(土)		12日(火) ○		12日(金) ○		12日(日)		12日(水) ○		12日(金) ○		12日(月)		12日(木) ○		12日(木) ○	
13日(日)		13日(火) ○		13日(金)		13日(日) ○		13日(水) ○		13日(土)		13日(月)		13日(木) ○		13日(土)		13日(火) ○		13日(金) ○		13日(金) ○	
14日(月) ○		14日(水) ○		14日(土)		14日(月) ○		14日(木) ○		14日(日)		14日(火) ○		14日(金) ○		14日(日)		14日(水) ○		14日(土)		14日(土)	
15日(火) ○		15日(木) ○		15日(日)		15日(火) ○		15日(金) ○		15日(月)		15日(水) ○		15日(土)		15日(月) ○		15日(木) ○		15日(日)		15日(日)	
16日(水) ○		16日(金) ○		16日(月)		16日(水) ○		16日(土)		16日(火) ○		16日(木) ○		16日(日)		16日(火) ○		16日(金) ○		16日(月) ○		16日(月) ○	
17日(木) ○		17日(土) ○		17日(火)		17日(木) ○		17日(日)		17日(水) ○		17日(金)		17日(月) ○		17日(水) ○		17日(土)		17日(火) ○		17日(火) ○	
18日(金) ○		18日(日) ○		18日(水)		18日(金) ○		18日(月) ○		18日(木) ○		18日(土)		18日(火) ○		18日(木) ○		18日(日)		18日(水) ○		18日(水) ○	
19日(土)		19日(月) ○		19日(木)		19日(土)		19日(火)		19日(金) ○		19日(日)		19日(水) ○		19日(金) ○		19日(月) ○		19日(木) ○		19日(木) ○	
20日(日)		20日(火) ○		20日(金)		20日(日)		20日(水) ○		20日(土)		20日(月)		20日(木) ○		20日(土)		20日(火) ○		20日(金) ○		20日(金)	
21日(月) ○		21日(水) ○		21日(土)		21日(月)		21日(木) ○		21日(日)		21日(火)		21日(金) ○		21日(日) ○		21日(水) ○		21日(土)		21日(土)	
22日(火) ○		22日(木)		22日(日)		22日(火) ○		22日(金) ○		22日(月) ○		22日(水) ○		22日(土)		22日(月) ○		22日(木) ○		22日(日)		22日(日)	
23日(水) ○		23日(金) ○		23日(月)		23日(水)		23日(土)		23日(火)		23日(木) ○		23日(日)		23日(火) ○		23日(金) ○		23日(月)		23日(月)	
24日(木) ○		24日(土) ○		24日(火)		24日(木) ○		24日(日)		24日(水)		24日(金) ○		24日(月)		24日(水) ○		24日(土)		24日(火) ○		24日(火)	
25日(金) ○		25日(日) ○		25日(水)		25日(金) ○		25日(月) ○		25日(木)		25日(土) ○		25日(火)		25日(木) ○		25日(日)		25日(水) ○		25日(水) ○	
26日(土) ○		26日(月) ○		26日(木)		26日(土)		26日(火) ○		26日(金) ○		26日(日) ○		26日(水)		26日(金) ○		26日(月) ○		26日(木) ○		26日(木) ○	
27日(日) ○		27日(火) ○		27日(金) ○		27日(日)		27日(水) ○		27日(土) ○		27日(月) ○		27日(木)		27日(土)		27日(火) ○		27日(金) ○		27日(金) ○	
28日(月)		28日(水) ○		28日(土)		28日(月) ○		28日(木) ○		28日(日) ○		28日(火) ○		28日(金) ○		28日(日)		28日(水) ○		28日(土)		28日(土)	
29日(火)		29日(木) ○		29日(日)		29日(火) ○		29日(金) ○		29日(月) ○		29日(水) ○		29日(土)		29日(月)		29日(木) ○				29日(日)	
30日(水)		30日(金) ○		30日(月) ○		30日(水) ○		30日(土) ○		30日(火) ○		30日(木) ○		30日(日)		30日(火)		30日(金) ○				30日(月)	
		31日(土) ○				31日(木) ○		31日(日) ○				31日(金) ○				31日(水)		31日(土)				31日(火) ○	

令和7年度 部活動年間指導計画 卓球部

平日の活動日 196日

平日の休養日 47日

休日の活動日 38日

休日の休養日 84日

※ 活動日に○ 空白は休養日

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
日付	活動																						
1日(火)	○	1日(木)	○	1日(日)	○	1日(火)		1日(金)	○	1日(月)	○	1日(水)	○	1日(土)	○	1日(月)	○	1日(木)		1日(日)		1日(日)	
2日(水)	○	2日(金)	○	2日(月)		2日(水)	○	2日(土)		2日(火)	○	2日(木)	○	2日(日)	○	2日(火)	○	2日(金)		2日(月)	○	2日(月)	○
3日(木)	○	3日(土)		3日(火)		3日(木)	○	3日(日)		3日(水)	○	3日(金)	○	3日(月)		3日(水)	○	3日(土)		3日(火)	○	3日(火)	○
4日(金)	○	4日(日)		4日(水)	○	4日(金)	○	4日(月)	○	4日(木)	○	4日(土)	○	4日(火)	○	4日(木)	○	4日(日)		4日(水)	○	4日(水)	
5日(土)	○	5日(月)	○	5日(木)	○	5日(土)		5日(火)		5日(金)	○	5日(日)		5日(水)	○	5日(金)	○	5日(月)	○	5日(木)		5日(木)	
6日(日)		6日(火)	○	6日(金)	○	6日(日)		6日(水)	○	6日(土)		6日(月)	○	6日(木)	○	6日(土)		6日(火)	○	6日(金)		6日(金)	
7日(月)	○	7日(水)	○	7日(土)		7日(月)	○	7日(木)	○	7日(日)		7日(火)	○	7日(金)	○	7日(日)		7日(水)	○	7日(土)		7日(土)	○
8日(火)	○	8日(木)	○	8日(日)		8日(火)	○	8日(金)	○	8日(月)	○	8日(水)	○	8日(土)	○	8日(月)	○	8日(木)	○	8日(日)		8日(日)	
9日(水)	○	9日(金)	○	9日(月)	○	9日(水)	○	9日(土)		9日(火)	○	9日(木)	○	9日(日)	○	9日(火)	○	9日(金)	○	9日(月)		9日(月)	○
10日(木)	○	10日(土)	○	10日(火)	○	10日(木)	○	10日(日)		10日(水)	○	10日(金)	○	10日(月)	○	10日(水)	○	10日(土)	○	10日(火)		10日(火)	
11日(金)	○	11日(日)		11日(水)	○	11日(金)	○	11日(月)		11日(木)	○	11日(土)	○	11日(火)	○	11日(木)	○	11日(日)		11日(水)		11日(水)	
12日(土)	○	12日(月)	○	12日(木)	○	12日(土)		12日(火)		12日(金)	○	12日(日)		12日(水)	○	12日(金)	○	12日(月)		12日(木)		12日(木)	○
13日(日)		13日(火)	○	13日(金)	○	13日(日)		13日(水)		13日(土)	○	13日(月)	○	13日(木)	○	13日(土)		13日(火)	○	13日(金)		13日(金)	○
14日(月)	○	14日(水)	○	14日(土)	○	14日(月)	○	14日(木)		14日(日)		14日(火)	○	14日(金)	○	14日(日)		14日(水)	○	14日(土)		14日(土)	○
15日(火)	○	15日(木)	○	15日(日)		15日(火)	○	15日(金)		15日(月)		15日(水)	○	15日(土)		15日(月)	○	15日(木)	○	15日(日)		15日(日)	
16日(水)	○	16日(金)	○	16日(月)	○	16日(水)	○	16日(土)		16日(火)	○	16日(木)	○	16日(日)		16日(火)	○	16日(金)	○	16日(月)		16日(月)	
17日(木)	○	17日(土)	○	17日(火)		17日(木)	○	17日(日)		17日(水)		17日(金)	○	17日(月)		17日(水)	○	17日(土)	○	17日(火)	○	17日(火)	
18日(金)	○	18日(日)		18日(水)		18日(金)	○	18日(月)	○	18日(木)		18日(土)	○	18日(火)		18日(木)	○	18日(日)		18日(水)	○	18日(水)	○
19日(土)	○	19日(月)	○	19日(木)		19日(土)	○	19日(火)	○	19日(金)		19日(日)		19日(水)		19日(金)	○	19日(月)	○	19日(木)	○	19日(木)	○
20日(日)		20日(火)	○	20日(金)		20日(日)		20日(水)	○	20日(土)		20日(月)	○	20日(木)		20日(土)		20日(火)	○	20日(金)	○	20日(金)	○
21日(月)	○	21日(水)	○	21日(土)		21日(月)		21日(木)	○	21日(日)		21日(火)	○	21日(金)		21日(日)		21日(水)	○	21日(土)	○	21日(土)	○
22日(火)	○	22日(木)	○	22日(日)		22日(火)	○	22日(金)	○	22日(月)		22日(水)	○	22日(土)		22日(月)	○	22日(木)	○	22日(日)		22日(日)	
23日(水)	○	23日(金)	○	23日(月)		23日(水)		23日(土)		23日(火)		23日(木)	○	23日(日)		23日(火)	○	23日(金)	○	23日(月)		23日(月)	○
24日(木)	○	24日(土)	○	24日(火)		24日(木)	○	24日(日)		24日(水)		24日(金)	○	24日(月)		24日(水)	○	24日(土)	○	24日(火)	○	24日(火)	○
25日(金)	○	25日(日)		25日(水)		25日(金)	○	25日(月)	○	25日(木)		25日(土)	○	25日(火)		25日(木)	○	25日(日)		25日(水)	○	25日(水)	○
26日(土)	○	26日(月)	○	26日(木)		26日(土)		26日(火)	○	26日(金)	○	26日(日)		26日(水)		26日(金)	○	26日(月)	○	26日(木)	○	26日(木)	○
27日(日)		27日(火)	○	27日(金)	○	27日(日)		27日(水)	○	27日(土)		27日(月)	○	27日(木)		27日(土)		27日(火)	○	27日(金)	○	27日(金)	○
28日(月)	○	28日(水)	○	28日(土)	○	28日(月)	○	28日(木)	○	28日(日)		28日(火)	○	28日(金)	○	28日(日)		28日(水)	○	28日(土)	○	28日(土)	○
29日(火)		29日(木)	○	29日(日)		29日(火)	○	29日(金)	○	29日(月)	○	29日(水)	○	29日(土)	○	29日(月)		29日(木)	○			29日(日)	
30日(水)	○	30日(金)	○	30日(月)	○	30日(水)	○	30日(土)	○	30日(火)	○	30日(木)	○	30日(日)		30日(火)		30日(金)	○			30日(月)	○
		31日(土)	○			31日(木)	○	31日(日)				31日(金)	○			31日(水)		31日(土)	○			31日(火)	○

令和7年度 部活動年間指導計画 バスケットボール部

平日の活動日 166日

平日の休養日 77日

休日の活動日 95日

休日の休養日 27日

※ 活動日に○ 空白は休養日

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
日付	活動																						
1日(火)		1日(木)	○	1日(日)	○	1日(火)		1日(金)	○	1日(月)	○	1日(水)	○	1日(土)	○	1日(月)		1日(木)		1日(日)	○	1日(日)	○
2日(水)	○	2日(金)		2日(月)	○	2日(水)	○	2日(土)	○	2日(火)		2日(木)	○	2日(日)	○	2日(火)	○	2日(金)		2日(月)		2日(月)	○
3日(木)	○	3日(土)	○	3日(火)		3日(木)	○	3日(日)	○	3日(水)	○	3日(金)	○	3日(月)	○	3日(水)	○	3日(土)		3日(火)	○	3日(火)	○
4日(金)	○	4日(日)	○	4日(水)	○	4日(金)	○	4日(月)		4日(木)	○	4日(土)	○	4日(火)		4日(木)	○	4日(日)		4日(水)	○	4日(水)	
5日(土)	○	5日(月)	○	5日(木)	○	5日(土)	○	5日(火)	○	5日(金)	○	5日(日)	○	5日(水)	○	5日(金)	○	5日(月)	○	5日(木)	○	5日(木)	
6日(日)	○	6日(火)	○	6日(金)	○	6日(日)	○	6日(水)	○	6日(土)	○	6日(月)	○	6日(木)	○	6日(土)	○	6日(火)	○	6日(金)		6日(金)	
7日(月)	○	7日(水)	○	7日(土)	○	7日(月)	○	7日(木)	○	7日(日)	○	7日(火)		7日(金)	○	7日(日)	○	7日(水)	○	7日(土)		7日(土)	○
8日(火)		8日(木)	○	8日(日)	○	8日(火)		8日(金)	○	8日(月)	○	8日(水)	○	8日(土)	○	8日(月)		8日(木)	○	8日(日)		8日(日)	○
9日(水)	○	9日(金)	○	9日(月)	○	9日(水)	○	9日(土)	○	9日(火)		9日(木)	○	9日(日)	○	9日(火)	○	9日(金)	○	9日(月)		9日(月)	○
10日(木)	○	10日(土)	○	10日(火)		10日(木)	○	10日(日)	○	10日(水)	○	10日(金)	○	10日(月)	○	10日(水)	○	10日(土)	○	10日(火)		10日(火)	○
11日(金)	○	11日(日)	○	11日(水)	○	11日(金)	○	11日(月)		11日(木)	○	11日(土)	○	11日(火)		11日(木)	○	11日(日)	○	11日(水)		11日(水)	
12日(土)	○	12日(月)		12日(木)	○	12日(土)	○	12日(火)		12日(金)	○	12日(日)	○	12日(水)	○	12日(金)	○	12日(月)		12日(木)		12日(木)	○
13日(日)	○	13日(火)	○	13日(金)		13日(日)	○	13日(水)		13日(土)	○	13日(月)	○	13日(木)	○	13日(土)	○	13日(火)	○	13日(金)		13日(金)	○
14日(月)	○	14日(水)	○	14日(土)	○	14日(月)	○	14日(木)		14日(日)	○	14日(火)		14日(金)	○	14日(日)	○	14日(水)	○	14日(土)		14日(土)	○
15日(火)		15日(木)	○	15日(日)	○	15日(火)		15日(金)	○	15日(月)	○	15日(水)	○	15日(土)	○	15日(月)		15日(木)	○	15日(日)		15日(日)	○
16日(水)	○	16日(金)	○	16日(月)		16日(水)	○	16日(土)	○	16日(火)		16日(木)	○	16日(日)	○	16日(火)	○	16日(金)	○	16日(月)		16日(月)	○
17日(木)	○	17日(土)	○	17日(火)		17日(木)	○	17日(日)	○	17日(水)		17日(金)	○	17日(月)		17日(水)	○	17日(土)	○	17日(火)	○	17日(火)	
18日(金)	○	18日(日)	○	18日(水)		18日(金)	○	18日(月)	○	18日(木)		18日(土)		18日(火)		18日(木)	○	18日(日)	○	18日(水)	○	18日(水)	○
19日(土)	○	19日(月)	○	19日(木)		19日(土)	○	19日(火)		19日(金)		19日(日)	○	19日(水)		19日(金)	○	19日(月)		19日(木)	○	19日(木)	○
20日(日)	○	20日(火)		20日(金)		20日(日)	○	20日(水)	○	20日(土)		20日(月)	○	20日(木)		20日(土)		20日(火)	○	20日(金)	○	20日(金)	○
21日(月)	○	21日(水)	○	21日(土)		21日(月)	○	21日(木)	○	21日(日)		21日(火)	○	21日(金)		21日(日)	○	21日(水)	○	21日(土)	○	21日(土)	○
22日(火)		22日(木)	○	22日(日)		22日(火)		22日(金)	○	22日(月)		22日(水)	○	22日(土)		22日(月)		22日(木)	○	22日(日)	○	22日(日)	○
23日(水)	○	23日(金)	○	23日(月)		23日(水)	○	23日(土)	○	23日(火)		23日(木)		23日(日)		23日(火)	○	23日(金)	○	23日(月)	○	23日(月)	
24日(木)	○	24日(土)	○	24日(火)		24日(木)	○	24日(日)	○	24日(水)		24日(金)	○	24日(月)		24日(水)	○	24日(土)	○	24日(火)		24日(火)	○
25日(金)	○	25日(日)	○	25日(水)		25日(金)	○	25日(月)	○	25日(木)		25日(土)	○	25日(火)		25日(木)	○	25日(日)	○	25日(水)	○	25日(水)	○
26日(土)		26日(月)	○	26日(木)		26日(土)	○	26日(火)		26日(金)	○	26日(日)	○	26日(水)		26日(金)	○	26日(月)		26日(木)	○	26日(木)	○
27日(日)	○	27日(火)		27日(金)	○	27日(日)	○	27日(水)	○	27日(土)	○	27日(月)	○	27日(木)		27日(土)		27日(火)	○	27日(金)	○	27日(金)	○
28日(月)	○	28日(水)	○	28日(土)	○	28日(月)		28日(木)	○	28日(日)	○	28日(火)		28日(金)	○	28日(日)		28日(水)	○	28日(土)		28日(土)	○
29日(火)	○	29日(木)	○	29日(日)	○	29日(火)	○	29日(金)	○	29日(月)	○	29日(水)	○	29日(土)	○	29日(月)		29日(木)	○			29日(日)	○
30日(水)	○	30日(金)	○	30日(月)	○	30日(水)	○	30日(土)	○	30日(火)		30日(木)	○	30日(日)	○	30日(火)		30日(金)	○			30日(月)	
		31日(土)	○			31日(木)	○	31日(日)	○			31日(金)	○			31日(水)		31日(土)	○			31日(火)	○

令和7年度 部活動年間指導計画 陸上競技部

平日の活動日 162日

平日の休養日 81日

休日の活動日 61日

休日の休養日 61日

※ 活動日に○ 空白は休養日

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
日付	活動																						
1日(火)	○	1日(木)	○	1日(日)		1日(火)		1日(金)	○	1日(月)		1日(水)	○	1日(土)	○	1日(月)	○	1日(木)		1日(日)		1日(日)	
2日(水)	○	2日(金)	○	2日(月)		2日(水)	○	2日(土)		2日(火)	○	2日(木)	○	2日(日)	○	2日(火)	○	2日(金)		2日(月)	○	2日(月)	
3日(木)		3日(土)	○	3日(火)		3日(木)	○	3日(日)		3日(水)	○	3日(金)	○	3日(月)		3日(水)	○	3日(土)		3日(火)	○	3日(火)	○
4日(金)	○	4日(日)	○	4日(水)	○	4日(金)	○	4日(月)	○	4日(木)	○	4日(土)	○	4日(火)	○	4日(木)	○	4日(日)		4日(水)	○	4日(水)	
5日(土)	○	5日(月)		5日(木)	○	5日(土)	○	5日(火)		5日(金)	○	5日(日)	○	5日(水)	○	5日(金)		5日(月)		5日(木)		5日(木)	
6日(日)	○	6日(火)		6日(金)	○	6日(日)		6日(水)	○	6日(土)	○	6日(月)		6日(木)	○	6日(土)	○	6日(火)	○	6日(金)		6日(金)	
7日(月)		7日(水)	○	7日(土)	○	7日(月)	○	7日(木)		7日(日)	○	7日(火)	○	7日(金)	○	7日(日)		7日(水)	○	7日(土)		7日(土)	○
8日(火)	○	8日(木)	○	8日(日)		8日(火)	○	8日(金)	○	8日(月)		8日(水)	○	8日(土)		8日(月)	○	8日(木)	○	8日(日)		8日(日)	
9日(水)	○	9日(金)	○	9日(月)	○	9日(水)	○	9日(土)	○	9日(火)	○	9日(木)	○	9日(日)		9日(火)	○	9日(金)		9日(月)		9日(月)	○
10日(木)		10日(土)	○	10日(火)	○	10日(木)	○	10日(日)	○	10日(水)	○	10日(金)	○	10日(月)		10日(水)	○	10日(土)	○	10日(火)		10日(火)	
11日(金)	○	11日(日)		11日(水)	○	11日(金)	○	11日(月)	○	11日(木)	○	11日(土)	○	11日(火)	○	11日(木)	○	11日(日)		11日(水)		11日(水)	○
12日(土)	○	12日(月)	○	12日(木)	○	12日(土)	○	12日(火)		12日(金)	○	12日(日)	○	12日(水)	○	12日(金)		12日(月)		12日(木)		12日(木)	○
13日(日)		13日(火)	○	13日(金)	○	13日(日)		13日(水)		13日(土)	○	13日(月)		13日(木)	○	13日(土)	○	13日(火)	○	13日(金)		13日(金)	
14日(月)	○	14日(水)	○	14日(土)	○	14日(月)		14日(木)		14日(日)	○	14日(火)	○	14日(金)	○	14日(日)	○	14日(水)	○	14日(土)		14日(土)	○
15日(火)	○	15日(木)	○	15日(日)	○	15日(火)	○	15日(金)		15日(月)	○	15日(水)	○	15日(土)		15日(月)	○	15日(木)	○	15日(日)		15日(日)	○
16日(水)		16日(金)	○	16日(月)	○	16日(水)		16日(土)		16日(火)		16日(木)	○	16日(日)		16日(火)	○	16日(金)		16日(月)		16日(月)	○
17日(木)	○	17日(土)	○	17日(火)		17日(木)	○	17日(日)	○	17日(水)	○	17日(金)		17日(月)	○	17日(水)	○	17日(土)	○	17日(火)	○	17日(火)	○
18日(金)	○	18日(日)		18日(水)		18日(金)	○	18日(月)	○	18日(木)		18日(土)		18日(火)		18日(木)	○	18日(日)		18日(水)	○	18日(水)	○
19日(土)	○	19日(月)		19日(木)		19日(土)	○	19日(火)	○	19日(金)		19日(日)		19日(水)		19日(金)		19日(月)	○	19日(木)	○	19日(木)	○
20日(日)		20日(火)	○	20日(金)		20日(日)		20日(水)	○	20日(土)		20日(月)	○	20日(木)		20日(土)	○	20日(火)	○	20日(金)		20日(金)	
21日(月)	○	21日(水)	○	21日(土)		21日(月)		21日(木)		21日(日)		21日(火)		21日(金)		21日(日)		21日(水)	○	21日(土)	○	21日(土)	○
22日(火)	○	22日(木)	○	22日(日)		22日(火)	○	22日(金)	○	22日(月)		22日(水)	○	22日(土)		22日(月)	○	22日(木)	○	22日(日)		22日(日)	○
23日(水)	○	23日(金)	○	23日(月)		23日(水)		23日(土)	○	23日(火)		23日(木)	○	23日(日)		23日(火)	○	23日(金)		23日(月)	○	23日(月)	○
24日(木)		24日(土)	○	24日(火)		24日(木)	○	24日(日)		24日(水)		24日(金)	○	24日(月)		24日(水)	○	24日(土)	○	24日(火)	○	24日(火)	
25日(金)	○	25日(日)		25日(水)		25日(金)	○	25日(月)		25日(木)		25日(土)	○	25日(火)		25日(木)	○	25日(日)		25日(水)		25日(水)	
26日(土)	○	26日(月)	○	26日(木)		26日(土)	○	26日(火)	○	26日(金)	○	26日(日)		26日(水)		26日(金)		26日(月)	○	26日(木)		26日(木)	○
27日(日)	○	27日(火)	○	27日(金)	○	27日(日)		27日(水)	○	27日(土)	○	27日(月)		27日(木)		27日(土)		27日(火)	○	27日(金)		27日(金)	○
28日(月)		28日(水)	○	28日(土)	○	28日(月)	○	28日(木)	○	28日(日)	○	28日(火)	○	28日(金)	○	28日(日)		28日(水)	○	28日(土)	○	28日(土)	○
29日(火)	○	29日(木)	○	29日(日)		29日(火)	○	29日(金)	○	29日(月)		29日(水)	○	29日(土)	○	29日(月)		29日(木)	○			29日(日)	
30日(水)	○	30日(金)	○	30日(月)	○	30日(水)		30日(土)	○	30日(火)	○	30日(木)	○	30日(日)		30日(火)		30日(金)				30日(月)	○
		31日(土)	○			31日(木)	○	31日(日)	○			31日(金)	○			31日(水)		31日(土)	○			31日(火)	○

令和7年度 部活動年間指導計画 バレーボール部

平日の活動日 167日

平日の休養日 76日

休日の活動日 82日

休日の休養日 40日

※ 活動日に○ 空白は休養日

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
日付	活動																						
1日(火)	○	1日(木)	○	1日(日)	○	1日(火)		1日(金)	○	1日(月)		1日(水)	○	1日(土)	○	1日(月)		1日(木)		1日(日)	○	1日(日)	
2日(水)	○	2日(金)	○	2日(月)	○	2日(水)	○	2日(土)	○	2日(火)	○	2日(木)	○	2日(日)	○	2日(火)	○	2日(金)		2日(月)		2日(月)	○
3日(木)	○	3日(土)	○	3日(火)		3日(木)	○	3日(日)	○	3日(水)	○	3日(金)	○	3日(月)		3日(水)	○	3日(土)		3日(火)	○	3日(火)	○
4日(金)	○	4日(日)	○	4日(水)	○	4日(金)	○	4日(月)		4日(木)	○	4日(土)	○	4日(火)	○	4日(木)	○	4日(日)		4日(水)	○	4日(水)	
5日(土)	○	5日(月)		5日(木)	○	5日(土)	○	5日(火)		5日(金)	○	5日(日)	○	5日(水)	○	5日(金)	○	5日(月)		5日(木)	○	5日(木)	
6日(日)	○	6日(火)	○	6日(金)	○	6日(日)	○	6日(水)	○	6日(土)	○	6日(月)	○	6日(木)	○	6日(土)	○	6日(火)	○	6日(金)		6日(金)	
7日(月)		7日(水)	○	7日(土)	○	7日(月)		7日(木)	○	7日(日)	○	7日(火)	○	7日(金)	○	7日(日)	○	7日(水)	○	7日(土)		7日(土)	○
8日(火)	○	8日(木)	○	8日(日)	○	8日(火)	○	8日(金)	○	8日(月)		8日(水)	○	8日(土)	○	8日(月)		8日(木)	○	8日(日)		8日(日)	○
9日(水)	○	9日(金)	○	9日(月)		9日(水)	○	9日(土)	○	9日(火)	○	9日(木)	○	9日(日)	○	9日(火)	○	9日(金)	○	9日(月)		9日(月)	
10日(木)	○	10日(土)	○	10日(火)	○	10日(木)	○	10日(日)	○	10日(水)	○	10日(金)	○	10日(月)		10日(水)	○	10日(土)	○	10日(火)		10日(火)	
11日(金)	○	11日(日)	○	11日(水)	○	11日(金)	○	11日(月)		11日(木)	○	11日(土)	○	11日(火)	○	11日(木)	○	11日(日)	○	11日(水)		11日(水)	
12日(土)	○	12日(月)		12日(木)	○	12日(土)		12日(火)	○	12日(金)	○	12日(日)	○	12日(水)	○	12日(金)	○	12日(月)		12日(木)		12日(木)	
13日(日)	○	13日(火)	○	13日(金)		13日(日)	○	13日(水)	○	13日(土)	○	13日(月)		13日(木)	○	13日(土)	○	13日(火)	○	13日(金)		13日(金)	○
14日(月)		14日(水)	○	14日(土)	○	14日(月)		14日(木)	○	14日(日)	○	14日(火)	○	14日(金)	○	14日(日)	○	14日(水)	○	14日(土)		14日(土)	○
15日(火)	○	15日(木)	○	15日(日)	○	15日(火)	○	15日(金)	○	15日(月)		15日(水)	○	15日(土)	○	15日(月)		15日(木)	○	15日(日)		15日(日)	○
16日(水)	○	16日(金)	○	16日(月)		16日(水)	○	16日(土)	○	16日(火)	○	16日(木)	○	16日(日)	○	16日(火)	○	16日(金)	○	16日(月)		16日(月)	
17日(木)	○	17日(土)	○	17日(火)		17日(木)	○	17日(日)	○	17日(水)		17日(金)		17日(月)		17日(水)	○	17日(土)	○	17日(火)	○	17日(火)	
18日(金)	○	18日(日)	○	18日(水)		18日(金)	○	18日(月)		18日(木)		18日(土)		18日(火)		18日(木)	○	18日(日)	○	18日(水)	○	18日(水)	○
19日(土)	○	19日(月)		19日(木)		19日(土)	○	19日(火)	○	19日(金)		19日(日)	○	19日(水)		19日(金)	○	19日(月)		19日(木)	○	19日(木)	○
20日(日)		20日(火)	○	20日(金)		20日(日)	○	20日(水)	○	20日(土)		20日(月)		20日(木)		20日(土)		20日(火)	○	20日(金)	○	20日(金)	○
21日(月)		21日(水)	○	21日(土)		21日(月)		21日(木)	○	21日(日)		21日(火)	○	21日(金)		21日(日)		21日(水)	○	21日(土)	○	21日(土)	○
22日(火)	○	22日(木)	○	22日(日)		22日(火)	○	22日(金)	○	22日(月)		22日(水)	○	22日(土)		22日(月)		22日(木)	○	22日(日)	○	22日(日)	○
23日(水)	○	23日(金)	○	23日(月)		23日(水)	○	23日(土)	○	23日(火)		23日(木)	○	23日(日)		23日(火)	○	23日(金)	○	23日(月)		23日(月)	
24日(木)	○	24日(土)	○	24日(火)		24日(木)	○	24日(日)	○	24日(水)		24日(金)	○	24日(月)		24日(水)	○	24日(土)	○	24日(火)	○	24日(火)	
25日(金)	○	25日(日)	○	25日(水)		25日(金)	○	25日(月)		25日(木)		25日(土)	○	25日(火)		25日(木)	○	25日(日)	○	25日(水)	○	25日(水)	○
26日(土)	○	26日(月)		26日(木)		26日(土)	○	26日(火)	○	26日(金)	○	26日(日)	○	26日(水)		26日(金)	○	26日(月)		26日(木)		26日(木)	○
27日(日)	○	27日(火)	○	27日(金)	○	27日(日)	○	27日(水)	○	27日(土)		27日(月)		27日(木)		27日(土)		27日(火)	○	27日(金)		27日(金)	○
28日(月)		28日(水)	○	28日(土)	○	28日(月)		28日(木)	○	28日(日)		28日(火)	○	28日(金)	○	28日(日)		28日(水)	○	28日(土)		28日(土)	○
29日(火)	○	29日(木)	○	29日(日)	○	29日(火)	○	29日(金)	○	29日(月)		29日(水)	○	29日(土)	○	29日(月)		29日(木)	○			29日(日)	○
30日(水)	○	30日(金)	○	30日(月)		30日(水)	○	30日(土)	○	30日(火)	○	30日(木)	○	30日(日)	○	30日(火)		30日(金)	○			30日(月)	
		31日(土)	○			31日(木)	○	31日(日)	○			31日(金)	○			31日(水)		31日(土)	○			31日(火)	○

令和7年度 部活動年間指導計画 硬式野球部

平日の活動日 180日

平日の休養日 63日

休日の活動日 78日

休日の休養日 44日

※ 活動日に○ 空白は休養日

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
日付	活動																						
1日(火)	○	1日(木)	○	1日(日)	○	1日(火)		1日(金)	○	1日(月)		1日(水)	○	1日(土)	○	1日(月)	○	1日(木)		1日(日)		1日(日)	
2日(水)	○	2日(金)	○	2日(月)	○	2日(水)	○	2日(土)	○	2日(火)	○	2日(木)	○	2日(日)	○	2日(火)	○	2日(金)		2日(月)	○	2日(月)	○
3日(木)		3日(土)	○	3日(火)		3日(木)	○	3日(日)	○	3日(水)	○	3日(金)	○	3日(月)		3日(水)	○	3日(土)		3日(火)	○	3日(火)	○
4日(金)	○	4日(日)	○	4日(水)	○	4日(金)	○	4日(月)		4日(木)	○	4日(土)	○	4日(火)	○	4日(木)	○	4日(日)		4日(水)	○	4日(水)	
5日(土)	○	5日(月)	○	5日(木)	○	5日(土)	○	5日(火)		5日(金)	○	5日(日)	○	5日(水)	○	5日(金)	○	5日(月)	○	5日(木)		5日(木)	
6日(日)	○	6日(火)		6日(金)	○	6日(日)	○	6日(水)	○	6日(土)	○	6日(月)		6日(木)	○	6日(土)	○	6日(火)	○	6日(金)		6日(金)	
7日(月)	○	7日(水)	○	7日(土)	○	7日(月)		7日(木)	○	7日(日)	○	7日(火)	○	7日(金)	○	7日(日)		7日(水)	○	7日(土)		7日(土)	○
8日(火)	○	8日(木)	○	8日(日)	○	8日(火)	○	8日(金)	○	8日(月)		8日(水)	○	8日(土)	○	8日(月)	○	8日(木)	○	8日(日)		8日(日)	○
9日(水)	○	9日(金)	○	9日(月)		9日(水)	○	9日(土)	○	9日(火)	○	9日(木)	○	9日(日)	○	9日(火)	○	9日(金)	○	9日(月)		9日(月)	○
10日(木)	○	10日(土)	○	10日(火)	○	10日(木)	○	10日(日)	○	10日(水)	○	10日(金)	○	10日(月)		10日(水)	○	10日(土)	○	10日(火)		10日(火)	
11日(金)	○	11日(日)	○	11日(水)	○	11日(金)	○	11日(月)		11日(木)	○	11日(土)	○	11日(火)	○	11日(木)	○	11日(日)		11日(水)		11日(水)	
12日(土)	○	12日(月)		12日(木)	○	12日(土)	○	12日(火)		12日(金)	○	12日(日)	○	12日(水)	○	12日(金)	○	12日(月)		12日(木)		12日(木)	○
13日(日)	○	13日(火)	○	13日(金)	○	13日(日)	○	13日(水)		13日(土)	○	13日(月)		13日(木)	○	13日(土)		13日(火)	○	13日(金)		13日(金)	○
14日(月)		14日(水)	○	14日(土)	○	14日(月)		14日(木)	○	14日(日)	○	14日(火)	○	14日(金)	○	14日(日)		14日(水)	○	14日(土)		14日(土)	○
15日(火)	○	15日(木)	○	15日(日)	○	15日(火)	○	15日(金)	○	15日(月)		15日(水)	○	15日(土)	○	15日(月)	○	15日(木)	○	15日(日)		15日(日)	○
16日(水)	○	16日(金)	○	16日(月)		16日(水)	○	16日(土)	○	16日(火)	○	16日(木)	○	16日(日)	○	16日(火)	○	16日(金)	○	16日(月)		16日(月)	○
17日(木)	○	17日(土)	○	17日(火)	○	17日(木)	○	17日(日)	○	17日(水)		17日(金)	○	17日(月)		17日(水)	○	17日(土)	○	17日(火)	○	17日(火)	
18日(金)	○	18日(日)	○	18日(水)	○	18日(金)	○	18日(月)		18日(木)		18日(土)		18日(火)		18日(木)	○	18日(日)		18日(水)	○	18日(水)	○
19日(土)	○	19日(月)		19日(木)	○	19日(土)	○	19日(火)	○	19日(金)		19日(日)		19日(水)		19日(金)	○	19日(月)	○	19日(木)	○	19日(木)	○
20日(日)	○	20日(火)	○	20日(金)	○	20日(日)	○	20日(水)	○	20日(土)		20日(月)	○	20日(木)		20日(土)		20日(火)	○	20日(金)	○	20日(金)	○
21日(月)		21日(水)	○	21日(土)	○	21日(月)		21日(木)	○	21日(日)		21日(火)	○	21日(金)		21日(日)		21日(水)	○	21日(土)	○	21日(土)	○
22日(火)	○	22日(木)	○	22日(日)		22日(火)	○	22日(金)	○	22日(月)		22日(水)	○	22日(土)		22日(月)		22日(木)	○	22日(日)		22日(日)	
23日(水)	○	23日(金)	○	23日(月)		23日(水)	○	23日(土)	○	23日(火)		23日(木)	○	23日(日)		23日(火)		23日(金)	○	23日(月)		23日(月)	○
24日(木)	○	24日(土)	○	24日(火)		24日(木)	○	24日(日)	○	24日(水)		24日(金)	○	24日(月)		24日(水)		24日(土)	○	24日(火)	○	24日(火)	○
25日(金)	○	25日(日)	○	25日(水)		25日(金)	○	25日(月)		25日(木)		25日(土)	○	25日(火)		25日(木)		25日(日)		25日(水)	○	25日(水)	○
26日(土)	○	26日(月)		26日(木)		26日(土)	○	26日(火)	○	26日(金)	○	26日(日)	○	26日(水)		26日(金)		26日(月)	○	26日(木)	○	26日(木)	○
27日(日)	○	27日(火)	○	27日(金)	○	27日(日)		27日(水)	○	27日(土)	○	27日(月)		27日(木)		27日(土)		27日(火)	○	27日(金)	○	27日(金)	○
28日(月)	○	28日(水)	○	28日(土)	○	28日(月)		28日(木)	○	28日(日)	○	28日(火)	○	28日(金)	○	28日(日)		28日(水)	○	28日(土)	○	28日(土)	○
29日(火)		29日(木)	○	29日(日)	○	29日(火)	○	29日(金)	○	29日(月)	○	29日(水)	○	29日(土)	○	29日(月)		29日(木)	○			29日(日)	○
30日(水)	○	30日(金)	○	30日(月)	○	30日(水)	○	30日(土)	○	30日(火)	○	30日(木)	○	30日(日)		30日(火)		30日(金)	○			30日(月)	
		31日(土)	○			31日(木)	○	31日(日)	○			31日(金)	○			31日(水)		31日(土)	○			31日(火)	○

令和7年度 部活動年間指導計画 柔道部

平日の活動日 201日

平日の休養日 42日

休日の活動日 58日

休日の休養日 64日

※ 活動日に○ 空白は休養日

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
日付	活動																						
1日(火)	○	1日(木)	○	1日(日)	○	1日(火)		1日(金)	○	1日(月)	○	1日(水)	○	1日(土)	○	1日(月)	○	1日(木)		1日(日)		1日(日)	
2日(水)	○	2日(金)	○	2日(月)	○	2日(水)	○	2日(土)	○	2日(火)	○	2日(木)	○	2日(日)		2日(火)	○	2日(金)		2日(月)	○	2日(月)	○
3日(木)	○	3日(土)	○	3日(火)		3日(木)	○	3日(日)	○	3日(水)	○	3日(金)	○	3日(月)	○	3日(水)	○	3日(土)		3日(火)	○	3日(火)	○
4日(金)	○	4日(日)		4日(水)	○	4日(金)	○	4日(月)	○	4日(木)	○	4日(土)	○	4日(火)	○	4日(木)	○	4日(日)		4日(水)	○	4日(水)	
5日(土)	○	5日(月)	○	5日(木)	○	5日(土)	○	5日(火)	○	5日(金)	○	5日(日)		5日(水)	○	5日(金)	○	5日(月)	○	5日(木)	○	5日(木)	
6日(日)		6日(火)		6日(金)	○	6日(日)		6日(水)	○	6日(土)	○	6日(月)	○	6日(木)	○	6日(土)	○	6日(火)	○	6日(金)	○	6日(金)	
7日(月)	○	7日(水)	○	7日(土)	○	7日(月)	○	7日(木)	○	7日(日)		7日(火)	○	7日(金)	○	7日(日)		7日(水)	○	7日(土)	○	7日(土)	○
8日(火)	○	8日(木)	○	8日(日)		8日(火)	○	8日(金)	○	8日(月)	○	8日(水)	○	8日(土)	○	8日(月)	○	8日(木)	○	8日(日)		8日(日)	
9日(水)	○	9日(金)	○	9日(月)	○	9日(水)	○	9日(土)		9日(火)	○	9日(木)	○	9日(日)	○	9日(火)	○	9日(金)	○	9日(月)	○	9日(月)	○
10日(木)	○	10日(土)	○	10日(火)	○	10日(木)	○	10日(日)		10日(水)	○	10日(金)	○	10日(月)	○	10日(水)	○	10日(土)	○	10日(火)	○	10日(火)	
11日(金)	○	11日(日)		11日(水)	○	11日(金)	○	11日(月)		11日(木)	○	11日(土)	○	11日(火)	○	11日(木)	○	11日(日)		11日(水)	○	11日(水)	
12日(土)	○	12日(月)	○	12日(木)	○	12日(土)	○	12日(火)		12日(金)	○	12日(日)		12日(水)	○	12日(金)	○	12日(月)	○	12日(木)	○	12日(木)	○
13日(日)	○	13日(火)	○	13日(金)	○	13日(日)		13日(水)		13日(土)	○	13日(月)	○	13日(木)	○	13日(土)		13日(火)	○	13日(金)		13日(金)	○
14日(月)	○	14日(水)	○	14日(土)	○	14日(月)	○	14日(木)		14日(日)		14日(火)	○	14日(金)	○	14日(日)		14日(水)	○	14日(土)		14日(土)	○
15日(火)	○	15日(木)	○	15日(日)		15日(火)	○	15日(金)	○	15日(月)	○	15日(水)	○	15日(土)	○	15日(月)	○	15日(木)	○	15日(日)		15日(日)	
16日(水)	○	16日(金)	○	16日(月)		16日(水)	○	16日(土)	○	16日(火)	○	16日(木)	○	16日(日)		16日(火)	○	16日(金)	○	16日(月)		16日(月)	○
17日(木)	○	17日(土)	○	17日(火)		17日(木)	○	17日(日)		17日(水)		17日(金)		17日(月)		17日(水)	○	17日(土)	○	17日(火)	○	17日(火)	○
18日(金)	○	18日(日)		18日(水)		18日(金)	○	18日(月)	○	18日(木)		18日(土)		18日(火)		18日(木)	○	18日(日)		18日(水)	○	18日(水)	○
19日(土)	○	19日(月)	○	19日(木)		19日(土)	○	19日(火)		19日(金)		19日(日)		19日(水)		19日(金)	○	19日(月)	○	19日(木)	○	19日(木)	○
20日(日)		20日(火)	○	20日(金)		20日(日)	○	20日(水)		20日(土)		20日(月)		20日(木)		20日(土)	○	20日(火)	○	20日(金)	○	20日(金)	○
21日(月)	○	21日(水)	○	21日(土)		21日(月)	○	21日(木)	○	21日(日)		21日(火)		21日(金)		21日(日)		21日(水)	○	21日(土)	○	21日(土)	○
22日(火)	○	22日(木)	○	22日(日)		22日(火)		22日(金)	○	22日(月)		22日(水)	○	22日(土)		22日(月)	○	22日(木)	○	22日(日)		22日(日)	
23日(水)	○	23日(金)	○	23日(月)		23日(水)	○	23日(土)	○	23日(火)		23日(木)	○	23日(日)		23日(火)	○	23日(金)	○	23日(月)	○	23日(月)	○
24日(木)	○	24日(土)	○	24日(火)		24日(木)	○	24日(日)		24日(水)		24日(金)	○	24日(月)		24日(水)	○	24日(土)	○	24日(火)	○	24日(火)	○
25日(金)	○	25日(日)		25日(水)		25日(金)	○	25日(月)	○	25日(木)		25日(土)	○	25日(火)		25日(木)	○	25日(日)		25日(水)	○	25日(水)	○
26日(土)	○	26日(月)	○	26日(木)		26日(土)	○	26日(火)	○	26日(金)	○	26日(日)		26日(水)		26日(金)	○	26日(月)	○	26日(木)	○	26日(木)	○
27日(日)	○	27日(火)	○	27日(金)	○	27日(日)		27日(水)	○	27日(土)	○	27日(月)	○	27日(木)		27日(土)		27日(火)	○	27日(金)	○	27日(金)	○
28日(月)	○	28日(水)	○	28日(土)	○	28日(月)	○	28日(木)	○	28日(日)		28日(火)	○	28日(金)	○	28日(日)		28日(水)	○	28日(土)	○	28日(土)	○
29日(火)		29日(木)	○	29日(日)		29日(火)	○	29日(金)	○	29日(月)	○	29日(水)	○	29日(土)	○	29日(月)		29日(木)	○			29日(日)	
30日(水)	○	30日(金)	○	30日(月)	○	30日(水)	○	30日(土)	○	30日(火)	○	30日(木)	○	30日(日)		30日(火)		30日(金)	○			30日(月)	○
		31日(土)	○			31日(木)	○	31日(日)				31日(金)	○			31日(水)		31日(土)	○			31日(火)	○

令和7年度 部活動年間指導計画 ソフトテニス部

平日の活動日 151日

平日の休養日 92日

休日の活動日 45日

休日の休養日 77日

※ 活動日に○ 空白は休養日

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
日付	活動																						
1日(火)		1日(木) ○		1日(日) ○		1日(火)		1日(金) ○		1日(月)		1日(水) ○		1日(土) ○		1日(月)		1日(木)		1日(日)		1日(日)	
2日(水)		2日(金) ○		2日(月) ○		2日(水) ○		2日(土) ○		2日(火) ○		2日(木) ○		2日(日)		2日(火) ○		2日(金)		2日(月)		2日(月)	
3日(木)		3日(土) ○		3日(火)		3日(木) ○		3日(日)		3日(水) ○		3日(金) ○		3日(月)		3日(水) ○		3日(土)		3日(火) ○		3日(火) ○	
4日(金)		4日(日) ○		4日(水) ○		4日(金) ○		4日(月)		4日(木) ○		4日(土) ○		4日(火) ○		4日(木) ○		4日(日)		4日(水) ○		4日(水)	
5日(土) ○		5日(月) ○		5日(木) ○		5日(土) ○		5日(火)		5日(金) ○		5日(日)		5日(水) ○		5日(金) ○		5日(月)		5日(木)		5日(木)	
6日(日)		6日(火)		6日(金) ○		6日(日)		6日(水) ○		6日(土) ○		6日(月)		6日(木) ○		6日(土) ○		6日(火)		6日(金)		6日(金)	
7日(月)		7日(水) ○		7日(土) ○		7日(月)		7日(木) ○		7日(日)		7日(火) ○		7日(金) ○		7日(日)		7日(水) ○		7日(土)		7日(土)	
8日(火)		8日(木) ○		8日(日)		8日(火) ○		8日(金) ○		8日(月)		8日(水) ○		8日(土) ○		8日(月)		8日(木) ○		8日(日)		8日(日)	
9日(水)		9日(金) ○		9日(月)		9日(水) ○		9日(土) ○		9日(火) ○		9日(木) ○		9日(日)		9日(火) ○		9日(金) ○		9日(月)		9日(月)	
10日(木)		10日(土) ○		10日(火) ○		10日(木) ○		10日(日)		10日(水) ○		10日(金) ○		10日(月)		10日(水) ○		10日(土)		10日(火)		10日(火) ○	
11日(金) ○		11日(日) ○		11日(水) ○		11日(金) ○		11日(月)		11日(木) ○		11日(土) ○		11日(火) ○		11日(木) ○		11日(日)		11日(水)		11日(水) ○	
12日(土) ○		12日(月)		12日(木) ○		12日(土) ○		12日(火)		12日(金) ○		12日(日)		12日(水) ○		12日(金) ○		12日(月)		12日(木)		12日(木) ○	
13日(日)		13日(火) ○		13日(金)		13日(日)		13日(水)		13日(土) ○		13日(月)		13日(木) ○		13日(土) ○		13日(火) ○		13日(金)		13日(金) ○	
14日(月) ○		14日(水) ○		14日(土) ○		14日(月)		14日(木)		14日(日)		14日(火) ○		14日(金) ○		14日(日)		14日(水) ○		14日(土)		14日(土) ○	
15日(火) ○		15日(木)		15日(日)		15日(火) ○		15日(金)		15日(月)		15日(水) ○		15日(土) ○		15日(月)		15日(木) ○		15日(日)		15日(日)	
16日(水) ○		16日(金) ○		16日(月)		16日(水) ○		16日(土)		16日(火) ○		16日(木) ○		16日(日)		16日(火) ○		16日(金) ○		16日(月)		16日(月)	
17日(木) ○		17日(土) ○		17日(火)		17日(木) ○		17日(日)		17日(水)		17日(金)		17日(月)		17日(水)		17日(土) ○		17日(火) ○		17日(火) ○	
18日(金) ○		18日(日)		18日(水)		18日(金) ○		18日(月) ○		18日(木)		18日(土)		18日(火)		18日(木)		18日(日)		18日(水) ○		18日(水) ○	
19日(土)		19日(月) ○		19日(木)		19日(土) ○		19日(火)		19日(金)		19日(日)		19日(水)		19日(金)		19日(月)		19日(木) ○		19日(木) ○	
20日(日) ○		20日(火) ○		20日(金)		20日(日)		20日(水)		20日(土)		20日(月)		20日(木)		20日(土)		20日(火) ○		20日(金) ○		20日(金) ○	
21日(月) ○		21日(水) ○		21日(土)		21日(月)		21日(木) ○		21日(日)		21日(火) ○		21日(金)		21日(日)		21日(水) ○		21日(土) ○		21日(土) ○	
22日(火) ○		22日(木) ○		22日(日)		22日(火)		22日(金) ○		22日(月)		22日(水) ○		22日(土)		22日(月)		22日(木) ○		22日(日)		22日(日)	
23日(水) ○		23日(金) ○		23日(月)		23日(水) ○		23日(土)		23日(火)		23日(木) ○		23日(日)		23日(火) ○		23日(金) ○		23日(月)		23日(月)	
24日(木) ○		24日(土) ○		24日(火)		24日(木) ○		24日(日)		24日(水)		24日(金) ○		24日(月)		24日(水) ○		24日(土) ○		24日(火) ○		24日(火)	
25日(金) ○		25日(日)		25日(水)		25日(金) ○		25日(月)		25日(木)		25日(土) ○		25日(火)		25日(木) ○		25日(日)		25日(水) ○		25日(水)	
26日(土) ○		26日(月) ○		26日(木)		26日(土) ○		26日(火) ○		26日(金) ○		26日(日)		26日(水)		26日(金)		26日(月)		26日(木)		26日(木) ○	
27日(日)		27日(火) ○		27日(金) ○		27日(日) ○		27日(水) ○		27日(土)		27日(月)		27日(木)		27日(土)		27日(火) ○		27日(金)		27日(金) ○	
28日(月) ○		28日(水) ○		28日(土) ○		28日(月)		28日(木) ○		28日(日)		28日(火) ○		28日(金) ○		28日(日)		28日(水) ○		28日(土)		28日(土) ○	
29日(火) ○		29日(木) ○		29日(日)		29日(火) ○		29日(金) ○		29日(月)		29日(水) ○		29日(土) ○		29日(月)		29日(木) ○				29日(日)	
30日(水) ○		30日(金) ○		30日(月) ○		30日(水) ○		30日(土) ○		30日(火) ○		30日(木) ○		30日(日)		30日(火)		30日(金) ○				30日(月)	
		31日(土) ○				31日(木) ○		31日(日)				31日(金) ○				31日(水)		31日(土) ○				31日(火) ○	

令和7年度 部活動年間指導計画 山岳部

平日の活動日 153日

平日の休養日 90日

休日の活動日 7日

休日の休養日 115日

※ 活動日に○ 空白は休養日

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
日付	活動																						
1日(火)		1日(木) ○		1日(日) ○		1日(火)		1日(金)		1日(月)		1日(水) ○		1日(土)		1日(月) ○		1日(木)		1日(日)		1日(日)	
2日(水) ○		2日(金) ○		2日(月) ○		2日(水) ○		2日(土)		2日(火)		2日(木) ○		2日(日)		2日(火) ○		2日(金)		2日(月)		2日(月)	
3日(木) ○		3日(土)		3日(火)		3日(木) ○		3日(日)		3日(水)		3日(金) ○		3日(月)		3日(水) ○		3日(土)		3日(火) ○		3日(火)	
4日(金) ○		4日(日)		4日(水) ○		4日(金) ○		4日(月)		4日(木)		4日(土)		4日(火) ○		4日(木) ○		4日(日)		4日(水) ○		4日(水)	
5日(土)		5日(月)		5日(木) ○		5日(土)		5日(火)		5日(金)		5日(日)		5日(水) ○		5日(金) ○		5日(月)		5日(木) ○		5日(木)	
6日(日)		6日(火) ○		6日(金) ○		6日(日)		6日(水) ○		6日(土)		6日(月)		6日(木) ○		6日(土)		6日(火) ○		6日(金)		6日(金)	
7日(月)		7日(水) ○		7日(土)		7日(月) ○		7日(木) ○		7日(日)		7日(火) ○		7日(金) ○		7日(日)		7日(水) ○		7日(土)		7日(土)	
8日(火)		8日(木) ○		8日(日)		8日(火) ○		8日(金)		8日(月) ○		8日(水) ○		8日(土)		8日(月)		8日(木) ○		8日(日)		8日(日)	
9日(水) ○		9日(金) ○		9日(月)		9日(水) ○		9日(土)		9日(火) ○		9日(木) ○		9日(日)		9日(火) ○		9日(金) ○		9日(月)		9日(月)	
10日(木) ○		10日(土)		10日(火) ○		10日(木) ○		10日(日)		10日(水) ○		10日(金) ○		10日(月)		10日(水) ○		10日(土)		10日(火)		10日(火) ○	
11日(金) ○		11日(日)		11日(水) ○		11日(金) ○		11日(月)		11日(木) ○		11日(土)		11日(火) ○		11日(木) ○		11日(日)		11日(水)		11日(水)	
12日(土)		12日(月)		12日(木) ○		12日(土)		12日(火)		12日(金) ○		12日(日)		12日(水) ○		12日(金) ○		12日(月)		12日(木)		12日(木) ○	
13日(日)		13日(火) ○		13日(金)		13日(日)		13日(水)		13日(土) ○		13日(月)		13日(木) ○		13日(土)		13日(火) ○		13日(金)		13日(金) ○	
14日(月) ○		14日(水) ○		14日(土)		14日(月)		14日(木)		14日(日) ○		14日(火) ○		14日(金) ○		14日(日)		14日(水) ○		14日(土)		14日(土)	
15日(火) ○		15日(木) ○		15日(日)		15日(火) ○		15日(金)		15日(月)		15日(水) ○		15日(土)		15日(月) ○		15日(木) ○		15日(日)		15日(日)	
16日(水) ○		16日(金) ○		16日(月)		16日(水) ○		16日(土)		16日(火) ○		16日(木) ○		16日(日)		16日(火) ○		16日(金) ○		16日(月)		16日(月)	
17日(木) ○		17日(土) ○		17日(火)		17日(木) ○		17日(日)		17日(水)		17日(金)		17日(月) ○		17日(水) ○		17日(土)		17日(火)		17日(火) ○	
18日(金) ○		18日(日)		18日(水)		18日(金) ○		18日(月) ○		18日(木)		18日(土)		18日(火)		18日(木) ○		18日(日)		18日(水) ○		18日(水) ○	
19日(土) ○		19日(月) ○		19日(木)		19日(土)		19日(火) ○		19日(金)		19日(日)		19日(水)		19日(金)		19日(月)		19日(木) ○		19日(木) ○	
20日(日) ○		20日(火) ○		20日(金)		20日(日)		20日(水) ○		20日(土)		20日(月)		20日(木)		20日(土)		20日(火) ○		20日(金) ○		20日(金)	
21日(月)		21日(水) ○		21日(土)		21日(月)		21日(木) ○		21日(日)		21日(火)		21日(金)		21日(日)		21日(水) ○		21日(土)		21日(土)	
22日(火) ○		22日(木)		22日(日)		22日(火)		22日(金) ○		22日(月)		22日(水) ○		22日(土)		22日(月)		22日(木) ○		22日(日)		22日(日)	
23日(水) ○		23日(金) ○		23日(月)		23日(水)		23日(土)		23日(火)		23日(木) ○		23日(日)		23日(火) ○		23日(金) ○		23日(月)		23日(月)	
24日(木) ○		24日(土)		24日(火)		24日(木) ○		24日(日)		24日(水)		24日(金) ○		24日(月)		24日(水) ○		24日(土)		24日(火) ○		24日(火)	
25日(金) ○		25日(日)		25日(水)		25日(金) ○		25日(月)		25日(木)		25日(土)		25日(火)		25日(木) ○		25日(日)		25日(水) ○		25日(水)	
26日(土)		26日(月) ○		26日(木)		26日(土)		26日(火) ○		26日(金)		26日(日)		26日(水)		26日(金) ○		26日(月)		26日(木)		26日(木) ○	
27日(日)		27日(火) ○		27日(金)		27日(日)		27日(水) ○		27日(土)		27日(月)		27日(木)		27日(土)		27日(火) ○		27日(金)		27日(金) ○	
28日(月)		28日(水) ○		28日(土)		28日(月)		28日(木) ○		28日(日)		28日(火) ○		28日(金)		28日(日)		28日(水) ○		28日(土)		28日(土)	
29日(火)		29日(木) ○		29日(日)		29日(火) ○		29日(金) ○		29日(月)		29日(水) ○		29日(土)		29日(月)		29日(木) ○				29日(日)	
30日(水) ○		30日(金) ○		30日(月)		30日(水) ○		30日(土) ○		30日(火) ○		30日(木) ○		30日(日)		30日(火)		30日(金) ○				30日(月)	
		31日(土) ○				31日(木) ○		31日(日)				31日(金) ○				31日(水)		31日(土)				31日(火)	

令和7年度 部活動年間指導計画 バドミントン部

平日の活動日 161日

平日の休養日 82日

休日の活動日 85日

休日の休養日 37日

※ 活動日に○ 空白は休養日

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
日付	活動																						
1日(火)	○	1日(木)	○	1日(日)	○	1日(火)	○	1日(金)	○	1日(月)		1日(水)	○	1日(土)	○	1日(月)		1日(木)		1日(日)	○	1日(日)	
2日(水)	○	2日(金)	○	2日(月)		2日(水)	○	2日(土)	○	2日(火)	○	2日(木)	○	2日(日)	○	2日(火)	○	2日(金)		2日(月)		2日(月)	
3日(木)	○	3日(土)	○	3日(火)	○	3日(木)	○	3日(日)	○	3日(水)	○	3日(金)	○	3日(月)		3日(水)	○	3日(土)		3日(火)	○	3日(火)	○
4日(金)	○	4日(日)	○	4日(水)	○	4日(金)	○	4日(月)		4日(木)	○	4日(土)	○	4日(火)	○	4日(木)	○	4日(日)		4日(水)	○	4日(水)	
5日(土)	○	5日(月)		5日(木)	○	5日(土)	○	5日(火)		5日(金)	○	5日(日)	○	5日(水)	○	5日(金)	○	5日(月)		5日(木)		5日(木)	
6日(日)	○	6日(火)	○	6日(金)	○	6日(日)	○	6日(水)	○	6日(土)	○	6日(月)		6日(木)	○	6日(土)	○	6日(火)	○	6日(金)		6日(金)	
7日(月)		7日(水)	○	7日(土)	○	7日(月)		7日(木)	○	7日(日)	○	7日(火)	○	7日(金)	○	7日(日)	○	7日(水)	○	7日(土)		7日(土)	○
8日(火)	○	8日(木)	○	8日(日)	○	8日(火)	○	8日(金)	○	8日(月)		8日(水)	○	8日(土)	○	8日(月)		8日(木)	○	8日(日)		8日(日)	○
9日(水)	○	9日(金)	○	9日(月)		9日(水)	○	9日(土)	○	9日(火)	○	9日(木)	○	9日(日)	○	9日(火)	○	9日(金)	○	9日(月)		9日(月)	
10日(木)	○	10日(土)	○	10日(火)	○	10日(木)	○	10日(日)	○	10日(水)	○	10日(金)	○	10日(月)		10日(水)	○	10日(土)	○	10日(火)		10日(火)	
11日(金)	○	11日(日)	○	11日(水)	○	11日(金)	○	11日(月)		11日(木)	○	11日(土)	○	11日(火)	○	11日(木)	○	11日(日)	○	11日(水)		11日(水)	
12日(土)	○	12日(月)		12日(木)	○	12日(土)		12日(火)		12日(金)	○	12日(日)	○	12日(水)	○	12日(金)	○	12日(月)		12日(木)		12日(木)	○
13日(日)	○	13日(火)	○	13日(金)	○	13日(日)	○	13日(水)		13日(土)	○	13日(月)		13日(木)	○	13日(土)	○	13日(火)	○	13日(金)		13日(金)	○
14日(月)		14日(水)	○	14日(土)	○	14日(月)		14日(木)		14日(日)	○	14日(火)	○	14日(金)	○	14日(日)	○	14日(水)	○	14日(土)		14日(土)	○
15日(火)	○	15日(木)	○	15日(日)	○	15日(火)	○	15日(金)	○	15日(月)		15日(水)	○	15日(土)	○	15日(月)		15日(木)	○	15日(日)		15日(日)	○
16日(水)	○	16日(金)	○	16日(月)		16日(水)	○	16日(土)	○	16日(火)	○	16日(木)		16日(日)	○	16日(火)	○	16日(金)	○	16日(月)		16日(月)	
17日(木)	○	17日(土)	○	17日(火)		17日(木)	○	17日(日)	○	17日(水)		17日(金)		17日(月)		17日(水)	○	17日(土)	○	17日(火)	○	17日(火)	
18日(金)	○	18日(日)	○	18日(水)		18日(金)	○	18日(月)		18日(木)		18日(土)		18日(火)		18日(木)	○	18日(日)	○	18日(水)	○	18日(水)	○
19日(土)	○	19日(月)		19日(木)		19日(土)	○	19日(火)	○	19日(金)		19日(日)	○	19日(水)		19日(金)	○	19日(月)		19日(木)	○	19日(木)	○
20日(日)	○	20日(火)	○	20日(金)		20日(日)	○	20日(水)	○	20日(土)		20日(月)		20日(木)		20日(土)		20日(火)	○	20日(金)	○	20日(金)	○
21日(月)		21日(水)	○	21日(土)		21日(月)		21日(木)	○	21日(日)		21日(火)	○	21日(金)		21日(日)		21日(水)	○	21日(土)	○	21日(土)	○
22日(火)	○	22日(木)	○	22日(日)		22日(火)	○	22日(金)	○	22日(月)		22日(水)	○	22日(土)		22日(月)		22日(木)	○	22日(日)	○	22日(日)	○
23日(水)	○	23日(金)	○	23日(月)		23日(水)		23日(土)	○	23日(火)		23日(木)	○	23日(日)		23日(火)	○	23日(金)	○	23日(月)		23日(月)	
24日(木)	○	24日(土)	○	24日(火)		24日(木)	○	24日(日)	○	24日(水)		24日(金)	○	24日(月)		24日(水)	○	24日(土)	○	24日(火)		24日(火)	
25日(金)	○	25日(日)	○	25日(水)		25日(金)	○	25日(月)		25日(木)		25日(土)	○	25日(火)		25日(木)	○	25日(日)	○	25日(水)	○	25日(水)	○
26日(土)	○	26日(月)		26日(木)		26日(土)	○	26日(火)	○	26日(金)	○	26日(日)	○	26日(水)		26日(金)	○	26日(月)		26日(木)	○	26日(木)	○
27日(日)	○	27日(火)	○	27日(金)	○	27日(日)	○	27日(水)	○	27日(土)		27日(月)		27日(木)		27日(土)		27日(火)	○	27日(金)	○	27日(金)	○
28日(月)		28日(水)	○	28日(土)	○	28日(月)		28日(木)	○	28日(日)		28日(火)	○	28日(金)	○	28日(日)		28日(水)	○	28日(土)	○	28日(土)	○
29日(火)	○	29日(木)	○	29日(日)	○	29日(火)	○	29日(金)	○	29日(月)		29日(水)	○	29日(土)	○	29日(月)		29日(木)	○			29日(日)	○
30日(水)	○	30日(金)	○	30日(月)		30日(水)	○	30日(土)	○	30日(火)	○	30日(木)	○	30日(日)	○	30日(火)		30日(金)	○			30日(月)	
		31日(土)	○			31日(木)	○	31日(日)	○			31日(金)	○			31日(水)		31日(土)	○			31日(火)	

令和7年度 部活動年間指導計画 サッカー部

平日の活動日 156日

平日の休養日 87日

休日の活動日 60日

休日の休養日 62日

※ 活動日に○ 空白は休養日

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
日付	活動																						
1日(火)	○	1日(木)	○	1日(日)		1日(火)		1日(金)	○	1日(月)		1日(水)	○	1日(土)	○	1日(月)	○	1日(木)		1日(日)		1日(日)	
2日(水)	○	2日(金)	○	2日(月)		2日(水)	○	2日(土)		2日(火)	○	2日(木)	○	2日(日)	○	2日(火)	○	2日(金)		2日(月)	○	2日(月)	
3日(木)		3日(土)	○	3日(火)		3日(木)	○	3日(日)		3日(水)	○	3日(金)	○	3日(月)		3日(水)	○	3日(土)		3日(火)	○	3日(火)	○
4日(金)	○	4日(日)	○	4日(水)	○	4日(金)	○	4日(月)	○	4日(木)	○	4日(土)	○	4日(火)	○	4日(木)	○	4日(日)		4日(水)		4日(水)	
5日(土)	○	5日(月)		5日(木)	○	5日(土)	○	5日(火)		5日(金)	○	5日(日)	○	5日(水)	○	5日(金)		5日(月)		5日(木)		5日(木)	
6日(日)	○	6日(火)		6日(金)	○	6日(日)		6日(水)	○	6日(土)	○	6日(月)		6日(木)	○	6日(土)	○	6日(火)	○	6日(金)		6日(金)	
7日(月)		7日(水)	○	7日(土)	○	7日(月)		7日(木)		7日(日)	○	7日(火)	○	7日(金)	○	7日(日)		7日(水)	○	7日(土)		7日(土)	○
8日(火)		8日(木)	○	8日(日)		8日(火)	○	8日(金)	○	8日(月)		8日(水)	○	8日(土)		8日(月)	○	8日(木)	○	8日(日)		8日(日)	
9日(水)	○	9日(金)	○	9日(月)		9日(水)	○	9日(土)	○	9日(火)	○	9日(木)	○	9日(日)		9日(火)	○	9日(金)		9日(月)		9日(月)	○
10日(木)	○	10日(土)	○	10日(火)	○	10日(木)	○	10日(日)	○	10日(水)	○	10日(金)	○	10日(月)		10日(水)	○	10日(土)	○	10日(火)		10日(火)	
11日(金)	○	11日(日)		11日(水)	○	11日(金)	○	11日(月)	○	11日(木)	○	11日(土)	○	11日(火)	○	11日(木)	○	11日(日)		11日(水)		11日(水)	○
12日(土)	○	12日(月)		12日(木)	○	12日(土)		12日(火)		12日(金)	○	12日(日)	○	12日(水)	○	12日(金)		12日(月)		12日(木)		12日(木)	○
13日(日)	○	13日(火)	○	13日(金)		13日(日)		13日(水)		13日(土)	○	13日(月)		13日(木)	○	13日(土)	○	13日(火)	○	13日(金)		13日(金)	
14日(月)		14日(水)	○	14日(土)	○	14日(月)		14日(木)		14日(日)	○	14日(火)	○	14日(金)	○	14日(日)	○	14日(水)	○	14日(土)		14日(土)	○
15日(火)	○	15日(木)	○	15日(日)		15日(火)	○	15日(金)		15日(月)	○	15日(水)		15日(土)		15日(月)	○	15日(木)	○	15日(日)		15日(日)	○
16日(水)	○	16日(金)	○	16日(月)		16日(水)		16日(土)		16日(火)		16日(木)	○	16日(日)		16日(火)	○	16日(金)		16日(月)		16日(月)	○
17日(木)	○	17日(土)	○	17日(火)	○	17日(木)	○	17日(日)	○	17日(水)	○	17日(金)		17日(月)	○	17日(水)	○	17日(土)	○	17日(火)	○	17日(火)	○
18日(金)	○	18日(日)		18日(水)		18日(金)	○	18日(月)	○	18日(木)		18日(土)		18日(火)		18日(木)	○	18日(日)		18日(水)	○	18日(水)	○
19日(土)	○	19日(月)		19日(木)	○	19日(土)	○	19日(火)		19日(金)	○	19日(日)		19日(水)		19日(金)		19日(月)	○	19日(木)	○	19日(木)	○
20日(日)	○	20日(火)	○	20日(金)	○	20日(日)		20日(水)	○	20日(土)	○	20日(月)	○	20日(木)		20日(土)	○	20日(火)	○	20日(金)		20日(金)	
21日(月)		21日(水)	○	21日(土)	○	21日(月)		21日(木)		21日(日)		21日(火)		21日(金)		21日(日)		21日(水)	○	21日(土)	○	21日(土)	○
22日(火)	○	22日(木)	○	22日(日)		22日(火)	○	22日(金)	○	22日(月)		22日(水)	○	22日(土)		22日(月)	○	22日(木)	○	22日(日)		22日(日)	○
23日(水)		23日(金)	○	23日(月)		23日(水)		23日(土)	○	23日(火)		23日(木)	○	23日(日)		23日(火)	○	23日(金)		23日(月)	○	23日(月)	○
24日(木)	○	24日(土)	○	24日(火)		24日(木)	○	24日(日)		24日(水)		24日(金)	○	24日(月)		24日(水)	○	24日(土)	○	24日(火)	○	24日(火)	
25日(金)	○	25日(日)		25日(水)		25日(金)	○	25日(月)		25日(木)		25日(土)	○	25日(火)		25日(木)	○	25日(日)		25日(水)		25日(水)	
26日(土)	○	26日(月)		26日(木)		26日(土)	○	26日(火)	○	26日(金)	○	26日(日)		26日(水)		26日(金)		26日(月)	○	26日(木)		26日(木)	○
27日(日)	○	27日(火)	○	27日(金)	○	27日(日)		27日(水)	○	27日(土)		27日(月)		27日(木)		27日(土)		27日(火)	○	27日(金)		27日(金)	○
28日(月)		28日(水)	○	28日(土)	○	28日(月)	○	28日(木)	○	28日(日)		28日(火)	○	28日(金)	○	28日(日)		28日(水)	○	28日(土)	○	28日(土)	○
29日(火)	○	29日(木)	○	29日(日)		29日(火)	○	29日(金)	○	29日(月)		29日(水)	○	29日(土)		29日(月)		29日(木)	○			29日(日)	
30日(水)	○	30日(金)	○	30日(月)	○	30日(水)		30日(土)	○	30日(火)	○	30日(木)	○	30日(日)		30日(火)		30日(金)				30日(月)	○
		31日(土)	○			31日(木)	○	31日(日)	○			31日(金)	○			31日(水)		31日(土)	○			31日(火)	○

令和7年度 部活動年間指導計画 ボクシング部

平日の活動日 193日

平日の休養日 50日

休日の活動日 36日

休日の休養日 86日

※ 活動日に○ 空白は休養日

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
日付	活動																						
1日(火)		1日(木)	○	1日(日)	○	1日(火)	○	1日(金)	○	1日(月)	○	1日(水)	○	1日(土)	○	1日(月)	○	1日(木)		1日(日)		1日(日)	
2日(水)	○	2日(金)	○	2日(月)	○	2日(水)	○	2日(土)	○	2日(火)	○	2日(木)	○	2日(日)		2日(火)	○	2日(金)		2日(月)	○	2日(月)	
3日(木)	○	3日(土)		3日(火)		3日(木)	○	3日(日)		3日(水)	○	3日(金)	○	3日(月)		3日(水)	○	3日(土)		3日(火)	○	3日(火)	
4日(金)	○	4日(日)		4日(水)	○	4日(金)	○	4日(月)	○	4日(木)	○	4日(土)	○	4日(火)	○	4日(木)	○	4日(日)		4日(水)	○	4日(水)	
5日(土)	○	5日(月)		5日(木)	○	5日(土)	○	5日(火)	○	5日(金)	○	5日(日)		5日(水)	○	5日(金)	○	5日(月)	○	5日(木)	○	5日(木)	
6日(日)		6日(火)		6日(金)	○	6日(日)		6日(水)	○	6日(土)	○	6日(月)	○	6日(木)	○	6日(土)	○	6日(火)	○	6日(金)		6日(金)	
7日(月)	○	7日(水)	○	7日(土)	○	7日(月)	○	7日(木)	○	7日(日)		7日(火)	○	7日(金)	○	7日(日)		7日(水)	○	7日(土)		7日(土)	
8日(火)	○	8日(木)	○	8日(日)		8日(火)	○	8日(金)	○	8日(月)	○	8日(水)	○	8日(土)	○	8日(月)	○	8日(木)	○	8日(日)		8日(日)	
9日(水)	○	9日(金)	○	9日(月)	○	9日(水)	○	9日(土)	○	9日(火)	○	9日(木)	○	9日(日)		9日(火)	○	9日(金)	○	9日(月)		9日(月)	○
10日(木)	○	10日(土)	○	10日(火)	○	10日(木)	○	10日(日)		10日(水)	○	10日(金)	○	10日(月)	○	10日(水)	○	10日(土)		10日(火)		10日(火)	○
11日(金)	○	11日(日)		11日(水)	○	11日(金)	○	11日(月)		11日(木)	○	11日(土)	○	11日(火)	○	11日(木)	○	11日(日)		11日(水)		11日(水)	○
12日(土)	○	12日(月)	○	12日(木)	○	12日(土)	○	12日(火)		12日(金)	○	12日(日)		12日(水)	○	12日(金)	○	12日(月)		12日(木)		12日(木)	○
13日(日)		13日(火)	○	13日(金)	○	13日(日)		13日(水)		13日(土)	○	13日(月)		13日(木)	○	13日(土)	○	13日(火)	○	13日(金)		13日(金)	○
14日(月)	○	14日(水)	○	14日(土)	○	14日(月)	○	14日(木)		14日(日)		14日(火)	○	14日(金)	○	14日(日)		14日(水)	○	14日(土)		14日(土)	○
15日(火)	○	15日(木)	○	15日(日)		15日(火)	○	15日(金)		15日(月)		15日(水)	○	15日(土)	○	15日(月)	○	15日(木)	○	15日(日)		15日(日)	
16日(水)	○	16日(金)	○	16日(月)	○	16日(水)	○	16日(土)		16日(火)	○	16日(木)	○	16日(日)		16日(火)	○	16日(金)	○	16日(月)		16日(月)	○
17日(木)	○	17日(土)	○	17日(火)		17日(木)	○	17日(日)		17日(水)		17日(金)		17日(月)		17日(水)	○	17日(土)	○	17日(火)	○	17日(火)	○
18日(金)	○	18日(日)		18日(水)		18日(金)	○	18日(月)	○	18日(木)		18日(土)		18日(火)		18日(木)	○	18日(日)		18日(水)	○	18日(水)	○
19日(土)	○	19日(月)	○	19日(木)		19日(土)	○	19日(火)	○	19日(金)		19日(日)		19日(水)		19日(金)	○	19日(月)	○	19日(木)	○	19日(木)	○
20日(日)		20日(火)	○	20日(金)		20日(日)		20日(水)	○	20日(土)		20日(月)		20日(木)		20日(土)	○	20日(火)	○	20日(金)	○	20日(金)	○
21日(月)	○	21日(水)	○	21日(土)		21日(月)		21日(木)	○	21日(日)		21日(火)		21日(金)		21日(日)		21日(水)	○	21日(土)	○	21日(土)	○
22日(火)	○	22日(木)	○	22日(日)		22日(火)	○	22日(金)	○	22日(月)		22日(水)	○	22日(土)		22日(月)	○	22日(木)	○	22日(日)		22日(日)	
23日(水)	○	23日(金)	○	23日(月)		23日(水)	○	23日(土)	○	23日(火)		23日(木)	○	23日(日)		23日(火)	○	23日(金)	○	23日(月)		23日(月)	○
24日(木)	○	24日(土)	○	24日(火)		24日(木)	○	24日(日)		24日(水)		24日(金)	○	24日(月)		24日(水)	○	24日(土)	○	24日(火)	○	24日(火)	○
25日(金)	○	25日(日)		25日(水)		25日(金)	○	25日(月)	○	25日(木)		25日(土)	○	25日(火)		25日(木)	○	25日(日)		25日(水)	○	25日(水)	○
26日(土)	○	26日(月)	○	26日(木)		26日(土)	○	26日(火)	○	26日(金)		26日(日)		26日(水)		26日(金)		26日(月)	○	26日(木)		26日(木)	○
27日(日)		27日(火)	○	27日(金)		27日(日)		27日(水)	○	27日(土)		27日(月)	○	27日(木)		27日(土)		27日(火)	○	27日(金)		27日(金)	○
28日(月)		28日(水)	○	28日(土)		28日(月)	○	28日(木)	○	28日(日)		28日(火)	○	28日(金)		28日(日)		28日(水)	○	28日(土)		28日(土)	○
29日(火)		29日(木)	○	29日(日)		29日(火)	○	29日(金)	○	29日(月)	○	29日(水)	○	29日(土)		29日(月)		29日(木)	○			29日(日)	
30日(水)	○	30日(金)	○	30日(月)	○	30日(水)	○	30日(土)	○	30日(火)	○	30日(木)	○	30日(日)		30日(火)		30日(金)	○			30日(月)	
		31日(土)	○			31日(木)	○	31日(日)				31日(金)	○			31日(水)		31日(土)	○			31日(火)	

令和7年度 部活動年間指導計画 硬式テニス部

平日の活動日 149日

平日の休養日 94日

休日の活動日 93日

休日の休養日 29日

※ 活動日に○ 空白は休養日

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
日付	活動																						
1日(火)	○	1日(木)	○	1日(日)	○	1日(火)		1日(金)	○	1日(月)		1日(水)	○	1日(土)	○	1日(月)		1日(木)		1日(日)	○	1日(日)	
2日(水)	○	2日(金)	○	2日(月)	○	2日(水)	○	2日(土)	○	2日(火)	○	2日(木)	○	2日(日)	○	2日(火)	○	2日(金)		2日(月)		2日(月)	○
3日(木)	○	3日(土)	○	3日(火)		3日(木)	○	3日(日)	○	3日(水)	○	3日(金)	○	3日(月)	○	3日(水)	○	3日(土)		3日(火)	○	3日(火)	○
4日(金)	○	4日(日)	○	4日(水)	○	4日(金)	○	4日(月)		4日(木)	○	4日(土)	○	4日(火)		4日(木)	○	4日(日)		4日(水)	○	4日(水)	
5日(土)	○	5日(月)	○	5日(木)	○	5日(土)	○	5日(火)		5日(金)	○	5日(日)	○	5日(水)	○	5日(金)		5日(月)		5日(木)	○	5日(木)	
6日(日)	○	6日(火)	○	6日(金)	○	6日(日)	○	6日(水)	○	6日(土)	○	6日(月)		6日(木)	○	6日(土)	○	6日(火)	○	6日(金)		6日(金)	
7日(月)		7日(水)		7日(土)	○	7日(月)		7日(木)	○	7日(日)	○	7日(火)	○	7日(金)	○	7日(日)	○	7日(水)	○	7日(土)		7日(土)	○
8日(火)	○	8日(木)	○	8日(日)	○	8日(火)	○	8日(金)	○	8日(月)		8日(水)	○	8日(土)	○	8日(月)		8日(木)	○	8日(日)		8日(日)	○
9日(水)	○	9日(金)	○	9日(月)		9日(水)	○	9日(土)	○	9日(火)	○	9日(木)	○	9日(日)	○	9日(火)	○	9日(金)		9日(月)		9日(月)	
10日(木)	○	10日(土)	○	10日(火)	○	10日(木)	○	10日(日)	○	10日(水)	○	10日(金)	○	10日(月)	○	10日(水)	○	10日(土)	○	10日(火)		10日(火)	
11日(金)	○	11日(日)	○	11日(水)	○	11日(金)	○	11日(月)	○	11日(木)	○	11日(土)	○	11日(火)	○	11日(木)	○	11日(日)	○	11日(水)		11日(水)	
12日(土)	○	12日(月)		12日(木)	○	12日(土)	○	12日(火)		12日(金)	○	12日(日)	○	12日(水)	○	12日(金)		12日(月)	○	12日(木)		12日(木)	○
13日(日)	○	13日(火)	○	13日(金)	○	13日(日)	○	13日(水)		13日(土)	○	13日(月)	○	13日(木)	○	13日(土)	○	13日(火)		13日(金)		13日(金)	○
14日(月)		14日(水)	○	14日(土)	○	14日(月)		14日(木)		14日(日)	○	14日(火)		14日(金)	○	14日(日)	○	14日(水)	○	14日(土)		14日(土)	○
15日(火)	○	15日(木)	○	15日(日)		15日(火)	○	15日(金)		15日(月)	○	15日(水)	○	15日(土)	○	15日(月)		15日(木)	○	15日(日)		15日(日)	○
16日(水)	○	16日(金)	○	16日(月)		16日(水)	○	16日(土)		16日(火)		16日(木)	○	16日(日)		16日(火)	○	16日(金)		16日(月)		16日(月)	
17日(木)	○	17日(土)	○	17日(火)		17日(木)	○	17日(日)		17日(水)		17日(金)		17日(月)		17日(水)	○	17日(土)	○	17日(火)	○	17日(火)	○
18日(金)	○	18日(日)		18日(水)		18日(金)	○	18日(月)		18日(木)		18日(土)		18日(火)		18日(木)	○	18日(日)	○	18日(水)	○	18日(水)	○
19日(土)	○	19日(月)	○	19日(木)		19日(土)	○	19日(火)		19日(金)		19日(日)		19日(水)		19日(金)		19日(月)		19日(木)	○	19日(木)	
20日(日)	○	20日(火)	○	20日(金)		20日(日)	○	20日(水)		20日(土)		20日(月)		20日(木)		20日(土)	○	20日(火)	○	20日(金)		20日(金)	○
21日(月)		21日(水)	○	21日(土)		21日(月)	○	21日(木)	○	21日(日)		21日(火)		21日(金)		21日(日)	○	21日(水)	○	21日(土)	○	21日(土)	○
22日(火)	○	22日(木)	○	22日(日)		22日(火)		22日(金)	○	22日(月)		22日(水)	○	22日(土)		22日(月)		22日(木)	○	22日(日)	○	22日(日)	○
23日(水)	○	23日(金)	○	23日(月)		23日(水)	○	23日(土)	○	23日(火)		23日(木)	○	23日(日)		23日(火)	○	23日(金)		23日(月)	○	23日(月)	
24日(木)	○	24日(土)	○	24日(火)		24日(木)	○	24日(日)	○	24日(水)		24日(金)	○	24日(月)		24日(水)	○	24日(土)	○	24日(火)	○	24日(火)	○
25日(金)	○	25日(日)	○	25日(水)		25日(金)	○	25日(月)		25日(木)		25日(土)	○	25日(火)		25日(木)	○	25日(日)	○	25日(水)	○	25日(水)	○
26日(土)	○	26日(月)		26日(木)		26日(土)	○	26日(火)	○	26日(金)	○	26日(日)	○	26日(水)		26日(金)		26日(月)		26日(木)	○	26日(木)	○
27日(日)	○	27日(火)	○	27日(金)	○	27日(日)	○	27日(水)	○	27日(土)	○	27日(月)		27日(木)		27日(土)		27日(火)	○	27日(金)	○	27日(金)	
28日(月)	○	28日(水)	○	28日(土)	○	28日(月)		28日(木)	○	28日(日)	○	28日(火)	○	28日(金)	○	28日(日)		28日(水)	○	28日(土)	○	28日(土)	○
29日(火)	○	29日(木)	○	29日(日)	○	29日(火)	○	29日(金)	○	29日(月)		29日(水)	○	29日(土)	○	29日(月)		29日(木)	○			29日(日)	○
30日(水)		30日(金)	○	30日(月)		30日(水)	○	30日(土)	○	30日(火)	○	30日(木)	○	30日(日)	○	30日(火)		30日(金)				30日(月)	○
		31日(土)	○			31日(木)	○	31日(日)	○			31日(金)	○			31日(水)		31日(土)	○			31日(火)	○

令和7年度 部活動年間指導計画 ヨット部

平日の活動日 134日

平日の休養日 109日

休日の活動日 55日

休日の休養日 67日

※ 活動日に○ 空白は休養日

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
日付	活動																						
1日(火)	○	1日(木)	○	1日(日)	○	1日(火)		1日(金)	○	1日(月)		1日(水)	○	1日(土)	○	1日(月)	○	1日(木)		1日(日)	○	1日(日)	
2日(水)	○	2日(金)	○	2日(月)		2日(水)	○	2日(土)	○	2日(火)	○	2日(木)	○	2日(日)	○	2日(火)		2日(金)		2日(月)	○	2日(月)	
3日(木)		3日(土)	○	3日(火)	○	3日(木)	○	3日(日)		3日(水)	○	3日(金)	○	3日(月)		3日(水)	○	3日(土)		3日(火)	○	3日(火)	○
4日(金)	○	4日(日)	○	4日(水)	○	4日(金)	○	4日(月)		4日(木)	○	4日(土)	○	4日(火)		4日(木)		4日(日)		4日(水)		4日(水)	
5日(土)	○	5日(月)	○	5日(木)	○	5日(土)	○	5日(火)	○	5日(金)	○	5日(日)		5日(水)	○	5日(金)	○	5日(月)		5日(木)		5日(木)	
6日(日)		6日(火)		6日(金)	○	6日(日)		6日(水)	○	6日(土)	○	6日(月)		6日(木)		6日(土)		6日(火)		6日(金)		6日(金)	
7日(月)		7日(水)		7日(土)	○	7日(月)		7日(木)	○	7日(日)		7日(火)	○	7日(金)	○	7日(日)		7日(水)		7日(土)		7日(土)	
8日(火)	○	8日(木)	○	8日(日)	○	8日(火)	○	8日(金)	○	8日(月)		8日(水)	○	8日(土)	○	8日(月)	○	8日(木)		8日(日)		8日(日)	
9日(水)	○	9日(金)	○	9日(月)		9日(水)	○	9日(土)	○	9日(火)	○	9日(木)	○	9日(日)		9日(火)		9日(金)		9日(月)		9日(月)	○
10日(木)	○	10日(土)	○	10日(火)	○	10日(木)	○	10日(日)	○	10日(水)	○	10日(金)	○	10日(月)	○	10日(水)	○	10日(土)		10日(火)		10日(火)	
11日(金)	○	11日(日)	○	11日(水)	○	11日(金)	○	11日(月)		11日(木)	○	11日(土)	○	11日(火)		11日(木)		11日(日)		11日(水)		11日(水)	
12日(土)	○	12日(月)		12日(木)	○	12日(土)	○	12日(火)		12日(金)	○	12日(日)	○	12日(水)	○	12日(金)	○	12日(月)		12日(木)		12日(木)	○
13日(日)		13日(火)	○	13日(金)		13日(日)		13日(水)	○	13日(土)	○	13日(月)		13日(木)		13日(土)		13日(火)		13日(金)		13日(金)	○
14日(月)		14日(水)	○	14日(土)	○	14日(月)		14日(木)	○	14日(日)	○	14日(火)		14日(金)	○	14日(日)		14日(水)	○	14日(土)		14日(土)	
15日(火)	○	15日(木)	○	15日(日)	○	15日(火)	○	15日(金)	○	15日(月)		15日(水)	○	15日(土)	○	15日(月)	○	15日(木)		15日(日)		15日(日)	
16日(水)	○	16日(金)	○	16日(月)		16日(水)	○	16日(土)	○	16日(火)		16日(木)	○	16日(日)		16日(火)		16日(金)	○	16日(月)		16日(月)	○
17日(木)	○	17日(土)	○	17日(火)	○	17日(木)	○	17日(日)		17日(水)		17日(金)		17日(月)		17日(水)	○	17日(土)		17日(火)		17日(火)	
18日(金)	○	18日(日)	○	18日(水)	○	18日(金)	○	18日(月)		18日(木)		18日(土)		18日(火)		18日(木)		18日(日)		18日(水)	○	18日(水)	○
19日(土)		19日(月)		19日(木)	○	19日(土)	○	19日(火)	○	19日(金)		19日(日)		19日(水)		19日(金)		19日(月)	○	19日(木)	○	19日(木)	
20日(日)	○	20日(火)	○	20日(金)	○	20日(日)	○	20日(水)	○	20日(土)		20日(月)		20日(木)		20日(土)		20日(火)		20日(金)	○	20日(金)	○
21日(月)		21日(水)	○	21日(土)	○	21日(月)		21日(木)	○	21日(日)		21日(火)	○	21日(金)		21日(日)		21日(水)	○	21日(土)		21日(土)	○
22日(火)	○	22日(木)	○	22日(日)	○	22日(火)		22日(金)	○	22日(月)		22日(水)	○	22日(土)		22日(月)		22日(木)		22日(日)		22日(日)	
23日(水)	○	23日(金)	○	23日(月)		23日(水)	○	23日(土)	○	23日(火)		23日(木)	○	23日(日)		23日(火)		23日(金)	○	23日(月)		23日(月)	○
24日(木)		24日(土)	○	24日(火)		24日(木)	○	24日(日)		24日(水)		24日(金)	○	24日(月)		24日(水)		24日(土)		24日(火)	○	24日(火)	
25日(金)	○	25日(日)	○	25日(水)		25日(金)	○	25日(月)		25日(木)		25日(土)	○	25日(火)		25日(木)		25日(日)		25日(水)	○	25日(水)	
26日(土)	○	26日(月)		26日(木)		26日(土)	○	26日(火)	○	26日(金)		26日(日)		26日(水)		26日(金)		26日(月)	○	26日(木)		26日(木)	○
27日(日)	○	27日(火)	○	27日(金)		27日(日)		27日(水)	○	27日(土)	○	27日(月)	○	27日(木)		27日(土)		27日(火)		27日(金)		27日(金)	○
28日(月)	○	28日(水)	○	28日(土)	○	28日(月)		28日(木)	○	28日(日)	○	28日(火)		28日(金)		28日(日)		28日(水)	○	28日(土)		28日(土)	○
29日(火)		29日(木)	○	29日(日)	○	29日(火)	○	29日(金)	○	29日(月)		29日(水)	○	29日(土)		29日(月)		29日(木)				29日(日)	○
30日(水)		30日(金)		30日(月)	○	30日(水)	○	30日(土)	○	30日(火)	○	30日(木)		30日(日)		30日(火)		30日(金)	○			30日(月)	
		31日(土)				31日(木)	○	31日(日)				31日(金)	○			31日(水)		31日(土)				31日(火)	

令和7年度 部活動年間指導計画 ボウリング部

平日の活動日 108日

平日の休養日 135日

休日の活動日 0日

休日の休養日 122日

※ 活動日に○ 空白は休養日

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
日付	活動																						
1日(火)	○	1日(木)	○	1日(日)		1日(火)		1日(金)	○	1日(月)		1日(水)		1日(土)		1日(月)		1日(木)		1日(日)		1日(日)	
2日(水)		2日(金)	○	2日(月)		2日(水)		2日(土)		2日(火)	○	2日(木)	○	2日(日)		2日(火)	○	2日(金)		2日(月)		2日(月)	
3日(木)	○	3日(土)		3日(火)		3日(木)	○	3日(日)		3日(水)		3日(金)	○	3日(月)		3日(水)		3日(土)		3日(火)	○	3日(火)	○
4日(金)	○	4日(日)		4日(水)		4日(金)	○	4日(月)		4日(木)	○	4日(土)		4日(火)	○	4日(木)	○	4日(日)		4日(水)		4日(水)	
5日(土)		5日(月)		5日(木)	○	5日(土)		5日(火)	○	5日(金)	○	5日(日)		5日(水)		5日(金)	○	5日(月)		5日(木)	○	5日(木)	
6日(日)		6日(火)		6日(金)	○	6日(日)		6日(水)		6日(土)		6日(月)		6日(木)	○	6日(土)		6日(火)		6日(金)		6日(金)	
7日(月)		7日(水)		7日(土)		7日(月)		7日(木)	○	7日(日)		7日(火)	○	7日(金)	○	7日(日)		7日(水)		7日(土)		7日(土)	
8日(火)	○	8日(木)	○	8日(日)		8日(火)	○	8日(金)	○	8日(月)		8日(水)		8日(土)		8日(月)		8日(木)	○	8日(日)		8日(日)	
9日(水)		9日(金)	○	9日(月)		9日(水)		9日(土)		9日(火)	○	9日(木)	○	9日(日)		9日(火)		9日(金)	○	9日(月)		9日(月)	
10日(木)	○	10日(土)		10日(火)	○	10日(木)	○	10日(日)		10日(水)		10日(金)	○	10日(月)		10日(水)		10日(土)		10日(火)		10日(火)	○
11日(金)	○	11日(日)		11日(水)		11日(金)	○	11日(月)		11日(木)	○	11日(土)		11日(火)	○	11日(木)		11日(日)		11日(水)		11日(水)	
12日(土)		12日(月)		12日(木)	○	12日(土)		12日(火)		12日(金)		12日(日)		12日(水)		12日(金)		12日(月)		12日(木)		12日(木)	○
13日(日)		13日(火)	○	13日(金)		13日(日)		13日(水)		13日(土)		13日(月)		13日(木)	○	13日(土)		13日(火)	○	13日(金)		13日(金)	○
14日(月)		14日(水)		14日(土)		14日(月)		14日(木)		14日(日)		14日(火)	○	14日(金)	○	14日(日)		14日(水)		14日(土)		14日(土)	
15日(火)		15日(木)	○	15日(日)		15日(火)	○	15日(金)		15日(月)		15日(水)		15日(土)		15日(月)		15日(木)	○	15日(日)		15日(日)	
16日(水)		16日(金)		16日(月)		16日(水)		16日(土)		16日(火)	○	16日(木)	○	16日(日)		16日(火)	○	16日(金)	○	16日(月)		16日(月)	
17日(木)	○	17日(土)		17日(火)		17日(木)	○	17日(日)		17日(水)		17日(金)	○	17日(月)		17日(水)		17日(土)		17日(火)	○	17日(火)	
18日(金)	○	18日(日)		18日(水)		18日(金)	○	18日(月)		18日(木)		18日(土)		18日(火)		18日(木)		18日(日)		18日(水)		18日(水)	
19日(土)		19日(月)		19日(木)		19日(土)		19日(火)		19日(金)		19日(日)		19日(水)		19日(金)	○	19日(月)		19日(木)	○	19日(木)	○
20日(日)		20日(火)	○	20日(金)		20日(日)		20日(水)		20日(土)		20日(月)		20日(木)		20日(土)		20日(火)	○	20日(金)	○	20日(金)	
21日(月)		21日(水)		21日(土)		21日(月)		21日(木)	○	21日(日)		21日(火)		21日(金)		21日(日)		21日(水)		21日(土)		21日(土)	
22日(火)	○	22日(木)		22日(日)		22日(火)	○	22日(金)	○	22日(月)		22日(水)		22日(土)		22日(月)		22日(木)	○	22日(日)		22日(日)	
23日(水)		23日(金)	○	23日(月)		23日(水)		23日(土)		23日(火)		23日(木)	○	23日(日)		23日(火)		23日(金)	○	23日(月)		23日(月)	
24日(木)	○	24日(土)		24日(火)		24日(木)	○	24日(日)		24日(水)		24日(金)	○	24日(月)		24日(水)		24日(土)		24日(火)	○	24日(火)	
25日(金)	○	25日(日)		25日(水)		25日(金)	○	25日(月)		25日(木)		25日(土)		25日(火)		25日(木)		25日(日)		25日(水)		25日(水)	
26日(土)		26日(月)		26日(木)		26日(土)		26日(火)	○	26日(金)	○	26日(日)		26日(水)		26日(金)		26日(月)		26日(木)	○	26日(木)	○
27日(日)		27日(火)	○	27日(金)	○	27日(日)		27日(水)		27日(土)		27日(月)		27日(木)		27日(土)		27日(火)	○	27日(金)		27日(金)	○
28日(月)		28日(水)		28日(土)		28日(月)		28日(木)	○	28日(日)		28日(火)	○	28日(金)	○	28日(日)		28日(水)		28日(土)		28日(土)	
29日(火)		29日(木)	○	29日(日)		29日(火)	○	29日(金)	○	29日(月)		29日(水)		29日(土)		29日(月)		29日(木)	○			29日(日)	
30日(水)		30日(金)	○	30日(月)		30日(水)		30日(土)		30日(火)	○	30日(木)	○	30日(日)		30日(火)		30日(金)	○			30日(月)	
		31日(土)				31日(木)	○	31日(日)				31日(金)	○			31日(水)		31日(土)				31日(火)	○

令和7年度 部活動年間指導計画 吹奏楽部

平日の活動日 148日

平日の休養日 95日

休日の活動日 31日

休日の休養日 91日

※ 活動日に○ 空白は休養日

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
日付	活動																						
1日(火)	○	1日(木)	○	1日(日)		1日(火)		1日(金)	○	1日(月)		1日(水)	○	1日(土)	○	1日(月)		1日(木)		1日(日)		1日(日)	
2日(水)	○	2日(金)	○	2日(月)	○	2日(水)	○	2日(土)		2日(火)	○	2日(木)	○	2日(日)		2日(火)	○	2日(金)		2日(月)	○	2日(月)	
3日(木)	○	3日(土)		3日(火)		3日(木)	○	3日(日)		3日(水)	○	3日(金)	○	3日(月)		3日(水)	○	3日(土)		3日(火)	○	3日(火)	○
4日(金)	○	4日(日)		4日(水)	○	4日(金)	○	4日(月)		4日(木)	○	4日(土)	○	4日(火)	○	4日(木)	○	4日(日)		4日(水)	○	4日(水)	
5日(土)		5日(月)		5日(木)	○	5日(土)	○	5日(火)	○	5日(金)	○	5日(日)		5日(水)	○	5日(金)	○	5日(月)		5日(木)		5日(木)	
6日(日)		6日(火)	○	6日(金)	○	6日(日)		6日(水)	○	6日(土)	○	6日(月)		6日(木)	○	6日(土)	○	6日(火)	○	6日(金)		6日(金)	
7日(月)		7日(水)	○	7日(土)	○	7日(月)	○	7日(木)	○	7日(日)		7日(火)	○	7日(金)	○	7日(日)	○	7日(水)	○	7日(土)		7日(土)	
8日(火)	○	8日(木)	○	8日(日)		8日(火)	○	8日(金)	○	8日(月)	○	8日(水)	○	8日(土)	○	8日(月)		8日(木)	○	8日(日)		8日(日)	
9日(水)	○	9日(金)	○	9日(月)		9日(水)	○	9日(土)	○	9日(火)	○	9日(木)	○	9日(日)		9日(火)		9日(金)	○	9日(月)		9日(月)	
10日(木)	○	10日(土)	○	10日(火)	○	10日(木)	○	10日(日)	○	10日(水)	○	10日(金)	○	10日(月)		10日(水)		10日(土)		10日(火)		10日(火)	○
11日(金)	○	11日(日)		11日(水)	○	11日(金)	○	11日(月)		11日(木)	○	11日(土)	○	11日(火)	○	11日(木)		11日(日)		11日(水)		11日(水)	○
12日(土)	○	12日(月)		12日(木)	○	12日(土)	○	12日(火)		12日(金)	○	12日(日)		12日(水)	○	12日(金)		12日(月)		12日(木)		12日(木)	○
13日(日)		13日(火)	○	13日(金)	○	13日(日)	○	13日(水)		13日(土)	○	13日(月)		13日(木)	○	13日(土)		13日(火)	○	13日(金)		13日(金)	○
14日(月)		14日(水)	○	14日(土)	○	14日(月)		14日(木)		14日(日)	○	14日(火)	○	14日(金)	○	14日(日)		14日(水)	○	14日(土)		14日(土)	
15日(火)	○	15日(木)	○	15日(日)		15日(火)		15日(金)		15日(月)	○	15日(水)	○	15日(土)	○	15日(月)		15日(木)	○	15日(日)		15日(日)	
16日(水)	○	16日(金)	○	16日(月)		16日(水)	○	16日(土)		16日(火)		16日(木)	○	16日(日)		16日(火)	○	16日(金)	○	16日(月)		16日(月)	○
17日(木)	○	17日(土)	○	17日(火)		17日(木)	○	17日(日)		17日(水)		17日(金)	○	17日(月)		17日(水)	○	17日(土)		17日(火)		17日(火)	○
18日(金)	○	18日(日)		18日(水)		18日(金)	○	18日(月)		18日(木)		18日(土)	○	18日(火)		18日(木)	○	18日(日)		18日(水)	○	18日(水)	○
19日(土)		19日(月)		19日(木)		19日(土)	○	19日(火)		19日(金)		19日(日)	○	19日(水)		19日(金)		19日(月)		19日(木)	○	19日(木)	○
20日(日)		20日(火)	○	20日(金)		20日(日)		20日(水)		20日(土)		20日(月)		20日(木)		20日(土)		20日(火)	○	20日(金)	○	20日(金)	
21日(月)		21日(水)	○	21日(土)		21日(月)		21日(木)		21日(日)		21日(火)		21日(金)		21日(日)		21日(水)	○	21日(土)		21日(土)	
22日(火)		22日(木)		22日(日)		22日(火)	○	22日(金)		22日(月)		22日(水)	○	22日(土)		22日(月)		22日(木)	○	22日(日)		22日(日)	
23日(水)	○	23日(金)	○	23日(月)		23日(水)	○	23日(土)		23日(火)		23日(木)	○	23日(日)		23日(火)		23日(金)	○	23日(月)		23日(月)	
24日(木)	○	24日(土)	○	24日(火)		24日(木)	○	24日(日)		24日(水)		24日(金)	○	24日(月)		24日(水)		24日(土)		24日(火)	○	24日(火)	
25日(金)	○	25日(日)		25日(水)		25日(金)	○	25日(月)		25日(木)		25日(土)		25日(火)		25日(木)		25日(日)		25日(水)	○	25日(水)	
26日(土)	○	26日(月)	○	26日(木)		26日(土)	○	26日(火)	○	26日(金)		26日(日)		26日(水)		26日(金)		26日(月)		26日(木)		26日(木)	○
27日(日)		27日(火)	○	27日(金)		27日(日)	○	27日(水)	○	27日(土)		27日(月)		27日(木)		27日(土)		27日(火)	○	27日(金)		27日(金)	○
28日(月)		28日(水)	○	28日(土)	○	28日(月)		28日(木)	○	28日(日)		28日(火)	○	28日(金)		28日(日)		28日(水)	○	28日(土)		28日(土)	
29日(火)	○	29日(木)	○	29日(日)		29日(火)		29日(金)	○	29日(月)		29日(水)	○	29日(土)	○	29日(月)		29日(木)	○			29日(日)	
30日(水)	○	30日(金)	○	30日(月)		30日(水)	○	30日(土)	○	30日(火)	○	30日(木)	○	30日(日)		30日(火)		30日(金)	○			30日(月)	
		31日(土)				31日(木)	○	31日(日)				31日(金)	○			31日(水)		31日(土)				31日(火)	○

令和7年度 部活動年間指導計画 科学部

平日の活動日 27日

平日の休養日 216日

休日の活動日 0日

休日の休養日 122日

※ 活動日に○ 空白は休養日

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
日付	活動	日付	活動	日付	活動	日付	活動	日付	活動	日付	活動	日付	活動	日付	活動	日付	活動	日付	活動	日付	活動	日付	活動
1日(火)		1日(木) ○		1日(日)		1日(火)		1日(金)		1日(月)		1日(水)		1日(土)		1日(月)		1日(木)		1日(日)		1日(日)	
2日(水)		2日(金)		2日(月)		2日(水)		2日(土)		2日(火)		2日(木) ○		2日(日)		2日(火)		2日(金)		2日(月)		2日(月)	
3日(木)		3日(土)		3日(火)		3日(木) ○		3日(日)		3日(水)		3日(金)		3日(月)		3日(水)		3日(土)		3日(火)		3日(火)	
4日(金)		4日(日)		4日(水)		4日(金)		4日(月)		4日(木) ○		4日(土)		4日(火)		4日(木) ○		4日(日)		4日(水)		4日(水)	
5日(土)		5日(月)		5日(木) ○		5日(土)		5日(火)		5日(金)		5日(日)		5日(水)		5日(金)		5日(月)		5日(木)		5日(木)	
6日(日)		6日(火)		6日(金)		6日(日)		6日(水)		6日(土)		6日(月)		6日(木) ○		6日(土)		6日(火)		6日(金)		6日(金)	
7日(月)		7日(水)		7日(土)		7日(月)		7日(木)		7日(日)		7日(火)		7日(金)		7日(日)		7日(水)		7日(土)		7日(土)	
8日(火)		8日(木)		8日(日)		8日(火)		8日(金)		8日(月)		8日(水)		8日(土)		8日(月)		8日(木)		8日(日)		8日(日)	
9日(水)		9日(金)		9日(月)		9日(水)		9日(土)		9日(火)		9日(木) ○		9日(日)		9日(火)		9日(金)		9日(月)		9日(月)	
10日(木) ○		10日(土)		10日(火)		10日(木) ○		10日(日)		10日(水)		10日(金)		10日(月)		10日(水)		10日(土)		10日(火)		10日(火)	
11日(金) ○		11日(日)		11日(水)		11日(金)		11日(月)		11日(木) ○		11日(土)		11日(火)		11日(木) ○		11日(日)		11日(水)		11日(水)	
12日(土)		12日(月)		12日(木) ○		12日(土)		12日(火)		12日(金)		12日(日)		12日(水)		12日(金)		12日(月)		12日(木)		12日(木)	
13日(日)		13日(火)		13日(金)		13日(日)		13日(水)		13日(土)		13日(月)		13日(木) ○		13日(土)		13日(火)		13日(金)		13日(金)	
14日(月)		14日(水)		14日(土)		14日(月)		14日(木)		14日(日)		14日(火) ○		14日(金)		14日(日)		14日(水)		14日(土)		14日(土)	
15日(火)		15日(木)		15日(日)		15日(火)		15日(金)		15日(月)		15日(水) ○		15日(土)		15日(月)		15日(木) ○		15日(日)		15日(日)	
16日(水)		16日(金)		16日(月)		16日(水)		16日(土)		16日(火)		16日(木) ○		16日(日)		16日(火)		16日(金)		16日(月)		16日(月)	
17日(木)		17日(土)		17日(火)		17日(木) ○		17日(日)		17日(水)		17日(金)		17日(月)		17日(水)		17日(土)		17日(火)		17日(火)	
18日(金)		18日(日)		18日(水)		18日(金)		18日(月)		18日(木)		18日(土)		18日(火)		18日(木)		18日(日)		18日(水)		18日(水)	
19日(土)		19日(月)		19日(木)		19日(土)		19日(火)		19日(金)		19日(日)		19日(水)		19日(金)		19日(月)		19日(木)		19日(木)	
20日(日)		20日(火)		20日(金)		20日(日)		20日(水)		20日(土)		20日(月)		20日(木) ○		20日(土)		20日(火)		20日(金)		20日(金)	
21日(月)		21日(水)		21日(土)		21日(月)		21日(木)		21日(日)		21日(火)		21日(金)		21日(日)		21日(水)		21日(土)		21日(土)	
22日(火)		22日(木)		22日(日)		22日(火)		22日(金)		22日(月)		22日(水)		22日(土)		22日(月)		22日(木) ○		22日(日)		22日(日)	
23日(水)		23日(金)		23日(月)		23日(水)		23日(土)		23日(火)		23日(木) ○		23日(日)		23日(火)		23日(金)		23日(月)		23日(月)	
24日(木) ○		24日(土)		24日(火)		24日(木)		24日(日)		24日(水)		24日(金)		24日(月)		24日(水)		24日(土)		24日(火)		24日(火)	
25日(金)		25日(日)		25日(水)		25日(金)		25日(月)		25日(木)		25日(土)		25日(火)		25日(木)		25日(日)		25日(水)		25日(水)	
26日(土)		26日(月)		26日(木)		26日(土)		26日(火)		26日(金)		26日(日)		26日(水)		26日(金)		26日(月)		26日(木)		26日(木)	
27日(日)		27日(火)		27日(金)		27日(日)		27日(水)		27日(土)		27日(月)		27日(木)		27日(土)		27日(火)		27日(金)		27日(金)	
28日(月)		28日(水)		28日(土)		28日(月)		28日(木) ○		28日(日)		28日(火)		28日(金)		28日(日)		28日(水)		28日(土)		28日(土)	
29日(火)		29日(木)		29日(日)		29日(火)		29日(金)		29日(月)		29日(水)		29日(土)		29日(月)		29日(木) ○				29日(日)	
30日(水)		30日(金)		30日(月)		30日(水)		30日(土)		30日(火)		30日(木) ○		30日(日)		30日(火)		30日(金)				30日(月)	
		31日(土)				31日(木)		31日(日)				31日(金)				31日(水)		31日(土)				31日(火)	

令和7年度 部活動年間指導計画 演劇部

平日の活動日 91日

平日の休養日 152日

休日の活動日 16日

休日の休養日 106日

※ 活動日に○ 空白は休養日

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
日付	活動																						
1日(火)		1日(木)		1日(日)		1日(火)		1日(金)		1日(月) ○		1日(水) ○		1日(土)		1日(月) ○		1日(木)		1日(日)		1日(日) ○	
2日(水)		2日(金)		2日(月) ○		2日(水) ○		2日(土)		2日(火) ○		2日(木)		2日(日)		2日(火)		2日(金)		2日(月) ○		2日(月)	
3日(木)		3日(土)		3日(火)		3日(木)		3日(日)		3日(水) ○		3日(金)		3日(月)		3日(水) ○		3日(土)		3日(火) ○		3日(火)	
4日(金)		4日(日)		4日(水) ○		4日(金)		4日(月)		4日(木)		4日(土)		4日(火)		4日(木)		4日(日)		4日(水) ○		4日(水)	
5日(土)		5日(月)		5日(木)		5日(土)		5日(火)		5日(金) ○		5日(日)		5日(水) ○		5日(金)		5日(月)		5日(木)		5日(木)	
6日(日)		6日(火)		6日(金)		6日(日)		6日(水)		6日(土)		6日(月) ○		6日(木)		6日(土)		6日(火)		6日(金) ○		6日(金)	
7日(月) ○		7日(水) ○		7日(土)		7日(月) ○		7日(木)		7日(日)		7日(火) ○		7日(金)		7日(日)		7日(水)		7日(土) ○		7日(土)	
8日(火)		8日(木)		8日(日)		8日(火) ○		8日(金)		8日(月) ○		8日(水) ○		8日(土)		8日(月) ○		8日(木)		8日(日) ○		8日(日)	
9日(水) ○		9日(金)		9日(月) ○		9日(水) ○		9日(土)		9日(火) ○		9日(木)		9日(日)		9日(火)		9日(金)		9日(月)		9日(月) ○	
10日(木)		10日(土)		10日(火)		10日(木) ○		10日(日)		10日(水) ○		10日(金) ○		10日(月) ○		10日(水) ○		10日(土)		10日(火)		10日(火)	
11日(金)		11日(日)		11日(水) ○		11日(金)		11日(月)		11日(木) ○		11日(土) ○		11日(火)		11日(木)		11日(日)		11日(水)		11日(水)	
12日(土)		12日(月) ○		12日(木)		12日(土)		12日(火)		12日(金) ○		12日(日)		12日(水) ○		12日(金)		12日(月)		12日(木)		12日(木)	
13日(日)		13日(火)		13日(金)		13日(日) ○		13日(水) ○		13日(土) ○		13日(月)		13日(木)		13日(土)		13日(火) ○		13日(金)		13日(金)	
14日(月) ○		14日(水) ○		14日(土)		14日(月) ○		14日(木)		14日(日) ○		14日(火) ○		14日(金)		14日(日)		14日(水) ○		14日(土)		14日(土)	
15日(火)		15日(木)		15日(日)		15日(火) ○		15日(金)		15日(月) ○		15日(水) ○		15日(土)		15日(月) ○		15日(木)		15日(日)		15日(日)	
16日(水) ○		16日(金)		16日(月) ○		16日(水) ○		16日(土) ○		16日(火)		16日(木) ○		16日(日)		16日(火)		16日(金) ○		16日(月) ○		16日(月)	
17日(木)		17日(土)		17日(火)		17日(木) ○		17日(日) ○		17日(水)		17日(金)		17日(月) ○		17日(水) ○		17日(土)		17日(火)		17日(火)	
18日(金)		18日(日)		18日(水)		18日(金) ○		18日(月) ○		18日(木)		18日(土) ○		18日(火)		18日(木)		18日(日)		18日(水) ○		18日(水) ○	
19日(土)		19日(月) ○		19日(木)		19日(土) ○		19日(火)		19日(金)		19日(日) ○		19日(水)		19日(金)		19日(月)		19日(木)		19日(木)	
20日(日)		20日(火)		20日(金)		20日(日) ○		20日(水) ○		20日(土)		20日(月)		20日(木)		20日(土)		20日(火)		20日(金)		20日(金)	
21日(月) ○		21日(水) ○		21日(土)		21日(月) ○		21日(木)		21日(日)		21日(火)		21日(金)		21日(日)		21日(水)		21日(土)		21日(土)	
22日(火)		22日(木)		22日(日)		22日(火)		22日(金)		22日(月)		22日(水) ○		22日(土)		22日(月)		22日(木)		22日(日)		22日(日)	
23日(水) ○		23日(金)		23日(月)		23日(水) ○		23日(土)		23日(火)		23日(木)		23日(日)		23日(火)		23日(金)		23日(月)		23日(月) ○	
24日(木)		24日(土)		24日(火)		24日(木)		24日(日)		24日(水)		24日(金)		24日(月)		24日(水)		24日(土)		24日(火)		24日(火)	
25日(金)		25日(日)		25日(水)		25日(金)		25日(月) ○		25日(木)		25日(土)		25日(火)		25日(木)		25日(日)		25日(水) ○		25日(水) ○	
26日(土)		26日(月) ○		26日(木)		26日(土)		26日(火) ○		26日(金) ○		26日(日)		26日(水)		26日(金)		26日(月)		26日(木)		26日(木)	
27日(日)		27日(火)		27日(金)		27日(日)		27日(水) ○		27日(土) ○		27日(月) ○		27日(木)		27日(土)		27日(火)		27日(金) ○		27日(金)	
28日(月)		28日(水) ○		28日(土)		28日(月) ○		28日(木)		28日(日) ○		28日(火)		28日(金)		28日(日)		28日(水) ○		28日(土)		28日(土)	
29日(火)		29日(木)		29日(日)		29日(火)		29日(金) ○		29日(月) ○		29日(水) ○		29日(土)		29日(月)		29日(木)				29日(日)	
30日(水) ○		30日(金)		30日(月) ○		30日(水) ○		30日(土)		30日(火)		30日(木)		30日(日)		30日(火)		30日(金) ○				30日(月)	
		31日(土)				31日(木)		31日(日)				31日(金)				31日(水)		31日(土) ○				31日(火)	

令和7年度 部活動年間指導計画 美術・漫画研究部

平日の活動日 70日

平日の休養日 173日

休日の活動日 0日

休日の休養日 122日

※ 活動日に○ 空白は休養日

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
日付	活動																						
1日(火)		1日(木)		1日(日)		1日(火)		1日(金)		1日(月)	○	1日(水)	○	1日(土)		1日(月)	○	1日(木)		1日(日)		1日(日)	
2日(水)		2日(金)	○	2日(月)	○	2日(水)	○	2日(土)		2日(火)		2日(木)	○	2日(日)		2日(火)		2日(金)		2日(月)		2日(月)	
3日(木)		3日(土)		3日(火)		3日(木)		3日(日)		3日(水)	○	3日(金)	○	3日(月)		3日(水)	○	3日(土)		3日(火)		3日(火)	
4日(金)		4日(日)		4日(水)	○	4日(金)	○	4日(月)		4日(木)		4日(土)		4日(火)		4日(木)		4日(日)		4日(水)		4日(水)	
5日(土)		5日(月)		5日(木)		5日(土)		5日(火)		5日(金)	○	5日(日)		5日(水)	○	5日(金)	○	5日(月)		5日(木)		5日(木)	
6日(日)		6日(火)		6日(金)	○	6日(日)		6日(水)		6日(土)		6日(月)	○	6日(木)		6日(土)		6日(火)		6日(金)		6日(金)	
7日(月)		7日(水)	○	7日(土)		7日(月)	○	7日(木)		7日(日)		7日(火)	○	7日(金)	○	7日(日)		7日(水)		7日(土)		7日(土)	
8日(火)		8日(木)		8日(日)		8日(火)		8日(金)		8日(月)	○	8日(水)	○	8日(土)		8日(月)	○	8日(木)		8日(日)		8日(日)	
9日(水)		9日(金)	○	9日(月)	○	9日(水)	○	9日(土)		9日(火)		9日(木)	○	9日(日)		9日(火)		9日(金)		9日(月)		9日(月)	
10日(木)		10日(土)		10日(火)		10日(木)		10日(日)		10日(水)	○	10日(金)	○	10日(月)	○	10日(水)		10日(土)		10日(火)		10日(火)	
11日(金)	○	11日(日)		11日(水)	○	11日(金)	○	11日(月)		11日(木)		11日(土)		11日(火)		11日(木)		11日(日)		11日(水)		11日(水)	
12日(土)		12日(月)	○	12日(木)		12日(土)		12日(火)		12日(金)	○	12日(日)		12日(水)	○	12日(金)		12日(月)		12日(木)		12日(木)	
13日(日)		13日(火)		13日(金)		13日(日)		13日(水)		13日(土)		13日(月)		13日(木)		13日(土)		13日(火)		13日(金)		13日(金)	
14日(月)	○	14日(水)	○	14日(土)		14日(月)	○	14日(木)		14日(日)		14日(火)	○	14日(金)	○	14日(日)		14日(水)	○	14日(土)		14日(土)	
15日(火)		15日(木)		15日(日)		15日(火)		15日(金)		15日(月)		15日(水)	○	15日(土)		15日(月)		15日(木)		15日(日)		15日(日)	
16日(水)	○	16日(金)	○	16日(月)		16日(水)	○	16日(土)		16日(火)		16日(木)	○	16日(日)		16日(火)		16日(金)	○	16日(月)		16日(月)	
17日(木)		17日(土)		17日(火)		17日(木)		17日(日)		17日(水)	○	17日(金)		17日(月)		17日(水)		17日(土)		17日(火)		17日(火)	
18日(金)	○	18日(日)		18日(水)		18日(金)	○	18日(月)		18日(木)		18日(土)		18日(火)		18日(木)		18日(日)		18日(水)		18日(水)	
19日(土)		19日(月)	○	19日(木)		19日(土)		19日(火)		19日(金)		19日(日)		19日(水)		19日(金)		19日(月)		19日(木)		19日(木)	
20日(日)		20日(火)		20日(金)		20日(日)		20日(水)		20日(土)		20日(月)		20日(木)		20日(土)		20日(火)		20日(金)		20日(金)	
21日(月)	○	21日(水)	○	21日(土)		21日(月)		21日(木)		21日(日)		21日(火)		21日(金)		21日(日)		21日(水)		21日(土)		21日(土)	
22日(火)		22日(木)		22日(日)		22日(火)		22日(金)		22日(月)		22日(水)	○	22日(土)		22日(月)		22日(木)		22日(日)		22日(日)	
23日(水)	○	23日(金)	○	23日(月)		23日(水)		23日(土)		23日(火)		23日(木)		23日(日)		23日(火)		23日(金)		23日(月)		23日(月)	
24日(木)		24日(土)		24日(火)		24日(木)		24日(日)		24日(水)		24日(金)	○	24日(月)		24日(水)		24日(土)		24日(火)		24日(火)	
25日(金)	○	25日(日)		25日(水)		25日(金)		25日(月)		25日(木)		25日(土)		25日(火)		25日(木)		25日(日)		25日(水)		25日(水)	
26日(土)		26日(月)	○	26日(木)		26日(土)		26日(火)		26日(金)		26日(日)		26日(水)		26日(金)		26日(月)		26日(木)		26日(木)	
27日(日)		27日(火)		27日(金)		27日(日)		27日(水)		27日(土)		27日(月)	○	27日(木)		27日(土)		27日(火)		27日(金)		27日(金)	
28日(月)		28日(水)	○	28日(土)		28日(月)		28日(木)		28日(日)		28日(火)		28日(金)		28日(日)		28日(水)		28日(土)		28日(土)	
29日(火)		29日(木)		29日(日)		29日(火)		29日(金)		29日(月)	○	29日(水)	○	29日(土)		29日(月)		29日(木)				29日(日)	
30日(水)	○	30日(金)	○	30日(月)	○	30日(水)		30日(土)		30日(火)	○	30日(木)		30日(日)		30日(火)		30日(金)				30日(月)	
		31日(土)				31日(木)		31日(日)				31日(金)	○			31日(水)		31日(土)				31日(火)	

令和7年度 部活動年間指導計画 JRC部

平日の活動日 12日

平日の休養日 231日

休日の活動日 0日

休日の休養日 122日

※ 活動日に○ 空白は休養日

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
日付	活動	日付	活動	日付	活動	日付	活動	日付	活動	日付	活動	日付	活動	日付	活動	日付	活動	日付	活動	日付	活動	日付	活動
1日(火)		1日(木)		1日(日)		1日(火)		1日(金)		1日(月)		1日(水)		1日(土)		1日(月)		1日(木)		1日(日)		1日(日)	
2日(水)		2日(金)		2日(月)		2日(水)		2日(土)		2日(火)		2日(木)		2日(日)		2日(火) ○		2日(金)		2日(月)		2日(月)	
3日(木)		3日(土)		3日(火)		3日(木)		3日(日)		3日(水)		3日(金)		3日(月)		3日(水)		3日(土)		3日(火)		3日(火)	
4日(金)		4日(日)		4日(水)		4日(金)		4日(月)		4日(木) ○		4日(土)		4日(火)		4日(木)		4日(日)		4日(水)		4日(水)	
5日(土)		5日(月)		5日(木)		5日(土)		5日(火)		5日(金)		5日(日)		5日(水)		5日(金)		5日(月)		5日(木)		5日(木)	
6日(日)		6日(火)		6日(金)		6日(日)		6日(水)		6日(土)		6日(月)		6日(木)		6日(土)		6日(火)		6日(金)		6日(金)	
7日(月)		7日(水)		7日(土)		7日(月)		7日(木)		7日(日)		7日(火) ○		7日(金)		7日(日)		7日(水)		7日(土)		7日(土)	
8日(火)		8日(木)		8日(日)		8日(火)		8日(金)		8日(月)		8日(水)		8日(土)		8日(月)		8日(木)		8日(日)		8日(日)	
9日(水)		9日(金)		9日(月)		9日(水)		9日(土)		9日(火)		9日(木)		9日(日)		9日(火)		9日(金)		9日(月)		9日(月)	
10日(木)		10日(土)		10日(火)		10日(木)		10日(日)		10日(水)		10日(金)		10日(月)		10日(水)		10日(土)		10日(火)		10日(火)	
11日(金)		11日(日)		11日(水) ○		11日(金)		11日(月)		11日(木)		11日(土)		11日(火)		11日(木)		11日(日)		11日(水)		11日(水)	
12日(土)		12日(月)		12日(木)		12日(土)		12日(火)		12日(金)		12日(日)		12日(水) ○		12日(金)		12日(月)		12日(木)		12日(木)	
13日(日)		13日(火)		13日(金)		13日(日)		13日(水)		13日(土)		13日(月)		13日(木)		13日(土)		13日(火)		13日(金)		13日(金)	
14日(月)		14日(水)		14日(土)		14日(月) ○		14日(木)		14日(日)		14日(火)		14日(金)		14日(日)		14日(水) ○		14日(土)		14日(土)	
15日(火)		15日(木)		15日(日)		15日(火)		15日(金)		15日(月)		15日(水)		15日(土)		15日(月)		15日(木)		15日(日)		15日(日)	
16日(水)		16日(金)		16日(月)		16日(水)		16日(土)		16日(火)		16日(木)		16日(日)		16日(火)		16日(金)		16日(月)		16日(月)	
17日(木)		17日(土)		17日(火)		17日(木) ○		17日(日)		17日(水)		17日(金)		17日(月)		17日(水)		17日(土)		17日(火)		17日(火)	
18日(金)		18日(日)		18日(水)		18日(金)		18日(月)		18日(木)		18日(土)		18日(火)		18日(木)		18日(日)		18日(水)		18日(水)	
19日(土)		19日(月)		19日(木)		19日(土)		19日(火)		19日(金)		19日(日)		19日(水)		19日(金)		19日(月)		19日(木) ○		19日(木)	
20日(日)		20日(火)		20日(金)		20日(日)		20日(水)		20日(土)		20日(月)		20日(木)		20日(土)		20日(火)		20日(金)		20日(金)	
21日(月) ○		21日(水) ○		21日(土)		21日(月)		21日(木)		21日(日)		21日(火)		21日(金)		21日(日)		21日(水)		21日(土)		21日(土)	
22日(火) ○		22日(木)		22日(日)		22日(火)		22日(金)		22日(月)		22日(水)		22日(土)		22日(月)		22日(木)		22日(日)		22日(日)	
23日(水)		23日(金)		23日(月)		23日(水)		23日(土)		23日(火)		23日(木)		23日(日)		23日(火)		23日(金)		23日(月)		23日(月)	
24日(木)		24日(土)		24日(火)		24日(木)		24日(日)		24日(水)		24日(金)		24日(月)		24日(水)		24日(土)		24日(火)		24日(火)	
25日(金)		25日(日)		25日(水)		25日(金)		25日(月)		25日(木)		25日(土)		25日(火)		25日(木)		25日(日)		25日(水)		25日(水)	
26日(土)		26日(月)		26日(木)		26日(土)		26日(火)		26日(金)		26日(日)		26日(水)		26日(金)		26日(月)		26日(木)		26日(木)	
27日(日)		27日(火)		27日(金)		27日(日)		27日(水)		27日(土)		27日(月)		27日(木)		27日(土)		27日(火)		27日(金)		27日(金)	
28日(月)		28日(水)		28日(土)		28日(月)		28日(木)		28日(日)		28日(火)		28日(金)		28日(日)		28日(水)		28日(土)		28日(土)	
29日(火)		29日(木)		29日(日)		29日(火)		29日(金)		29日(月)		29日(水)		29日(土)		29日(月)		29日(木)				29日(日)	
30日(水)		30日(金)		30日(月)		30日(水)		30日(土)		30日(火)		30日(木)		30日(日)		30日(火)		30日(金)				30日(月)	
		31日(土)				31日(木)		31日(日)				31日(金)				31日(水)		31日(土)				31日(火)	

令和7年度 部活動年間指導計画 華道部

平日の活動日 16日

平日の休養日 227日

休日の活動日 0日

休日の休養日 122日

※ 活動日に○ 空白は休養日

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
日付	活動	日付	活動	日付	活動	日付	活動	日付	活動	日付	活動	日付	活動	日付	活動	日付	活動	日付	活動	日付	活動	日付	活動
1日(火)		1日(木)		1日(日)		1日(火)		1日(金)		1日(月)		1日(水)		1日(土)		1日(月)		1日(木)		1日(日)		1日(日)	
2日(水)		2日(金)		2日(月)		2日(水)		2日(土)		2日(火) ○		2日(木)		2日(日)		2日(火) ○		2日(金)		2日(月)		2日(月)	
3日(木)		3日(土)		3日(火)		3日(木)		3日(日)		3日(水)		3日(金)		3日(月)		3日(水)		3日(土)		3日(火)		3日(火)	
4日(金)		4日(日)		4日(水)		4日(金)		4日(月)		4日(木)		4日(土)		4日(火) ○		4日(木)		4日(日)		4日(水)		4日(水)	
5日(土)		5日(月)		5日(木)		5日(土)		5日(火)		5日(金)		5日(日)		5日(水)		5日(金)		5日(月)		5日(木)		5日(木)	
6日(日)		6日(火)		6日(金)		6日(日)		6日(水)		6日(土)		6日(月)		6日(木)		6日(土)		6日(火)		6日(金)		6日(金)	
7日(月)		7日(水)		7日(土)		7日(月)		7日(木)		7日(日)		7日(火) ○		7日(金)		7日(日)		7日(水)		7日(土)		7日(土)	
8日(火)		8日(木)		8日(日)		8日(火) ○		8日(金)		8日(月)		8日(水)		8日(土)		8日(月)		8日(木)		8日(日)		8日(日)	
9日(水)		9日(金)		9日(月)		9日(水)		9日(土)		9日(火) ○		9日(木)		9日(日)		9日(火)		9日(金)		9日(月)		9日(月)	
10日(木)		10日(土)		10日(火) ○		10日(木)		10日(日)		10日(水)		10日(金)		10日(月)		10日(水)		10日(土)		10日(火)		10日(火)	
11日(金)		11日(日)		11日(水)		11日(金)		11日(月)		11日(木)		11日(土)		11日(火) ○		11日(木)		11日(日)		11日(水)		11日(水)	
12日(土)		12日(月)		12日(木)		12日(土)		12日(火)		12日(金)		12日(日)		12日(水)		12日(金)		12日(月)		12日(木)		12日(木)	
13日(日)		13日(火) ○		13日(金)		13日(日)		13日(水)		13日(土)		13日(月)		13日(木)		13日(土)		13日(火)		13日(金)		13日(金)	
14日(月)		14日(水)		14日(土)		14日(月)		14日(木)		14日(日)		14日(火)		14日(金)		14日(日)		14日(水)		14日(土)		14日(土)	
15日(火)		15日(木)		15日(日)		15日(火) ○		15日(金)		15日(月)		15日(水)		15日(土)		15日(月)		15日(木)		15日(日)		15日(日)	
16日(水)		16日(金)		16日(月)		16日(水)		16日(土)		16日(火) ○		16日(木)		16日(日)		16日(火)		16日(金)		16日(月)		16日(月)	
17日(木)		17日(土)		17日(火)		17日(木)		17日(日)		17日(水)		17日(金)		17日(月)		17日(水)		17日(土)		17日(火)		17日(火)	
18日(金)		18日(日)		18日(水)		18日(金)		18日(月)		18日(木)		18日(土)		18日(火)		18日(木)		18日(日)		18日(水)		18日(水)	
19日(土)		19日(月)		19日(木)		19日(土)		19日(火)		19日(金)		19日(日)		19日(水)		19日(金)		19日(月)		19日(木)		19日(木)	
20日(日)		20日(火)		20日(金)		20日(日)		20日(水)		20日(土)		20日(月)		20日(木)		20日(土)		20日(火) ○		20日(金)		20日(金)	
21日(月)		21日(水)		21日(土)		21日(月)		21日(木)		21日(日)		21日(火)		21日(金)		21日(日)		21日(水)		21日(土)		21日(土)	
22日(火) ○		22日(木)		22日(日)		22日(火)		22日(金)		22日(月)		22日(水)		22日(土)		22日(月)		22日(木)		22日(日)		22日(日)	
23日(水)		23日(金) ○		23日(月)		23日(水)		23日(土)		23日(火)		23日(木)		23日(日)		23日(火)		23日(金)		23日(月)		23日(月)	
24日(木)		24日(土)		24日(火)		24日(木)		24日(日)		24日(水)		24日(金)		24日(月)		24日(水)		24日(土)		24日(火)		24日(火)	
25日(金)		25日(日)		25日(水)		25日(金)		25日(月)		25日(木)		25日(土)		25日(火)		25日(木)		25日(日)		25日(水)		25日(水)	
26日(土)		26日(月)		26日(木)		26日(土)		26日(火)		26日(金)		26日(日)		26日(水)		26日(金)		26日(月)		26日(木)		26日(木)	
27日(日)		27日(火)		27日(金)		27日(日)		27日(水)		27日(土)		27日(月)		27日(木)		27日(土)		27日(火)		27日(金)		27日(金)	
28日(月)		28日(水)		28日(土)		28日(月)		28日(木)		28日(日)		28日(火) ○		28日(金)		28日(日)		28日(水)		28日(土)		28日(土)	
29日(火)		29日(木)		29日(日)		29日(火)		29日(金)		29日(月)		29日(水)		29日(土)		29日(月)		29日(木)				29日(日)	
30日(水)		30日(金)		30日(月)		30日(水)		30日(土)		30日(火) ○		30日(木)		30日(日)		30日(火)		30日(金)				30日(月)	
		31日(土)				31日(木)		31日(日)				31日(金)				31日(水)		31日(土)				31日(火)	

令和7年度 部活動年間指導計画 写真部

平日の活動日 36日

平日の休養日 207日

休日の活動日 0日

休日の休養日 122日

※ 活動日に○ 空白は休養日

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
日付	活動																						
1日(火)		1日(木)		1日(日)		1日(火)		1日(金)		1日(月)		1日(水)		1日(土)		1日(月)		1日(木)		1日(日)		1日(日)	
2日(水)		2日(金)		2日(月)		2日(水)		2日(土)		2日(火)		2日(木)		2日(日)		2日(火)		2日(金)		2日(月)		2日(月)	
3日(木)		3日(土)		3日(火)		3日(木)	○	3日(日)		3日(水)		3日(金)	○	3日(月)		3日(水)		3日(土)		3日(火)		3日(火)	
4日(金)		4日(日)		4日(水)		4日(金)		4日(月)		4日(木)	○	4日(土)		4日(火)		4日(木)		4日(日)		4日(水)		4日(水)	
5日(土)		5日(月)		5日(木)	○	5日(土)		5日(火)		5日(金)		5日(日)		5日(水)		5日(金)	○	5日(月)		5日(木)	○	5日(木)	
6日(日)		6日(火)		6日(金)		6日(日)		6日(水)		6日(土)		6日(月)		6日(木)	○	6日(土)		6日(火)		6日(金)		6日(金)	
7日(月)		7日(水)		7日(土)		7日(月)		7日(木)		7日(日)		7日(火)		7日(金)		7日(日)		7日(水)		7日(土)		7日(土)	
8日(火)		8日(木)		8日(日)		8日(火)		8日(金)		8日(月)		8日(水)		8日(土)		8日(月)		8日(木)		8日(日)		8日(日)	
9日(水)		9日(金)	○	9日(月)		9日(水)	○	9日(土)		9日(火)		9日(木)	○	9日(日)		9日(火)		9日(金)		9日(月)		9日(月)	
10日(木)		10日(土)		10日(火)		10日(木)		10日(日)		10日(水)		10日(金)	○	10日(月)		10日(水)		10日(土)		10日(火)		10日(火)	
11日(金)	○	11日(日)		11日(水)	○	11日(金)		11日(月)		11日(木)		11日(土)		11日(火)		11日(木)	○	11日(日)		11日(水)		11日(水)	
12日(土)		12日(月)		12日(木)		12日(土)		12日(火)		12日(金)	○	12日(日)		12日(水)		12日(金)		12日(月)		12日(木)		12日(木)	○
13日(日)		13日(火)		13日(金)		13日(日)		13日(水)		13日(土)		13日(月)		13日(木)		13日(土)		13日(火)		13日(金)		13日(金)	
14日(月)		14日(水)		14日(土)		14日(月)		14日(木)		14日(日)		14日(火)	○	14日(金)	○	14日(日)		14日(水)		14日(土)		14日(土)	
15日(火)		15日(木)		15日(日)		15日(火)		15日(金)		15日(月)		15日(水)	○	15日(土)		15日(月)		15日(木)	○	15日(日)		15日(日)	
16日(水)		16日(金)	○	16日(月)		16日(水)		16日(土)		16日(火)		16日(木)	○	16日(日)		16日(火)		16日(金)		16日(月)		16日(月)	
17日(木)	○	17日(土)		17日(火)		17日(木)	○	17日(日)		17日(水)		17日(金)	○	17日(月)		17日(水)		17日(土)		17日(火)		17日(火)	
18日(金)		18日(日)		18日(水)		18日(金)		18日(月)		18日(木)		18日(土)		18日(火)		18日(木)	○	18日(日)		18日(水)		18日(水)	
19日(土)		19日(月)		19日(木)		19日(土)		19日(火)		19日(金)		19日(日)		19日(水)		19日(金)		19日(月)		19日(木)	○	19日(木)	○
20日(日)		20日(火)		20日(金)		20日(日)		20日(水)		20日(土)		20日(月)		20日(木)		20日(土)		20日(火)		20日(金)		20日(金)	
21日(月)		21日(水)		21日(土)		21日(月)		21日(木)		21日(日)		21日(火)		21日(金)		21日(日)		21日(水)		21日(土)		21日(土)	
22日(火)		22日(木)		22日(日)		22日(火)		22日(金)		22日(月)		22日(水)		22日(土)		22日(月)		22日(木)	○	22日(日)		22日(日)	
23日(水)		23日(金)	○	23日(月)		23日(水)		23日(土)		23日(火)		23日(木)	○	23日(日)		23日(火)		23日(金)		23日(月)		23日(月)	
24日(木)		24日(土)		24日(火)		24日(木)		24日(日)		24日(水)		24日(金)		24日(月)		24日(水)		24日(土)		24日(火)		24日(火)	
25日(金)	○	25日(日)		25日(水)		25日(金)		25日(月)		25日(木)		25日(土)		25日(火)		25日(木)		25日(日)		25日(水)		25日(水)	
26日(土)		26日(月)		26日(木)		26日(土)		26日(火)		26日(金)		26日(日)		26日(水)		26日(金)		26日(月)		26日(木)		26日(木)	
27日(日)		27日(火)		27日(金)		27日(日)		27日(水)		27日(土)		27日(月)		27日(木)		27日(土)		27日(火)		27日(金)		27日(金)	
28日(月)		28日(水)		28日(土)		28日(月)		28日(木)	○	28日(日)		28日(火)		28日(金)		28日(日)		28日(水)		28日(土)		28日(土)	
29日(火)		29日(木)	○	29日(日)		29日(火)		29日(金)		29日(月)		29日(水)		29日(土)		29日(月)		29日(木)	○			29日(日)	
30日(水)		30日(金)		30日(月)		30日(水)		30日(土)		30日(火)		30日(木)	○	30日(日)		30日(火)		30日(金)				30日(月)	
		31日(土)				31日(木)		31日(日)				31日(金)				31日(水)		31日(土)				31日(火)	

令和7年度 部活動年間指導計画 放送部

平日の活動日 180日

平日の休養日 63日

休日の活動日 28日

休日の休養日 94日

※ 活動日に○ 空白は休養日

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
日付	活動																						
1日(火)	○	1日(木)	○	1日(日)		1日(火)	○	1日(金)	○	1日(月)	○	1日(水)	○	1日(土)		1日(月)		1日(木)		1日(日)		1日(日)	○
2日(水)	○	2日(金)	○	2日(月)	○	2日(水)	○	2日(土)	○	2日(火)	○	2日(木)	○	2日(日)		2日(火)	○	2日(金)		2日(月)	○	2日(月)	
3日(木)	○	3日(土)	○	3日(火)	○	3日(木)	○	3日(日)	○	3日(水)	○	3日(金)	○	3日(月)		3日(水)	○	3日(土)		3日(火)	○	3日(火)	
4日(金)	○	4日(日)		4日(水)		4日(金)	○	4日(月)		4日(木)	○	4日(土)	○	4日(火)	○	4日(木)	○	4日(日)		4日(水)	○	4日(水)	
5日(土)		5日(月)		5日(木)	○	5日(土)	○	5日(火)		5日(金)	○	5日(日)		5日(水)	○	5日(金)	○	5日(月)	○	5日(木)		5日(木)	
6日(日)		6日(火)		6日(金)	○	6日(日)		6日(水)	○	6日(土)	○	6日(月)	○	6日(木)	○	6日(土)		6日(火)	○	6日(金)		6日(金)	
7日(月)	○	7日(水)	○	7日(土)	○	7日(月)	○	7日(木)	○	7日(日)		7日(火)	○	7日(金)	○	7日(日)		7日(水)	○	7日(土)		7日(土)	
8日(火)	○	8日(木)	○	8日(日)	○	8日(火)		8日(金)	○	8日(月)	○	8日(水)	○	8日(土)	○	8日(月)		8日(木)	○	8日(日)		8日(日)	
9日(水)	○	9日(金)	○	9日(月)	○	9日(水)	○	9日(土)		9日(火)	○	9日(木)	○	9日(日)		9日(火)	○	9日(金)	○	9日(月)		9日(月)	○
10日(木)	○	10日(土)	○	10日(火)		10日(木)	○	10日(日)		10日(水)	○	10日(金)	○	10日(月)	○	10日(水)	○	10日(土)		10日(火)		10日(火)	
11日(金)	○	11日(日)		11日(水)	○	11日(金)	○	11日(月)		11日(木)	○	11日(土)		11日(火)	○	11日(木)	○	11日(日)		11日(水)		11日(水)	
12日(土)	○	12日(月)	○	12日(木)	○	12日(土)		12日(火)		12日(金)	○	12日(日)		12日(水)	○	12日(金)	○	12日(月)		12日(木)		12日(木)	○
13日(日)		13日(火)	○	13日(金)		13日(日)		13日(水)		13日(土)	○	13日(月)		13日(木)	○	13日(土)	○	13日(火)	○	13日(金)		13日(金)	○
14日(月)	○	14日(水)	○	14日(土)		14日(月)	○	14日(木)		14日(日)		14日(火)	○	14日(金)	○	14日(日)		14日(水)	○	14日(土)		14日(土)	○
15日(火)	○	15日(木)	○	15日(日)		15日(火)	○	15日(金)		15日(月)		15日(水)	○	15日(土)		15日(月)		15日(木)	○	15日(日)		15日(日)	○
16日(水)	○	16日(金)	○	16日(月)		16日(水)	○	16日(土)		16日(火)	○	16日(木)	○	16日(日)		16日(火)	○	16日(金)	○	16日(月)		16日(月)	
17日(木)	○	17日(土)	○	17日(火)		17日(木)	○	17日(日)		17日(水)		17日(金)	○	17日(月)		17日(水)	○	17日(土)		17日(火)	○	17日(火)	
18日(金)	○	18日(日)		18日(水)		18日(金)	○	18日(月)		18日(木)		18日(土)	○	18日(火)		18日(木)	○	18日(日)		18日(水)	○	18日(水)	○
19日(土)		19日(月)	○	19日(木)		19日(土)		19日(火)		19日(金)		19日(日)	○	19日(水)		19日(金)	○	19日(月)	○	19日(木)	○	19日(木)	○
20日(日)		20日(火)	○	20日(金)		20日(日)		20日(水)		20日(土)		20日(月)		20日(木)		20日(土)	○	20日(火)	○	20日(金)	○	20日(金)	
21日(月)	○	21日(水)	○	21日(土)		21日(月)		21日(木)	○	21日(日)		21日(火)		21日(金)		21日(日)		21日(水)	○	21日(土)		21日(土)	
22日(火)	○	22日(木)	○	22日(日)		22日(火)	○	22日(金)	○	22日(月)		22日(水)	○	22日(土)		22日(月)	○	22日(木)	○	22日(日)		22日(日)	
23日(水)	○	23日(金)	○	23日(月)		23日(水)	○	23日(土)	○	23日(火)		23日(木)	○	23日(日)		23日(火)	○	23日(金)	○	23日(月)		23日(月)	○
24日(木)	○	24日(土)	○	24日(火)		24日(木)	○	24日(日)		24日(水)		24日(金)	○	24日(月)		24日(水)	○	24日(土)		24日(火)	○	24日(火)	○
25日(金)	○	25日(日)		25日(水)		25日(金)	○	25日(月)	○	25日(木)		25日(土)	○	25日(火)		25日(木)	○	25日(日)		25日(水)	○	25日(水)	○
26日(土)		26日(月)	○	26日(木)		26日(土)	○	26日(火)	○	26日(金)	○	26日(日)	○	26日(水)		26日(金)	○	26日(月)	○	26日(木)	○	26日(木)	○
27日(日)		27日(火)	○	27日(金)	○	27日(日)		27日(水)	○	27日(土)		27日(月)		27日(木)		27日(土)		27日(火)	○	27日(金)	○	27日(金)	○
28日(月)		28日(水)	○	28日(土)	○	28日(月)	○	28日(木)	○	28日(日)		28日(火)		28日(金)	○	28日(日)		28日(水)	○	28日(土)	○	28日(土)	
29日(火)		29日(木)	○	29日(日)		29日(火)		29日(金)	○	29日(月)	○	29日(水)	○	29日(土)	○	29日(月)		29日(木)	○			29日(日)	
30日(水)	○	30日(金)	○	30日(月)	○	30日(水)	○	30日(土)		30日(火)	○	30日(木)	○	30日(日)		30日(火)		30日(金)	○			30日(月)	
		31日(土)				31日(木)	○	31日(日)				31日(金)	○			31日(水)		31日(土)				31日(火)	○

令和7年度 部活動年間指導計画 工業クラブ（自動車）部

平日の活動日 188日

平日の休養日 55日

休日の活動日 8日

休日の休養日 114日

※ 活動日に○ 空白は休養日

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
日付	活動																						
1日(火)	○	1日(木)	○	1日(日)		1日(火)	○	1日(金)		1日(月)	○	1日(水)	○	1日(土)		1日(月)	○	1日(木)		1日(日)		1日(日)	
2日(水)	○	2日(金)	○	2日(月)		2日(水)	○	2日(土)		2日(火)	○	2日(木)	○	2日(日)		2日(火)	○	2日(金)		2日(月)	○	2日(月)	
3日(木)	○	3日(土)		3日(火)		3日(木)	○	3日(日)		3日(水)	○	3日(金)	○	3日(月)		3日(水)	○	3日(土)		3日(火)	○	3日(火)	○
4日(金)	○	4日(日)		4日(水)	○	4日(金)	○	4日(月)		4日(木)	○	4日(土)		4日(火)	○	4日(木)	○	4日(日)		4日(水)	○	4日(水)	○
5日(土)		5日(月)		5日(木)	○	5日(土)		5日(火)		5日(金)	○	5日(日)		5日(水)	○	5日(金)	○	5日(月)		5日(木)		5日(木)	
6日(日)		6日(火)		6日(金)	○	6日(日)		6日(水)		6日(土)		6日(月)	○	6日(木)	○	6日(土)		6日(火)		6日(金)		6日(金)	
7日(月)	○	7日(水)	○	7日(土)		7日(月)	○	7日(木)		7日(日)		7日(火)	○	7日(金)	○	7日(日)		7日(水)		7日(土)		7日(土)	
8日(火)	○	8日(木)	○	8日(日)		8日(火)	○	8日(金)	○	8日(月)	○	8日(水)	○	8日(土)		8日(月)	○	8日(木)		8日(日)		8日(日)	
9日(水)	○	9日(金)	○	9日(月)	○	9日(水)	○	9日(土)		9日(火)	○	9日(木)	○	9日(日)		9日(火)	○	9日(金)		9日(月)		9日(月)	○
10日(木)	○	10日(土)		10日(火)	○	10日(木)	○	10日(日)		10日(水)	○	10日(金)	○	10日(月)	○	10日(水)	○	10日(土)		10日(火)		10日(火)	○
11日(金)	○	11日(日)		11日(水)	○	11日(金)	○	11日(月)		11日(木)	○	11日(土)	○	11日(火)	○	11日(木)	○	11日(日)		11日(水)		11日(水)	○
12日(土)		12日(月)	○	12日(木)	○	12日(土)		12日(火)	○	12日(金)	○	12日(日)	○	12日(水)	○	12日(金)	○	12日(月)		12日(木)		12日(木)	○
13日(日)		13日(火)	○	13日(金)		13日(日)		13日(水)	○	13日(土)		13日(月)	○	13日(木)	○	13日(土)		13日(火)	○	13日(金)		13日(金)	○
14日(月)	○	14日(水)	○	14日(土)		14日(月)	○	14日(木)	○	14日(日)		14日(火)	○	14日(金)	○	14日(日)		14日(水)	○	14日(土)		14日(土)	
15日(火)	○	15日(木)	○	15日(日)		15日(火)	○	15日(金)	○	15日(月)		15日(水)	○	15日(土)		15日(月)	○	15日(木)	○	15日(日)		15日(日)	
16日(水)	○	16日(金)	○	16日(月)	○	16日(水)	○	16日(土)	○	16日(火)	○	16日(木)	○	16日(日)		16日(火)	○	16日(金)	○	16日(月)		16日(月)	○
17日(木)	○	17日(土)		17日(火)		17日(木)	○	17日(日)	○	17日(水)		17日(金)	○	17日(月)	○	17日(水)	○	17日(土)		17日(火)	○	17日(火)	○
18日(金)	○	18日(日)		18日(水)		18日(金)	○	18日(月)	○	18日(木)		18日(土)	○	18日(火)		18日(木)	○	18日(日)		18日(水)	○	18日(水)	○
19日(土)		19日(月)	○	19日(木)		19日(土)		19日(火)	○	19日(金)		19日(日)	○	19日(水)		19日(金)	○	19日(月)	○	19日(木)	○	19日(木)	○
20日(日)		20日(火)	○	20日(金)		20日(日)		20日(水)	○	20日(土)		20日(月)		20日(木)		20日(土)		20日(火)	○	20日(金)	○	20日(金)	○
21日(月)	○	21日(水)	○	21日(土)		21日(月)		21日(木)	○	21日(日)		21日(火)		21日(金)		21日(日)		21日(水)	○	21日(土)		21日(土)	
22日(火)	○	22日(木)	○	22日(日)		22日(火)	○	22日(金)	○	22日(月)		22日(水)	○	22日(土)		22日(月)		22日(木)	○	22日(日)		22日(日)	
23日(水)	○	23日(金)	○	23日(月)		23日(水)	○	23日(土)		23日(火)		23日(木)	○	23日(日)		23日(火)		23日(金)	○	23日(月)		23日(月)	○
24日(木)	○	24日(土)	○	24日(火)		24日(木)	○	24日(日)		24日(水)		24日(金)	○	24日(月)		24日(水)		24日(土)		24日(火)	○	24日(火)	○
25日(金)	○	25日(日)	○	25日(水)		25日(金)	○	25日(月)	○	25日(木)		25日(土)		25日(火)		25日(木)		25日(日)		25日(水)	○	25日(水)	○
26日(土)		26日(月)	○	26日(木)		26日(土)		26日(火)	○	26日(金)	○	26日(日)		26日(水)		26日(金)		26日(月)	○	26日(木)	○	26日(木)	○
27日(日)		27日(火)	○	27日(金)	○	27日(日)		27日(水)	○	27日(土)		27日(月)	○	27日(木)		27日(土)		27日(火)	○	27日(金)	○	27日(金)	○
28日(月)		28日(水)	○	28日(土)		28日(月)	○	28日(木)	○	28日(日)		28日(火)	○	28日(金)	○	28日(日)		28日(水)	○	28日(土)		28日(土)	
29日(火)		29日(木)	○	29日(日)		29日(火)	○	29日(金)	○	29日(月)		29日(水)	○	29日(土)		29日(月)		29日(木)	○			29日(日)	
30日(水)	○	30日(金)		30日(月)	○	30日(水)	○	30日(土)		30日(火)	○	30日(木)	○	30日(日)		30日(火)		30日(金)	○			30日(月)	
		31日(土)				31日(木)		31日(日)				31日(金)	○			31日(水)		31日(土)				31日(火)	○

令和7年度 部活動年間指導計画 工業クラブ（電気）部

平日の活動日 58日

平日の休養日 185日

休日の活動日 2日

休日の休養日 120日

※ 活動日に○ 空白は休養日

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
日付	活動	日付	活動	日付	活動	日付	活動	日付	活動	日付	活動	日付	活動	日付	活動	日付	活動	日付	活動	日付	活動	日付	活動
1日(火)		1日(木)		1日(日)		1日(火)		1日(金)		1日(月) ○		1日(水) ○		1日(土)		1日(月) ○		1日(木)		1日(日)		1日(日)	
2日(水)		2日(金)		2日(月)		2日(水)		2日(土)		2日(火) ○		2日(木) ○		2日(日)		2日(火) ○		2日(金)		2日(月)		2日(月)	
3日(木)		3日(土)		3日(火)		3日(木)		3日(日)		3日(水) ○		3日(金) ○		3日(月)		3日(水) ○		3日(土)		3日(火)		3日(火)	
4日(金)		4日(日)		4日(水)		4日(金)		4日(月)		4日(木) ○		4日(土)		4日(火) ○		4日(木) ○		4日(日)		4日(水)		4日(水)	
5日(土)		5日(月)		5日(木)		5日(土)		5日(火)		5日(金) ○		5日(日)		5日(水) ○		5日(金) ○		5日(月)		5日(木)		5日(木)	
6日(日)		6日(火)		6日(金)		6日(日)		6日(水)		6日(土)		6日(月) ○		6日(木) ○		6日(土)		6日(火)		6日(金)		6日(金)	
7日(月)		7日(水)		7日(土)		7日(月)		7日(木)		7日(日)		7日(火) ○		7日(金) ○		7日(日)		7日(水)		7日(土)		7日(土)	
8日(火)		8日(木)		8日(日)		8日(火)		8日(金)		8日(月) ○		8日(水) ○		8日(土)		8日(月) ○		8日(木)		8日(日)		8日(日)	
9日(水)		9日(金)		9日(月)		9日(水)		9日(土)		9日(火) ○		9日(木) ○		9日(日)		9日(火)		9日(金)		9日(月)		9日(月)	
10日(木)		10日(土)		10日(火)		10日(木)		10日(日)		10日(水) ○		10日(金) ○		10日(月) ○		10日(水)		10日(土)		10日(火)		10日(火)	
11日(金)		11日(日)		11日(水)		11日(金)		11日(月)		11日(木) ○		11日(土)		11日(火) ○		11日(木)		11日(日)		11日(水)		11日(水)	
12日(土)		12日(月)		12日(木)		12日(土)		12日(火)		12日(金) ○		12日(日)		12日(水) ○		12日(金)		12日(月)		12日(木)		12日(木)	
13日(日)		13日(火)		13日(金)		13日(日)		13日(水)		13日(土)		13日(月)		13日(木) ○		13日(土)		13日(火)		13日(金)		13日(金)	
14日(月)		14日(水)		14日(土)		14日(月)		14日(木)		14日(日)		14日(火) ○		14日(金) ○		14日(日)		14日(水)		14日(土)		14日(土)	
15日(火)		15日(木)		15日(日)		15日(火)		15日(金)		15日(月)		15日(水) ○		15日(土)		15日(月)		15日(木)		15日(日)		15日(日)	
16日(水)		16日(金)		16日(月)		16日(水)		16日(土)		16日(火) ○		16日(木) ○		16日(日)		16日(火) ○		16日(金)		16日(月)		16日(月)	
17日(木)		17日(土)		17日(火)		17日(木)		17日(日)		17日(水)		17日(金) ○		17日(月) ○		17日(水) ○		17日(土)		17日(火)		17日(火)	
18日(金)		18日(日)		18日(水)		18日(金)		18日(月)		18日(木)		18日(土)		18日(火)		18日(木) ○		18日(日)		18日(水)		18日(水)	
19日(土)		19日(月)		19日(木)		19日(土)		19日(火)		19日(金)		19日(日)		19日(水)		19日(金) ○		19日(月)		19日(木)		19日(木)	
20日(日)		20日(火)		20日(金)		20日(日)		20日(水)		20日(土)		20日(月)		20日(木)		20日(土) ○		20日(火)		20日(金)		20日(金)	
21日(月)		21日(水)		21日(土)		21日(月)		21日(木)		21日(日)		21日(火)		21日(金)		21日(日) ○		21日(水)		21日(土)		21日(土)	
22日(火)		22日(木)		22日(日)		22日(火)		22日(金)		22日(月)		22日(水) ○		22日(土)		22日(月)		22日(木)		22日(日)		22日(日)	
23日(水)		23日(金)		23日(月)		23日(水)		23日(土)		23日(火)		23日(木) ○		23日(日)		23日(火)		23日(金)		23日(月)		23日(月)	
24日(木)		24日(土)		24日(火)		24日(木)		24日(日)		24日(水)		24日(金) ○		24日(月)		24日(水)		24日(土)		24日(火)		24日(火)	
25日(金)		25日(日)		25日(水)		25日(金)		25日(月) ○		25日(木)		25日(土)		25日(火)		25日(木)		25日(日)		25日(水)		25日(水)	
26日(土)		26日(月)		26日(木)		26日(土)		26日(火) ○		26日(金)		26日(日)		26日(水)		26日(金)		26日(月)		26日(木)		26日(木)	
27日(日)		27日(火)		27日(金)		27日(日)		27日(水) ○		27日(土)		27日(月) ○		27日(木)		27日(土)		27日(火)		27日(金)		27日(金)	
28日(月)		28日(水)		28日(土)		28日(月)		28日(木) ○		28日(日)		28日(火) ○		28日(金)		28日(日)		28日(水)		28日(土)		28日(土)	
29日(火)		29日(木)		29日(日)		29日(火)		29日(金) ○		29日(月) ○		29日(水) ○		29日(土)		29日(月)		29日(木)				29日(日)	
30日(水)		30日(金)		30日(月)		30日(水)		30日(土)		30日(火) ○		30日(木) ○		30日(日)		30日(火)		30日(金)				30日(月)	
		31日(土)				31日(木)		31日(日)				31日(金) ○				31日(水)		31日(土)				31日(火)	

令和7年度 部活動年間指導計画 工業クラブ（電子）部

平日の活動日 66日

平日の休養日 177日

休日の活動日 0日

休日の休養日 122日

※ 活動日に○ 空白は休養日

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
日付	活動	日付	活動	日付	活動	日付	活動	日付	活動	日付	活動	日付	活動	日付	活動	日付	活動	日付	活動	日付	活動	日付	活動
1日(火)		1日(木)		1日(日)		1日(火)		1日(金) ○		1日(月) ○		1日(水) ○		1日(土)		1日(月) ○		1日(木)		1日(日)		1日(日)	
2日(水)		2日(金)		2日(月)		2日(水)		2日(土)		2日(火) ○		2日(木) ○		2日(日)		2日(火) ○		2日(金)		2日(月)		2日(月)	
3日(木)		3日(土)		3日(火)		3日(木)		3日(日)		3日(水) ○		3日(金) ○		3日(月)		3日(水) ○		3日(土)		3日(火)		3日(火)	
4日(金)		4日(日)		4日(水)		4日(金)		4日(月)		4日(木) ○		4日(土)		4日(火) ○		4日(木) ○		4日(日)		4日(水)		4日(水)	
5日(土)		5日(月)		5日(木)		5日(土)		5日(火)		5日(金) ○		5日(日)		5日(水) ○		5日(金) ○		5日(月)		5日(木)		5日(木)	
6日(日)		6日(火)		6日(金)		6日(日)		6日(水)		6日(土)		6日(月) ○		6日(木) ○		6日(土)		6日(火)		6日(金)		6日(金)	
7日(月)		7日(水)		7日(土)		7日(月)		7日(木)		7日(日)		7日(火) ○		7日(金) ○		7日(日)		7日(水)		7日(土)		7日(土)	
8日(火)		8日(木)		8日(日)		8日(火)		8日(金)		8日(月) ○		8日(水) ○		8日(土)		8日(月) ○		8日(木)		8日(日)		8日(日)	
9日(水)		9日(金)		9日(月)		9日(水)		9日(土)		9日(火) ○		9日(木) ○		9日(日)		9日(火) ○		9日(金)		9日(月)		9日(月)	
10日(木)		10日(土)		10日(火)		10日(木)		10日(日)		10日(水) ○		10日(金) ○		10日(月) ○		10日(水) ○		10日(土)		10日(火)		10日(火)	
11日(金)		11日(日)		11日(水)		11日(金)		11日(月)		11日(木) ○		11日(土)		11日(火) ○		11日(木) ○		11日(日)		11日(水)		11日(水)	
12日(土)		12日(月)		12日(木)		12日(土)		12日(火)		12日(金) ○		12日(日)		12日(水) ○		12日(金) ○		12日(月)		12日(木)		12日(木)	
13日(日)		13日(火)		13日(金)		13日(日)		13日(水)		13日(土)		13日(月)		13日(木) ○		13日(土)		13日(火)		13日(金)		13日(金)	
14日(月)		14日(水)		14日(土)		14日(月)		14日(木)		14日(日)		14日(火) ○		14日(金) ○		14日(日)		14日(水)		14日(土)		14日(土)	
15日(火)		15日(木)		15日(日)		15日(火)		15日(金)		15日(月)		15日(水) ○		15日(土)		15日(月) ○		15日(木)		15日(日)		15日(日)	
16日(水)		16日(金)		16日(月)		16日(水)		16日(土)		16日(火) ○		16日(木) ○		16日(日)		16日(火) ○		16日(金)		16日(月)		16日(月)	
17日(木)		17日(土)		17日(火)		17日(木)		17日(日)		17日(水)		17日(金)		17日(月)		17日(水) ○		17日(土)		17日(火)		17日(火)	
18日(金)		18日(日)		18日(水)		18日(金)		18日(月)		18日(木)		18日(土)		18日(火)		18日(木) ○		18日(日)		18日(水)		18日(水)	
19日(土)		19日(月)		19日(木)		19日(土)		19日(火)		19日(金)		19日(日)		19日(水)		19日(金) ○		19日(月)		19日(木)		19日(木)	
20日(日)		20日(火)		20日(金)		20日(日)		20日(水)		20日(土)		20日(月)		20日(木)		20日(土)		20日(火)		20日(金)		20日(金)	
21日(月)		21日(水)		21日(土)		21日(月)		21日(木)		21日(日)		21日(火)		21日(金)		21日(日)		21日(水)		21日(土)		21日(土)	
22日(火)		22日(木)		22日(日)		22日(火)		22日(金)		22日(月)		22日(水) ○		22日(土)		22日(月)		22日(木)		22日(日)		22日(日)	
23日(水)		23日(金)		23日(月)		23日(水)		23日(土)		23日(火)		23日(木) ○		23日(日)		23日(火)		23日(金)		23日(月)		23日(月)	
24日(木)		24日(土)		24日(火)		24日(木)		24日(日)		24日(水)		24日(金) ○		24日(月)		24日(水)		24日(土)		24日(火)		24日(火)	
25日(金)		25日(日)		25日(水)		25日(金)		25日(月) ○		25日(木)		25日(土)		25日(火)		25日(木)		25日(日)		25日(水)		25日(水)	
26日(土)		26日(月)		26日(木)		26日(土)		26日(火) ○		26日(金)		26日(日)		26日(水)		26日(金)		26日(月)		26日(木)		26日(木)	
27日(日)		27日(火)		27日(金)		27日(日)		27日(水) ○		27日(土)		27日(月) ○		27日(木)		27日(土)		27日(火)		27日(金)		27日(金)	
28日(月)		28日(水)		28日(土)		28日(月) ○		28日(木) ○		28日(日)		28日(火) ○		28日(金)		28日(日)		28日(水)		28日(土)		28日(土)	
29日(火)		29日(木)		29日(日)		29日(火) ○		29日(金) ○		29日(月) ○		29日(水) ○		29日(土)		29日(月)		29日(木)				29日(日)	
30日(水)		30日(金)		30日(月)		30日(水) ○		30日(土)		30日(火) ○		30日(木) ○		30日(日)		30日(火)		30日(金)				30日(月)	
		31日(土)				31日(木) ○		31日(日)				31日(金) ○				31日(水)		31日(土)				31日(火)	

令和7年度 部活動年間指導計画 工業クラブ(情報)部

平日の活動日 135日

平日の休養日 108日

休日の活動日 7日

休日の休養日 115日

※ 活動日に○ 空白は休養日

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
日付	活動																						
1日(火)		1日(木) ○		1日(日)		1日(火)		1日(金) ○		1日(月) ○		1日(水)		1日(土) ○		1日(月) ○		1日(木)		1日(日)		1日(日)	
2日(水)		2日(金) ○		2日(月)		2日(水)		2日(土)		2日(火) ○		2日(木) ○		2日(日) ○		2日(火) ○		2日(金)		2日(月) ○		2日(月)	
3日(木)		3日(土)		3日(火)		3日(木) ○		3日(日)		3日(水)		3日(金) ○		3日(月) ○		3日(水)		3日(土)		3日(火) ○		3日(火) ○	
4日(金)		4日(日)		4日(水) ○		4日(金) ○		4日(月)		4日(木) ○		4日(土)		4日(火) ○		4日(木) ○		4日(日)		4日(水)		4日(水)	
5日(土)		5日(月)		5日(木) ○		5日(土)		5日(火)		5日(金) ○		5日(日)		5日(水) ○		5日(金) ○		5日(月)		5日(木) ○		5日(木)	
6日(日)		6日(火)		6日(金) ○		6日(日)		6日(水) ○		6日(土)		6日(月) ○		6日(木)		6日(土)		6日(火)		6日(金)		6日(金)	
7日(月) ○		7日(水) ○		7日(土)		7日(月) ○		7日(木) ○		7日(日)		7日(火) ○		7日(金) ○		7日(日)		7日(水)		7日(土)		7日(土)	
8日(火) ○		8日(木) ○		8日(日)		8日(火) ○		8日(金) ○		8日(月) ○		8日(水)		8日(土)		8日(月)		8日(木)		8日(日)		8日(日)	
9日(水)		9日(金) ○		9日(月) ○		9日(水) ○		9日(土) ○		9日(火) ○		9日(木) ○		9日(日)		9日(火)		9日(金)		9日(月)		9日(月) ○	
10日(木) ○		10日(土)		10日(火)		10日(木) ○		10日(日) ○		10日(水)		10日(金) ○		10日(月) ○		10日(水)		10日(土)		10日(火)		10日(火)	
11日(金) ○		11日(日)		11日(水) ○		11日(金)		11日(月)		11日(木) ○		11日(土)		11日(火) ○		11日(木)		11日(日)		11日(水)		11日(水)	
12日(土)		12日(月) ○		12日(木) ○		12日(土)		12日(火)		12日(金) ○		12日(日)		12日(水)		12日(金)		12日(月)		12日(木)		12日(木) ○	
13日(日)		13日(火) ○		13日(金)		13日(日)		13日(水)		13日(土)		13日(月)		13日(木) ○		13日(土)		13日(火) ○		13日(金)		13日(金) ○	
14日(月) ○		14日(水)		14日(土)		14日(月) ○		14日(木)		14日(日)		14日(火) ○		14日(金) ○		14日(日)		14日(水) ○		14日(土)		14日(土)	
15日(火) ○		15日(木) ○		15日(日)		15日(火) ○		15日(金)		15日(月)		15日(水) ○		15日(土)		15日(月)		15日(木) ○		15日(日)		15日(日)	
16日(水) ○		16日(金) ○		16日(月) ○		16日(水)		16日(土) ○		16日(火) ○		16日(木)		16日(日)		16日(火) ○		16日(金) ○		16日(月)		16日(月)	
17日(木) ○		17日(土)		17日(火)		17日(木) ○		17日(日) ○		17日(水) ○		17日(金)		17日(月) ○		17日(水) ○		17日(土)		17日(火)		17日(火)	
18日(金) ○		18日(日)		18日(水)		18日(金) ○		18日(月) ○		18日(木)		18日(土)		18日(火)		18日(木) ○		18日(日)		18日(水) ○		18日(水) ○	
19日(土)		19日(月) ○		19日(木)		19日(土)		19日(火) ○		19日(金)		19日(日)		19日(水)		19日(金) ○		19日(月) ○		19日(木) ○		19日(木) ○	
20日(日)		20日(火) ○		20日(金)		20日(日)		20日(水) ○		20日(土)		20日(月)		20日(木)		20日(土)		20日(火) ○		20日(金) ○		20日(金)	
21日(月) ○		21日(水) ○		21日(土)		21日(月)		21日(木) ○		21日(日)		21日(火)		21日(金)		21日(日)		21日(水)		21日(土)		21日(土)	
22日(火) ○		22日(木)		22日(日)		22日(火) ○		22日(金)		22日(月)		22日(水) ○		22日(土)		22日(月)		22日(木) ○		22日(日)		22日(日)	
23日(水) ○		23日(金) ○		23日(月)		23日(水)		23日(土)		23日(火)		23日(木) ○		23日(日)		23日(火)		23日(金) ○		23日(月)		23日(月) ○	
24日(木)		24日(土)		24日(火)		24日(木) ○		24日(日)		24日(水)		24日(金) ○		24日(月)		24日(水)		24日(土)		24日(火) ○		24日(火)	
25日(金) ○		25日(日)		25日(水)		25日(金) ○		25日(月)		25日(木)		25日(土)		25日(火)		25日(木)		25日(日)		25日(水)		25日(水) ○	
26日(土)		26日(月) ○		26日(木)		26日(土)		26日(火) ○		26日(金)		26日(日)		26日(水)		26日(金)		26日(月) ○		26日(木)		26日(木)	
27日(日)		27日(火) ○		27日(金)		27日(日)		27日(水)		27日(土)		27日(月) ○		27日(木)		27日(土)		27日(火) ○		27日(金)		27日(金)	
28日(月)		28日(水)		28日(土)		28日(月) ○		28日(木) ○		28日(日)		28日(火) ○		28日(金)		28日(日)		28日(水)		28日(土)		28日(土)	
29日(火)		29日(木) ○		29日(日)		29日(火) ○		29日(金) ○		29日(月) ○		29日(水)		29日(土)		29日(月)		29日(木) ○				29日(日)	
30日(水) ○		30日(金)		30日(月) ○		30日(水)		30日(土)		30日(火) ○		30日(木) ○		30日(日)		30日(火)		30日(金) ○				30日(月)	
		31日(土)				31日(木) ○		31日(日)				31日(金) ○				31日(水)		31日(土)				31日(火)	

令和7年度 部活動年間指導計画 工業クラブ（建築）部

平日の活動日 150日

平日の休養日 93日

休日の活動日 0日

休日の休養日 122日

※ 活動日に○ 空白は休養日

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
日付	活動																						
1日(火)		1日(木) ○		1日(日)		1日(火)		1日(金) ○		1日(月) ○		1日(水) ○		1日(土)		1日(月) ○		1日(木)		1日(日)		1日(日)	
2日(水)		2日(金) ○		2日(月)		2日(水) ○		2日(土)		2日(火) ○		2日(木) ○		2日(日)		2日(火) ○		2日(金)		2日(月) ○		2日(月)	
3日(木)		3日(土)		3日(火)		3日(木) ○		3日(日)		3日(水) ○		3日(金) ○		3日(月)		3日(水) ○		3日(土)		3日(火) ○		3日(火) ○	
4日(金)		4日(日)		4日(水) ○		4日(金) ○		4日(月) ○		4日(木) ○		4日(土)		4日(火) ○		4日(木) ○		4日(日)		4日(水) ○		4日(水)	
5日(土)		5日(月)		5日(木) ○		5日(土)		5日(火) ○		5日(金) ○		5日(日)		5日(水) ○		5日(金) ○		5日(月)		5日(木) ○		5日(木)	
6日(日)		6日(火)		6日(金) ○		6日(日)		6日(水) ○		6日(土)		6日(月) ○		6日(木) ○		6日(土)		6日(火)		6日(金) ○		6日(金)	
7日(月)		7日(水) ○		7日(土)		7日(月) ○		7日(木) ○		7日(日)		7日(火) ○		7日(金) ○		7日(日)		7日(水)		7日(土)		7日(土)	
8日(火)		8日(木) ○		8日(日)		8日(火) ○		8日(金) ○		8日(月) ○		8日(水) ○		8日(土)		8日(月) ○		8日(木)		8日(日)		8日(日)	
9日(水)		9日(金) ○		9日(月) ○		9日(水) ○		9日(土)		9日(火) ○		9日(木) ○		9日(日)		9日(火) ○		9日(金)		9日(月)		9日(月) ○	
10日(木)		10日(土)		10日(火) ○		10日(木) ○		10日(日)		10日(水) ○		10日(金) ○		10日(月) ○		10日(水) ○		10日(土)		10日(火)		10日(火)	
11日(金) ○		11日(日)		11日(水) ○		11日(金) ○		11日(月)		11日(木) ○		11日(土)		11日(火) ○		11日(木) ○		11日(日)		11日(水)		11日(水)	
12日(土)		12日(月) ○		12日(木) ○		12日(土)		12日(火)		12日(金) ○		12日(日)		12日(水) ○		12日(金) ○		12日(月)		12日(木)		12日(木) ○	
13日(日)		13日(火) ○		13日(金)		13日(日)		13日(水)		13日(土)		13日(月)		13日(木) ○		13日(土)		13日(火) ○		13日(金)		13日(金) ○	
14日(月) ○		14日(水) ○		14日(土)		14日(月) ○		14日(木)		14日(日)		14日(火)		14日(金) ○		14日(日)		14日(水) ○		14日(土)		14日(土)	
15日(火) ○		15日(木)		15日(日)		15日(火) ○		15日(金) ○		15日(月)		15日(水)		15日(土)		15日(月) ○		15日(木) ○		15日(日)		15日(日)	
16日(水) ○		16日(金) ○		16日(月)		16日(水) ○		16日(土)		16日(火) ○		16日(木)		16日(日)		16日(火) ○		16日(金) ○		16日(月)		16日(月)	
17日(木) ○		17日(土)		17日(火)		17日(木) ○		17日(日)		17日(水)		17日(金)		17日(月) ○		17日(水)		17日(土)		17日(火)		17日(火)	
18日(金) ○		18日(日)		18日(水)		18日(金) ○		18日(月) ○		18日(木)		18日(土)		18日(火)		18日(木)		18日(日)		18日(水) ○		18日(水) ○	
19日(土)		19日(月) ○		19日(木)		19日(土)		19日(火) ○		19日(金)		19日(日)		19日(水)		19日(金)		19日(月)		19日(木) ○		19日(木) ○	
20日(日)		20日(火) ○		20日(金)		20日(日)		20日(水) ○		20日(土)		20日(月)		20日(木)		20日(土)		20日(火)		20日(金) ○		20日(金)	
21日(月) ○		21日(水) ○		21日(土)		21日(月)		21日(木) ○		21日(日)		21日(火)		21日(金)		21日(日)		21日(水)		21日(土)		21日(土)	
22日(火) ○		22日(木)		22日(日)		22日(火) ○		22日(金) ○		22日(月)		22日(水) ○		22日(土)		22日(月)		22日(木)		22日(日)		22日(日)	
23日(水) ○		23日(金) ○		23日(月)		23日(水) ○		23日(土)		23日(火)		23日(木) ○		23日(日)		23日(火)		23日(金)		23日(月)		23日(月) ○	
24日(木) ○		24日(土)		24日(火)		24日(木) ○		24日(日)		24日(水)		24日(金) ○		24日(月)		24日(水)		24日(土)		24日(火) ○		24日(火)	
25日(金) ○		25日(日)		25日(水)		25日(金) ○		25日(月) ○		25日(木)		25日(土)		25日(火)		25日(木)		25日(日)		25日(水) ○		25日(水)	
26日(土)		26日(月) ○		26日(木)		26日(土)		26日(火) ○		26日(金)		26日(日)		26日(水)		26日(金)		26日(月)		26日(木)		26日(木)	
27日(日)		27日(火) ○		27日(金)		27日(日)		27日(水) ○		27日(土)		27日(月) ○		27日(木)		27日(土)		27日(火)		27日(金)		27日(金)	
28日(月)		28日(水) ○		28日(土)		28日(月) ○		28日(木) ○		28日(日)		28日(火) ○		28日(金)		28日(日)		28日(水)		28日(土)		28日(土)	
29日(火)		29日(木) ○		29日(日)		29日(火) ○		29日(金) ○		29日(月) ○		29日(水) ○		29日(土)		29日(月)		29日(木) ○				29日(日)	
30日(水) ○		30日(金) ○		30日(月) ○		30日(水) ○		30日(土)		30日(火) ○		30日(木) ○		30日(日)		30日(火)		30日(金) ○				30日(月)	
		31日(土)				31日(木) ○		31日(日)				31日(金) ○				31日(水)		31日(土)				31日(火)	

令和7年度 部活動年間指導計画 工業クラブ（都市環境）部

平日の活動日 126日

平日の休養日 117日

休日の活動日 0日

休日の休養日 122日

※ 活動日に○ 空白は休養日

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
日付	活動																						
1日(火)		1日(木) ○		1日(日)		1日(火)		1日(金) ○		1日(月) ○		1日(水) ○		1日(土)		1日(月) ○		1日(木)		1日(日)		1日(日)	
2日(水)		2日(金) ○		2日(月)		2日(水) ○		2日(土)		2日(火) ○		2日(木) ○		2日(日)		2日(火) ○		2日(金)		2日(月) ○		2日(月)	
3日(木)		3日(土)		3日(火)		3日(木) ○		3日(日)		3日(水) ○		3日(金) ○		3日(月)		3日(水) ○		3日(土)		3日(火) ○		3日(火) ○	
4日(金)		4日(日)		4日(水) ○		4日(金) ○		4日(月)		4日(木) ○		4日(土)		4日(火) ○		4日(木) ○		4日(日)		4日(水) ○		4日(水)	
5日(土)		5日(月)		5日(木) ○		5日(土)		5日(火)		5日(金) ○		5日(日)		5日(水) ○		5日(金)		5日(月)		5日(木) ○		5日(木)	
6日(日)		6日(火)		6日(金) ○		6日(日)		6日(水)		6日(土)		6日(月) ○		6日(木) ○		6日(土)		6日(火)		6日(金) ○		6日(金)	
7日(月)		7日(水) ○		7日(土)		7日(月)		7日(木)		7日(日)		7日(火) ○		7日(金) ○		7日(日)		7日(水)		7日(土)		7日(土)	
8日(火)		8日(木) ○		8日(日)		8日(火) ○		8日(金)		8日(月) ○		8日(水) ○		8日(土)		8日(月) ○		8日(木)		8日(日)		8日(日)	
9日(水)		9日(金) ○		9日(月) ○		9日(水) ○		9日(土)		9日(火) ○		9日(木) ○		9日(日)		9日(火) ○		9日(金)		9日(月)		9日(月) ○	
10日(木)		10日(土)		10日(火) ○		10日(木) ○		10日(日)		10日(水) ○		10日(金) ○		10日(月) ○		10日(水) ○		10日(土)		10日(火)		10日(火)	
11日(金) ○		11日(日)		11日(水) ○		11日(金) ○		11日(月)		11日(木) ○		11日(土)		11日(火) ○		11日(木) ○		11日(日)		11日(水)		11日(水)	
12日(土)		12日(月) ○		12日(木) ○		12日(土)		12日(火)		12日(金) ○		12日(日)		12日(水) ○		12日(金)		12日(月)		12日(木)		12日(木) ○	
13日(日)		13日(火) ○		13日(金)		13日(日)		13日(水)		13日(土)		13日(月)		13日(木) ○		13日(土)		13日(火) ○		13日(金)		13日(金) ○	
14日(月) ○		14日(水) ○		14日(土)		14日(月)		14日(木)		14日(日)		14日(火)		14日(金) ○		14日(日)		14日(水) ○		14日(土)		14日(土)	
15日(火) ○		15日(木)		15日(日)		15日(火) ○		15日(金)		15日(月)		15日(水)		15日(土)		15日(月)		15日(木) ○		15日(日)		15日(日)	
16日(水) ○		16日(金) ○		16日(月)		16日(水) ○		16日(土)		16日(火) ○		16日(木)		16日(日)		16日(火)		16日(金) ○		16日(月)		16日(月)	
17日(木) ○		17日(土)		17日(火)		17日(木) ○		17日(日)		17日(水)		17日(金)		17日(月)		17日(水)		17日(土)		17日(火)		17日(火)	
18日(金) ○		18日(日)		18日(水)		18日(金) ○		18日(月)		18日(木)		18日(土)		18日(火)		18日(木)		18日(日)		18日(水) ○		18日(水) ○	
19日(土)		19日(月) ○		19日(木)		19日(土)		19日(火)		19日(金)		19日(日)		19日(水)		19日(金)		19日(月)		19日(木) ○		19日(木) ○	
20日(日)		20日(火) ○		20日(金)		20日(日)		20日(水)		20日(土)		20日(月)		20日(木)		20日(土)		20日(火)		20日(金) ○		20日(金)	
21日(月) ○		21日(水) ○		21日(土)		21日(月)		21日(木)		21日(日)		21日(火)		21日(金)		21日(日)		21日(水)		21日(土)		21日(土)	
22日(火) ○		22日(木)		22日(日)		22日(火)		22日(金)		22日(月)		22日(水)		22日(土)		22日(月)		22日(木)		22日(日)		22日(日)	
23日(水) ○		23日(金) ○		23日(月)		23日(水) ○		23日(土)		23日(火)		23日(木)		23日(日)		23日(火)		23日(金)		23日(月)		23日(月) ○	
24日(木) ○		24日(土)		24日(火)		24日(木) ○		24日(日)		24日(水)		24日(金)		24日(月)		24日(水)		24日(土)		24日(火) ○		24日(火)	
25日(金) ○		25日(日)		25日(水)		25日(金) ○		25日(月) ○		25日(木)		25日(土)		25日(火)		25日(木)		25日(日)		25日(水) ○		25日(水)	
26日(土)		26日(月) ○		26日(木)		26日(土)		26日(火) ○		26日(金)		26日(日)		26日(水)		26日(金)		26日(月)		26日(木)		26日(木)	
27日(日)		27日(火) ○		27日(金)		27日(日)		27日(水) ○		27日(土)		27日(月) ○		27日(木)		27日(土)		27日(火)		27日(金)		27日(金)	
28日(月)		28日(水) ○		28日(土)		28日(月)		28日(木) ○		28日(日)		28日(火) ○		28日(金)		28日(日)		28日(水)		28日(土)		28日(土)	
29日(火)		29日(木) ○		29日(日)		29日(火) ○		29日(金) ○		29日(月) ○		29日(水) ○		29日(土)		29日(月)		29日(木) ○				29日(日)	
30日(水) ○		30日(金)		30日(月) ○		30日(水) ○		30日(土)		30日(火) ○		30日(木) ○		30日(日)		30日(火)		30日(金) ○				30日(月)	
		31日(土)				31日(木) ○		31日(日)				31日(金) ○				31日(水)		31日(土)				31日(火)	

令和7年度 部活動年間指導計画 工業クラブ（ねぶた）部

平日の活動日 163日

平日の休養日 80日

休日の活動日 45日

休日の休養日 77日

※ 活動日に○ 空白は休養日

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
日付	活動																						
1日(火)		1日(木) ○		1日(日)		1日(火)		1日(金) ○		1日(月)		1日(水) ○		1日(土) ○		1日(月)		1日(木)		1日(日)		1日(日)	
2日(水)		2日(金) ○		2日(月) ○		2日(水) ○		2日(土) ○		2日(火) ○		2日(木) ○		2日(日)		2日(火) ○		2日(金)		2日(月)		2日(月)	
3日(木)		3日(土) ○		3日(火)		3日(木) ○		3日(日) ○		3日(水) ○		3日(金) ○		3日(月)		3日(水) ○		3日(土)		3日(火) ○		3日(火) ○	
4日(金)		4日(日)		4日(水) ○		4日(金) ○		4日(月)		4日(木) ○		4日(土) ○		4日(火) ○		4日(木) ○		4日(日)		4日(水) ○		4日(水)	
5日(土)		5日(月)		5日(木) ○		5日(土) ○		5日(火)		5日(金) ○		5日(日)		5日(水) ○		5日(金) ○		5日(月)		5日(木)		5日(木)	
6日(日)		6日(火)		6日(金) ○		6日(日)		6日(水) ○		6日(土) ○		6日(月)		6日(木) ○		6日(土) ○		6日(火) ○		6日(金)		6日(金)	
7日(月)		7日(水) ○		7日(土) ○		7日(月) ○		7日(木) ○		7日(日)		7日(火) ○		7日(金) ○		7日(日)		7日(水) ○		7日(土)		7日(土) ○	
8日(火)		8日(木) ○		8日(日)		8日(火) ○		8日(金) ○		8日(月)		8日(水) ○		8日(土) ○		8日(月)		8日(木) ○		8日(日)		8日(日)	
9日(水)		9日(金) ○		9日(月) ○		9日(水)		9日(土) ○		9日(火) ○		9日(木) ○		9日(日)		9日(火) ○		9日(金) ○		9日(月)		9日(月)	
10日(木)		10日(土) ○		10日(火) ○		10日(木) ○		10日(日)		10日(水) ○		10日(金) ○		10日(月)		10日(水) ○		10日(土) ○		10日(火)		10日(火) ○	
11日(金) ○		11日(日)		11日(水) ○		11日(金) ○		11日(月)		11日(木) ○		11日(土) ○		11日(火) ○		11日(木) ○		11日(日)		11日(水)		11日(水) ○	
12日(土)		12日(月) ○		12日(木) ○		12日(土)		12日(火)		12日(金) ○		12日(日)		12日(水) ○		12日(金) ○		12日(月)		12日(木)		12日(木) ○	
13日(日) ○		13日(火) ○		13日(金)		13日(日)		13日(水)		13日(土) ○		13日(月)		13日(木) ○		13日(土) ○		13日(火) ○		13日(金)		13日(金) ○	
14日(月) ○		14日(水)		14日(土) ○		14日(月) ○		14日(木)		14日(日)		14日(火) ○		14日(金) ○		14日(日)		14日(水) ○		14日(土)		14日(土) ○	
15日(火) ○		15日(木) ○		15日(日) ○		15日(火) ○		15日(金) ○		15日(月)		15日(水) ○		15日(土) ○		15日(月)		15日(木) ○		15日(日)		15日(日)	
16日(水)		16日(金) ○		16日(月) ○		16日(水)		16日(土) ○		16日(火) ○		16日(木) ○		16日(日)		16日(火) ○		16日(金) ○		16日(月)		16日(月)	
17日(木) ○		17日(土) ○		17日(火)		17日(木) ○		17日(日)		17日(水)		17日(金) ○		17日(月)		17日(水) ○		17日(土) ○		17日(火) ○		17日(火) ○	
18日(金) ○		18日(日)		18日(水)		18日(金) ○		18日(月)		18日(木)		18日(土) ○		18日(火)		18日(木) ○		18日(日)		18日(水) ○		18日(水) ○	
19日(土)		19日(月) ○		19日(木)		19日(土)		19日(火) ○		19日(金)		19日(日)		19日(水)		19日(金) ○		19日(月)		19日(木) ○		19日(木) ○	
20日(日) ○		20日(火) ○		20日(金)		20日(日)		20日(水) ○		20日(土)		20日(月)		20日(木)		20日(土)		20日(火) ○		20日(金) ○		20日(金) ○	
21日(月) ○		21日(水)		21日(土)		21日(月)		21日(木) ○		21日(日)		21日(火) ○		21日(金)		21日(日)		21日(水) ○		21日(土) ○		21日(土) ○	
22日(火) ○		22日(木) ○		22日(日)		22日(火) ○		22日(金) ○		22日(月)		22日(水) ○		22日(土)		22日(月) ○		22日(木) ○		22日(日)		22日(日)	
23日(水)		23日(金) ○		23日(月)		23日(水)		23日(土) ○		23日(火)		23日(木) ○		23日(日)		23日(火) ○		23日(金) ○		23日(月)		23日(月)	
24日(木) ○		24日(土) ○		24日(火)		24日(木) ○		24日(日)		24日(水)		24日(金) ○		24日(月)		24日(水) ○		24日(土) ○		24日(火) ○		24日(火)	
25日(金) ○		25日(日)		25日(水)		25日(金) ○		25日(月)		25日(木)		25日(土) ○		25日(火)		25日(木) ○		25日(日)		25日(水) ○		25日(水) ○	
26日(土) ○		26日(月) ○		26日(木)		26日(土) ○		26日(火) ○		26日(金) ○		26日(日)		26日(水)		26日(金) ○		26日(月)		26日(木) ○		26日(木) ○	
27日(日) ○		27日(火) ○		27日(金) ○		27日(日) ○		27日(水) ○		27日(土)		27日(月)		27日(木)		27日(土)		27日(火) ○		27日(金) ○		27日(金) ○	
28日(月)		28日(水) ○		28日(土) ○		28日(月) ○		28日(木) ○		28日(日)		28日(火) ○		28日(金) ○		28日(日)		28日(水) ○		28日(土) ○		28日(土) ○	
29日(火)		29日(木) ○		29日(日) ○		29日(火) ○		29日(金) ○		29日(月)		29日(水) ○		29日(土) ○		29日(月)		29日(木) ○				29日(日)	
30日(水) ○		30日(金)		30日(月) ○		30日(水) ○		30日(土) ○		30日(火) ○		30日(木) ○		30日(日)		30日(火)		30日(金) ○				30日(月)	
		31日(土)				31日(木) ○		31日(日)				31日(金) ○				31日(水)		31日(土) ○				31日(火) ○	

令和7年度 部活動年間指導計画 応援団部

平日の活動日 25日

平日の休養日 218日

休日の活動日 0日

休日の休養日 122日

※ 活動日に○ 空白は休養日

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
日付	活動																						
1日(火)		1日(木)		1日(日)		1日(火)		1日(金)		1日(月)		1日(水)		1日(土)		1日(月)		1日(木)		1日(日)		1日(日)	
2日(水)		2日(金)	○	2日(月)		2日(水)		2日(土)		2日(火)		2日(木)		2日(日)		2日(火)		2日(金)		2日(月)		2日(月)	
3日(木)		3日(土)		3日(火)		3日(木)		3日(日)		3日(水)		3日(金)	○	3日(月)		3日(水)		3日(土)		3日(火)		3日(火)	
4日(金)		4日(日)		4日(水)		4日(金)	○	4日(月)		4日(木)		4日(土)		4日(火)		4日(木)		4日(日)		4日(水)		4日(水)	
5日(土)		5日(月)		5日(木)		5日(土)		5日(火)		5日(金)	○	5日(日)		5日(水)		5日(金)	○	5日(月)		5日(木)		5日(木)	
6日(日)		6日(火)		6日(金)		6日(日)		6日(水)		6日(土)		6日(月)		6日(木)		6日(土)		6日(火)		6日(金)		6日(金)	
7日(月)		7日(水)		7日(土)		7日(月)		7日(木)		7日(日)		7日(火)		7日(金)	○	7日(日)		7日(水)		7日(土)		7日(土)	
8日(火)		8日(木)		8日(日)		8日(火)		8日(金)		8日(月)		8日(水)		8日(土)		8日(月)		8日(木)		8日(日)		8日(日)	
9日(水)		9日(金)	○	9日(月)		9日(水)		9日(土)		9日(火)		9日(木)		9日(日)		9日(火)		9日(金)		9日(月)		9日(月)	
10日(木)		10日(土)		10日(火)		10日(木)		10日(日)		10日(水)		10日(金)	○	10日(月)		10日(水)		10日(土)		10日(火)		10日(火)	
11日(金)	○	11日(日)		11日(水)		11日(金)	○	11日(月)		11日(木)		11日(土)		11日(火)		11日(木)		11日(日)		11日(水)		11日(水)	
12日(土)		12日(月)		12日(木)		12日(土)		12日(火)		12日(金)	○	12日(日)		12日(水)		12日(金)		12日(月)		12日(木)		12日(木)	
13日(日)		13日(火)	○	13日(金)		13日(日)		13日(水)		13日(土)		13日(月)		13日(木)		13日(土)		13日(火)		13日(金)		13日(金)	
14日(月)		14日(水)		14日(土)		14日(月)		14日(木)		14日(日)		14日(火)		14日(金)	○	14日(日)		14日(水)		14日(土)		14日(土)	
15日(火)		15日(木)		15日(日)		15日(火)		15日(金)		15日(月)		15日(水)		15日(土)		15日(月)		15日(木)		15日(日)		15日(日)	
16日(水)		16日(金)	○	16日(月)		16日(水)		16日(土)		16日(火)		16日(木)		16日(日)		16日(火)		16日(金)		16日(月)		16日(月)	
17日(木)		17日(土)		17日(火)		17日(木)		17日(日)		17日(水)		17日(金)		17日(月)		17日(水)		17日(土)		17日(火)		17日(火)	
18日(金)	○	18日(日)		18日(水)		18日(金)	○	18日(月)		18日(木)		18日(土)		18日(火)		18日(木)		18日(日)		18日(水)		18日(水)	
19日(土)		19日(月)		19日(木)		19日(土)		19日(火)		19日(金)		19日(日)		19日(水)		19日(金)		19日(月)		19日(木)		19日(木)	
20日(日)		20日(火)	○	20日(金)		20日(日)		20日(水)		20日(土)		20日(月)		20日(木)		20日(土)		20日(火)		20日(金)		20日(金)	
21日(月)		21日(水)		21日(土)		21日(月)		21日(木)		21日(日)		21日(火)		21日(金)		21日(日)		21日(水)		21日(土)		21日(土)	
22日(火)		22日(木)		22日(日)		22日(火)		22日(金)		22日(月)		22日(水)		22日(土)		22日(月)		22日(木)		22日(日)		22日(日)	
23日(水)		23日(金)		23日(月)		23日(水)		23日(土)		23日(火)		23日(木)		23日(日)		23日(火)		23日(金)	○	23日(月)		23日(月)	
24日(木)		24日(土)		24日(火)		24日(木)		24日(日)		24日(水)		24日(金)	○	24日(月)		24日(水)		24日(土)		24日(火)		24日(火)	
25日(金)	○	25日(日)		25日(水)		25日(金)		25日(月)		25日(木)		25日(土)		25日(火)		25日(木)		25日(日)		25日(水)		25日(水)	
26日(土)		26日(月)		26日(木)		26日(土)		26日(火)		26日(金)		26日(日)		26日(水)		26日(金)		26日(月)		26日(木)		26日(木)	
27日(日)		27日(火)	○	27日(金)		27日(日)		27日(水)		27日(土)		27日(月)		27日(木)		27日(土)		27日(火)		27日(金)		27日(金)	
28日(月)		28日(水)		28日(土)		28日(月)		28日(木)		28日(日)		28日(火)		28日(金)		28日(日)		28日(水)		28日(土)		28日(土)	
29日(火)		29日(木)	○	29日(日)		29日(火)		29日(金)		29日(月)		29日(水)		29日(土)		29日(月)		29日(木)				29日(日)	
30日(水)		30日(金)	○	30日(月)		30日(水)		30日(土)		30日(火)		30日(木)		30日(日)		30日(火)		30日(金)	○			30日(月)	
		31日(土)				31日(木)		31日(日)				31日(金)	○			31日(水)		31日(土)				31日(火)	

令和7年度 部活動年間指導計画 生徒会部

平日の活動日 40日

平日の休養日 202日

休日の活動日 0日

休日の休養日 122日

※ 活動日に○ 空白は休養日

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
日付	活動																						
1日(火)		1日(木)		1日(日)		1日(火)		1日(金)		1日(月)		1日(水)	○	1日(土)		1日(月)		1日(木)		1日(日)		1日(日)	
2日(水)		2日(金)		2日(月)		2日(水)	○	2日(土)		2日(火)		2日(木)		2日(日)		2日(火)		2日(金)		2日(月)		2日(月)	
3日(木)		3日(土)		3日(火)		3日(木)		3日(日)		3日(水)	○	3日(金)		3日(月)		3日(水)	○	3日(土)		3日(火)		3日(火)	
4日(金)		4日(日)		4日(水)	○	4日(金)		4日(月)		4日(木)		4日(土)		4日(火)		4日(木)	○	4日(日)		4日(水)	○	4日(水)	
5日(土)		5日(月)		5日(木)		5日(土)		5日(火)		5日(金)		5日(日)		5日(水)	○	5日(金)	○	5日(月)		5日(木)		5日(木)	
6日(日)		6日(火)		6日(金)		6日(日)		6日(水)		6日(土)		6日(月)		6日(木)		6日(土)		6日(火)		6日(金)		6日(金)	
7日(月)		7日(水)	○	7日(土)		7日(月)		7日(木)		7日(日)		7日(火)		7日(金)		7日(日)		7日(水)		7日(土)		7日(土)	
8日(火)		8日(木)		8日(日)		8日(火)		8日(金)		8日(月)		8日(水)	○	8日(土)		8日(月)		8日(木)		8日(日)		8日(日)	
9日(水)		9日(金)		9日(月)		9日(水)	○	9日(土)		9日(火)		9日(木)		9日(日)		9日(火)		9日(金)		9日(月)		9日(月)	
10日(木)		10日(土)		10日(火)		10日(木)		10日(日)		10日(水)	○	10日(金)		10日(月)		10日(水)		10日(土)		10日(火)		10日(火)	
11日(金)	○	11日(日)		11日(水)	○	11日(金)		11日(月)		11日(木)		11日(土)		11日(火)		11日(木)		11日(日)		11日(水)		11日(水)	
12日(土)		12日(月)		12日(木)		12日(土)		12日(火)		12日(金)		12日(日)		12日(水)	○	12日(金)		12日(月)		12日(木)		12日(木)	
13日(日)		13日(火)		13日(金)		13日(日)		13日(水)		13日(土)		13日(月)		13日(木)		13日(土)		13日(火)		13日(金)		13日(金)	
14日(月)		14日(水)	○	14日(土)		14日(月)		14日(木)		14日(日)		14日(火)	○	14日(金)		14日(日)		14日(水)	○	14日(土)		14日(土)	
15日(火)		15日(木)		15日(日)		15日(火)		15日(金)		15日(月)		15日(水)	○	15日(土)		15日(月)		15日(木)		15日(日)		15日(日)	
16日(水)	○	16日(金)		16日(月)	○	16日(水)	○	16日(土)		16日(火)		16日(木)	○	16日(日)		16日(火)	○	16日(金)		16日(月)		16日(月)	
17日(木)		17日(土)		17日(火)		17日(木)		17日(日)		17日(水)	○	17日(金)		17日(月)		17日(水)		17日(土)		17日(火)		17日(火)	
18日(金)		18日(日)		18日(水)	○	18日(金)		18日(月)		18日(木)		18日(土)		18日(火)		18日(木)		18日(日)		18日(水)	○	18日(水)	
19日(土)		19日(月)		19日(木)		19日(土)		19日(火)		19日(金)		19日(日)		19日(水)	○	19日(金)		19日(月)		19日(木)		19日(木)	
20日(日)		20日(火)		20日(金)		20日(日)		20日(水)		20日(土)		20日(月)		20日(木)		20日(土)		20日(火)		20日(金)		20日(金)	
21日(月)		21日(水)	○	21日(土)		21日(月)		21日(木)		21日(日)		21日(火)		21日(金)		21日(日)		21日(水)	○	21日(土)		21日(土)	
22日(火)		22日(木)		22日(日)		22日(火)		22日(金)		22日(月)		22日(水)	○	22日(土)		22日(月)		22日(木)		22日(日)		22日(日)	
23日(水)	○	23日(金)		23日(月)		23日(水)		23日(土)		23日(火)		23日(木)		23日(日)		23日(火)		23日(金)		23日(月)		23日(月)	
24日(木)		24日(土)		24日(火)		24日(木)		24日(日)		24日(水)		24日(金)		24日(月)		24日(水)		24日(土)		24日(火)		24日(火)	
25日(金)		25日(日)		25日(水)	○	25日(金)		25日(月)		25日(木)		25日(土)		25日(火)		25日(木)		25日(日)		25日(水)	○	25日(水)	
26日(土)		26日(月)		26日(木)		26日(土)		26日(火)		26日(金)		26日(日)		26日(水)		26日(金)		26日(月)		26日(木)		26日(木)	
27日(日)		27日(火)		27日(金)	○	27日(日)		27日(水)	○	27日(土)		27日(月)		27日(木)		27日(土)		27日(火)		27日(金)		27日(金)	
28日(月)		28日(水)		28日(土)		28日(月)		28日(木)		28日(日)		28日(火)		28日(金)		28日(日)		28日(水)	○	28日(土)		28日(土)	
29日(火)		29日(木)		29日(日)		29日(火)		29日(金)		29日(月)		29日(水)	○	29日(土)		29日(月)		29日(木)				29日(日)	
30日(水)	○	30日(金)		30日(月)	○	30日(水)		30日(土)		30日(火)		30日(木)		30日(日)		30日(火)		30日(金)				30日(月)	
		31日(土)				31日(木)		31日(日)				31日(金)				31日(水)		31日(土)				31日(火)	