

年度

年間指導計画表(青森県立青森工業高等学校 硬式野球部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 121 日	「1」の計 103 日	「2」の計 18 日	平日の計 245 日	「3」の計 153 日	「4」の計 92 日	「2・4」の計 110 日
-------------------	-------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

[illegible][illegible][illegible]

2019年度

年間指導計画表(青森県立青森工業高等学校 硬式野球部)

※原則週1日以上以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	121 日	「1」の計	103 日	「2」の計	18 日	平日の計	245 日	「3」の計	153 日	「4」の計	92 日	「2・4」の計	110 日
-------------	-------	-------	-------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 9 日 「2」の計 0 日																平日合計 22 日 「3」の計 16 日 「4」の計 6 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施状況	4	4	4	4	3	1	1	3	3	3	3	3	1	1	1	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	
休養日	○	○	○	○																		○							○			
備考	1学期期末考査	1学期期末考査	1学期期末考査	1学期期末考査	壮行式				(インターンシップ 2学年)	(インターンシップ 2学年)	(インターンシップ 2学年)				海の日				運動会			終業式	体験入学									

8月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 10 日 「2」の計 0 日															平日合計 21 日 「3」の計 15 日 「4」の計 6 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	1	4	4	4	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1
休養日					○								○	○	○				○							○					
備考		ねぶた運行	ねぶた運行								山の日	振替休日	閉庁日			試験会場							始業式								

9 月	週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 8 日 「2」の計 3 日															平日合計 19 日 「3」の計 11 日 「4」の計 8 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	1	4	3	3	3	1	1	2	4	4	4	4	2	2	4
休養日		○							○								○						○	○	○	○	○	○	○	○
備考																敬老の日							秋分の日					試験会場	試験会場	2学期中間考査

2019年度

年間指導計画表(青森県立青森工業高等学校 硬式野球部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	121 日	「1」の計	103 日	「2」の計	18 日	平日の計	245 日	「3」の計	153 日	「4」の計	92 日	「2・4」の計	110 日
-------------	-------	-------	-------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

10月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 10 日 「2」の計 0 日															平日合計 21 日 「3」の計 15 日 「4」の計 6 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	4	4	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	1	4	3	3	3	3	3	4	1	1	1	3	1	1	4	3	3	3
休養日	○	○					○								○						○							○			
備考	2学期中間考査	2学期中間考査	スポーツ大会											体育の日				青工祭開祭式	青工祭	青工祭	青工祭開祭式	即位礼正殿の儀	振替休業日	振替休業日	高総文	高総文	高総文				

11 月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 8 日 「2」の計 2 日															平日合計 20 日 「3」の計 8 日 「4」の計 12 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	3	1	1	1	4	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	1
休養日					○						○							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
備考			文化の日	振替休日																						2学期期末考査	2学期期末考査	2学期期末考査	2学期期末考査	

12 月		週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 7 日 「2」の計 2 日															平日合計 22 日 3」の計 13 日 4」の計 9 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	4	4	4	2	2	4	4
休養日			○							○							○							○	○	○	○	○	○	○	○
備考													2年生修学旅行	試験会場 2年生修学旅行	試験会場 2年生修学旅行	2年生修学旅行	2年生修学旅行	2年生代休	2年生代休					終業式							大晦日

2019年度

年間指導計画表(青森県立青森工業高等学校 硬式野球部)

※原則週1日以上以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	121 日	「1」の計	103 日	「2」の計	18 日	平日の計	245 日	「3」の計	153 日	「4」の計	92 日	「2・4」の計	110 日
-------------	-------	-------	-------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

1	月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 4 日 「2」の計 6 日															平日合計 21 日 3」の計 11 日 4」の計 10 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施状況	2	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	
休養日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○							○						○					
備考	元日												成人の日	始業式																3年生学年末考査	3年生学年末考査	3年生学年末考査

2月			週休日・祝日合計 10日 「1」の計 8日 「2」の計 2日														平日合計 19日 3」の計 8日 4」の計 11日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29			
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
実施状況	1	1	3	4	3	3	3	1	1	4	1	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	1	1	1	4	3	3	3	3			
休養日				○						○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○							
備考				成果発表会							建国記念の日							学年・2年生末考査	学年・2年生末考査	学年・2年生末考査	学年・2年生末考査		天皇誕生日	振替休日				メモリアルアルバム		卒業式予行		

3 月	週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 11 日 「2」の計 0 日															平日合計 20 日 3)の計 11 日 4)の計 9 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	4	1	1	4	3	3	1	1	4	4	4	3	3	1	1	3	3	4	4	1	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4
休養日	○			○					○	○	○							○	○					○							○
備考	卒業式	振替休業日	振替休業日							入学者選抜	入学者選抜採点日								選抜(再募集)検査	春分の日							修了退任式				