

2021年度

年間指導計画表(青森県立青森工業高等学校 ラグビー部)

※原則週1日以上以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 128 日 「1」の計 87 日 「2」の計 41 日 平日の計 237 日 「3」の計 154 日 「4」の計 83 日 「2・4」の計 124 日

4 月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 8 日 「2」の計 2 日															平日合計 20 日 「3」の計 16 日 「4」の計 4 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	3	3	1	1	4	3	4	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	1	1	4	3	3	2	3
休養日					○		○					○							○							○			○	
備考							新任式、入学式	始業式	実力テスト各種調査			授業開始			部活動組織会	部活動顧問会議	P T A 総会		振替休業日					春季大会	春季大会		生徒総会		昭和の日	

5月	週休日・祝日合計 14 日																「1」の計 12 日					「2」の計 2 日					平日合計 17 日					「3」の計 6 日				「4」の計 11 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月												
実施状況	1	1	1	1	1	4	3	1	1	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	4	1	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4												
休養日						○				○	○	○	○	○	○	○	○	○		○				○							○												
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日						春季賞状伝達						1学期中間考査	1学期中間考査	1学期中間考査	遠足	開校記念日						10分短縮 壮行式	10分短縮	10分短縮			10分短縮											

6 月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 6 日 「2」の計 3 日															平日合計 21 日 「3」の計 11 日 「4」の計 10 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	3	3	3	3	1	1	3	2	4	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4
休養日								○	○					○							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考	1 0 分短縮	1 0 分短縮	1 0 分短縮 壮行式	高校総体	高校総体	高校総体	ポランテア活動	高校総体	振替休業日	高総体報告会						P T A 第 1 学年	P T A 第 2 学年 東北大会	P T A 第 3 学年 東北大会	東北大会	東北大会								1 学期期末考査	1 学期期末考査	1 学期期末考査

2021年度

年間指導計画表(青森県立青森工業高等学校 ラグビー部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 128 日	「1」の計 87 日	「2」の計 41 日	平日の計 237 日	「3」の計 154 日	「4」の計 83 日	「2・4」の計 124 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

7月			週休日・祝日合計 12日 「1」の計 11日 「2」の計 1日														平日合計 19日 「3」の計 15日 「4」の計 4日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	3	4	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	1	1	1	2	1	3	3	3	3	1
休養日		○			○							○							○						○						
備考	1学期期末考査	運動会				(インターナショナルシッ プ (2学年)	(インターナショナルシッ プ (2学年)	(インターナショナルシッ プ (2学年)	壮行式												終業式	壮行式	海の日	スポーツの日			体験入学①	体験入学②			

8月	週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 6 日 「2」の計 6 日															平日合計 19 日 「3」の計 13 日 「4」の計 6 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	2	4	4	3	3	3	1	1	2	2	4	4	2	2	2	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3
休養日	○	○	○						○	○	○	○	○	○	○								○							○	
備考		ねぶた運行①	ねぶた運行②					山の日	振替休日	試験会場準備	試験会場	閉庁日	閉庁日				高教研	東北総体	東北総体	東北総体		運営委員会職員会議	始業式				花園予選	花園予選	花園予選		

9月		週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 6 日 「2」の計 4 日															平日合計 20 日 「3」の計 13 日 「4」の計 7 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施状況	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	2	4	4	2	4	2	2	4	4	3	3	
休養日						○							○							○	○	○	○	○	○	○	○				
備考			花園予選	花園予選	花園予選															敬老の日			秋分の日				2学期中間考査	2学期中間考査	2学期中間考査		

2021年度

年間指導計画表(青森県立青森工業高等学校 ラグビー部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 128 日 「1」の計 87 日 「2」の計 41 日 平日の計 237 日 「3」の計 154 日 「4」の計 83 日 「2・4」の計 124 日

10月	週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 9 日 「2」の計 3 日																平日合計 19 日 「3」の計 16 日 「4」の計 3 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施状況	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	2	2	2	1	3	3	3	1	1	
休養日				○							○							○					○	○	○							
備考								(高総文)	(高総文)									10分短縮	10分短縮	10分短縮	花園予選準決勝	10分短縮	花園予選準決勝	青工祭開祭式	花園予選決勝	青工祭	振替休業日	振替休業日			(高総文)	(高総文)

11 月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 5 日 「2」の計 5 日															平日合計 20 日 「3」の計 10 日 「4」の計 10 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	4	3	1	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	4	4	2	2	4	2	4	4	4	2	2	4	3
休養日	○							○							○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
備考			文化の日			新人戦	新人戦						新人戦	新人戦									勤労感謝の日		2学期期末考査	2学期期末考査			2学期期末考査	2学期期末考査

12月	週休日・祝日合計 8 日 「1」の計 4 日 「2」の計 4 日																平日合計 23 日 3」の計 15 日 4」の計 8 日																
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金		
実施状況	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	2	2	4	4	4	4	4		
休養日						○					○	○	○							○					○	○	○	○	○	○	○		
備考											試験会場	試験会場		2年生修学旅行	2年生修学旅行	2年生修学旅行	2年生修学旅行	2年生修学旅行		2年生代休		スポーツ大会	終業式	スポーツ大会						閉庁日	閉庁日	閉庁日	大晦日

2021年度

年間指導計画表(青森県立青森工業高等学校 ラグビー部)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 128 日 「1」の計 87 日 「2」の計 41 日 平日の計 237 日 「3」の計 154 日 「4」の計 83 日 「2・4」の計 124 日

1月	週休日・祝日合計 12 日							「1」の計 7 日							「2」の計 5 日					平日合計 19 日							3」の計 17 日							4」の計 2 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月							
実施状況	2	2	2	3	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	3							
休養日	○	○	○							○							○							○						○								
備考	閉庁日 元日	閉庁日	閉庁日							成人の日	始業式																3年生学年末考査	3年生学年末考査	3年生学年末考査									

2月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 6 日 「2」の計 4 日																平日合計 18 日 3」の計 8 日 4」の計 10 日											
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	3	3	3	3	1	1	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	3	1	1	4	3	1	3	3	1	2	4
休養日							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○						○	○
備考	研究成果発表会										建国記念の日				学1年・2年生 末考査	学1年・2年生 末考査	学1年・2年生 末考査	学1年・2年生 末考査					天皇誕生日		メモリアルバム		(金)4-6の授 業 礼法指導等	卒業式予行

3月			週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 7 日							「2」の計 2 日							平日合計 22 日							3」の計 14 日							4」の計 8 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31													
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木													
実施状況	4	1	3	3	2	2	4	4	4	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	4	3	1	1	4	3	3	3													
休養日	○				○	○	○	○	○					○							○			○				○																
備考	卒業式	振替休業日					入学者選抜準備	入学者選抜	入学者選抜採点日					(追検査)		入学者選抜合格発表					春分の日		選抜検査(再募集合格発表)	合格者説明会	修了式・退任式																			