

2024年度

年間指導計画表(青森県立青森工業高等学校 山岳部)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 127 日 「1」の計 10 日 「2」の計 117 日 平日の計 236 日 「3」の計 148 日 「4」の計 88 日 「2・4」の計 205 日

4 月			週休日・祝日合計 10 日										「1」の計 2 日					「2」の計 8 日					平日合計 20 日					「3」の計 17 日				「4」の計 3 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30							
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火							
実施状況	4	3	3	3	4	2	2	2	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	2	2	3	3							
休養日	○				○	○	○	○	○				○	○							○						○	○									
備考							入学式	新任式	身体計測・部活動	実力テスト	日表 服装指導	部活動組織会			部活動顧問会議					C表		分 振替休日	携帯電話マナー教室		月曜日の授業				昭和の日	生徒総会							

5 月			週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 2 日 「2」の計 9 日														平日合計 20 日 「3」の計 18 日 「4」の計 2 日																
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金		
実施状況	3	3	2	2	2	1	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	1	2	4	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3		
休養日			○	○	○		○				○	○							○	○		○			○	○							
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日	月曜日の授業														壮行式①	開校記念日	10分短	10分短			10分短	木曜日の授業	10分短	10分短	壮行式②	10分短	高校総体開会式

6 月			週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 2 日 「2」の計 9 日															平日合計 19 日 「3」の計 10 日 「4」の計 9 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
実施状況	1	1	3	2	3	3	3	2	2	4	3	3	3	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	3	3	3	4	2	2		
休養日				○				○	○	○					○	○	○	○	○	○	○	○	○					○	○	○		
備考	高校総体全校応援	高校総体	テニス大会	高校総体	（6月1日） 代替	高校総体								遠足						P校公開1	P校公開2	P校公開3			期末考査	1学期期末考査	1学期期末考査	避難訓練	末考査	運動会		

2024年度

年間指導計画表(青森県立青森工業高等学校 山岳部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 127 日	「1」の計 10 日	「2」の計 117 日	平日の計 236 日	「3」の計 148 日	「4」の計 88 日	「2・4」の計 205 日
-------------------	------------	-------------	------------	-------------	------------	---------------

7 月		週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 0 日 「2」の計 9 日															平日合計 22 日 「3」の計 17 日 「4」の計 5 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	4	3	3	2	2	4	4	3	3	3	2	2	4	3	3
休養日	○					○	○						○	○	○		○			○	○	○	○				○	○	○		
備考		甲子園予選壮行式											試験会場		海の日		受月曜日の					全国大会	休業式	体験入学							築教育研究会

8月		週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 0 日 「2」の計 11 日															平日合計 20 日					「3」の計 9 日				「4」の計 11 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
実施状況	4	4	2	2	4	4	3	3	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	2	2	3	3	2	2	4	3	3	3	3	2		
休養日	○	○	○	○	○	○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○	○					○		
備考	研究会 築教育研	ねぶた運行	ねぶた運行		試験会場	試験会場					学校閉庁	学校閉庁	学校閉庁							高教研	高教研					式2学期始業				コンテスト	ものづくり		

9月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 2 日 「2」の計 8 日															平日合計 19 日 「3」の計 11 日 「4」の計 8 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施状況	2	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	1	1		3	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	3	
休養日	○	○					○	○										○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
備考																敬老の日		月曜日の授業				秋分の日	振替休日		中間考査	中間考査	避難訓練	間 考 査	試験会場	試験会場	

2024年度

年間指導計画表(青森県立青森工業高等学校 山岳部)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 127 日	「1」の計 10 日	「2」の計 117 日	平日の計 236 日	「3」の計 148 日	「4」の計 88 日	「2・4」の計 205 日
-------------------	------------	-------------	------------	-------------	------------	---------------

10 月		週休日・祝日合計 10 日															「1」の計 0 日					「2」の計 10 日					平日合計 21 日					「3」の計 14 日				「4」の計 7 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木											
実施状況	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	2	3	3	3	2	2	4	3	3	3											
休養日					○	○	○					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○	○	○														
備考														スポーツの日	10分短	10分短	受審者 月曜日の短縮	青工祭開祭式	青工祭	青工祭・後片付け	19日 （10月）	20日 （10月）																				

11 月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 1 日 「2」の計 9 日															平日合計 20 日 「3」の計 9 日 「4」の計 11 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	3	2	2	2	3	4	3	3	2	2	4	3	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	3	3	1
休養日		○	○	○		○			○	○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
備考			文化の日	振替休日		月曜日の授業			リモコンづくり												期末考査	期末考査	勤労感謝の日		期末考査	避難訓練				

12月		週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 0 日 「2」の計 11 日															平日合計 20 日 3」の計 14 日 4」の計 6 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施状況	2	4	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	2	2	4	3	3	4	4	2	2	2	2	
休養日	○	○					○	○	○					○	○	○					○	○	○			○	○	○	○	○	○	
備考										2学年修学旅行	2学年修学旅行	2学年修学旅行	旅行	2学年修学旅行	2学年修学旅行	2学年代休				金曜日の授業	大会	スポーツ			2学期終業式				仕事納め	(日) 1月		

年度

年間指導計画表(青森県立青森工業高等学校 山岳部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 127 日	「1」の計 10 日	「2」の計 117 日	平日の計 236 日	「3」の計 148 日	「4」の計 88 日	「2・4」の計 205 日
-------------------	------------	-------------	------------	-------------	------------	---------------

1	月	週休日・祝日合計 13 日						「1」の計 1 日					「2」の計 12 日					平日合計 18 日								3)の計 15 日			4)の計 3 日		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	2	2	2	2	2	2	4	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3
休養日	○	○	○	○	○	○	○				○	○	○					○	○	○						○	○				
備考	元日					仕事始め							成人の日 ②⑤⑥	火曜日 ①④⑦													3学年学年末 学考査	3学年学年末 学考査	3学年学年末 学考査		

2月		週休日・祝日合計 10日 「1」の計 0日 「2」の計 10日																平日合計 18日 3」の計 6日 4」の計 12日											
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施状況	2	2	4	3	3	4	4	2	2	4	2	4	4	4	2	2	4	4	3	3	3	2	2	2	3	4	4	4	
休養日	○	○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	○	○		○	○	○	
備考				研究成果発表会	日産サテライト研究ファスト	C表 職員会議				C表 職員会議	建国記念の日		入学式	卒業式	学年末考査		学年末考査	入学式					天皇誕生日		C表 職員会議	清掃・礼法指導	③④式準備大	同窓会入会	業式予行

3	月	週休日・祝日合計 11 日															「1」の計 0 日					「2」の計 11 日					平日合計 19 日					3」の計 8 日					4」の計 11 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31										
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月										
実施状況	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	3	4	3	3	2	2	4	3	3		3	2	2	4	4	4	3	3	2	2	4										
休養日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○			○	○	○					○	○	○	○	○			○	○	○										
備考	卒業証書授与式		3月1日	振替休日	(火)①③授業	⑥授業	入学者選抜検査日	入学者選抜採点日		(月)①③授業	(火)④⑥授業	旅順生徒休(水)④⑤	(木)④⑥授業	職員会議(金)①⑤	合格発表		(月)④⑥授業	み	生徒休	③授業	(水)①⑤	春分の日	(金)④⑥授業			教室移動	(会)④⑥式	生徒休	離任・退任	修了式	新任者打ち合わせ										