

2024年度

年間指導計画表(青森県立青森工業高等学校 ソフトテニス部)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 123 日 「1」の計 50 日 「2」の計 73 日 平日の計 242 日 「3」の計 174 日 「4」の計 68 日 「2・4」の計 141 日

4 月	週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 5 日					「2」の計 4 日					平日合計 21 日					「3」の計 18 日					「4」の計 3 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	3	3	4	3	3	2	4	1	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	4	1	2	3	3	3	3	1	1	2	3
休養日			○			○	○							○						○		○							○	
備考							入学式	分(4月7日)替休日	身体計測・部活動	実力テスト	日表 服装指導	部活動組織会			部活動顧問会議					C表		分(4月20日)替休日	携帯電話マナー教室		月曜日の授業				昭和の日	生徒総会

5 月			週休日・祝日合計 11 日														「1」の計 9 日					「2」の計 2 日					平日合計 20 日					「3」の計 18 日					「4」の計 2 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31													
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金													
実施状況	3	3	2	1	1	1	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	3	3	1	3	3	1	1	4	3	3	3	3													
休養日			○										○						○								○																	
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日	月曜日の授業			春季県大会	春季県大会	春季県大会									壮行式①	開校記念日	10分短	10分短			10分短	木曜日の授業	10分短	10分短	壮行式②	10分短	高校総体開会式											

6 月			週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 5 日 「2」の計 5 日															平日合計 20 日 「3」の計 11 日 「4」の計 9 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
実施状況	3	1	3	2	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	4	1	2		
休養日				○					○								○	○	○	○	○	○	○	○	○		○		○			
備考	高校総体全校応援	高校総体	テニス大会	高校総体 (6月1日)	代替 高校総体 報告									遠足	(東北大会補助)	(東北大会補助)			P校公開1	P校公開2	P校公開3			期末考査	1学期期末考査	1学期期末考査	避難訓練	末考査	運動会			

2024年度

年間指導計画表(青森県立青森工業高等学校 ソフトテニス部)

※原則週1日以上以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 123 日	「1」の計 50 日	「2」の計 73 日	平日の計 242 日	「3」の計 174 日	「4」の計 68 日	「2・4」の計 141 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

7月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 4 日 「2」の計 5 日															平日合計 22 日 「3」の計 21 日 「4」の計 1 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	4	2	2	1	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3
休養日							○					○	○	○							○							○			
備考		甲子園予選壮行式											試験会場		海の日		受月曜日の					全国大会	休業式	体験入学							築教育研究会

8月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 6 日 「2」の計 4 日																平日合計 21 日 「3」の計 12 日 「4」の計 9 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	3	4	2	2	4	4	3	3	3	1	2	2	4	4	4	3	1	1	3	4	4	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1
休養日		○	○	○	○	○					○	○	○	○	○					○	○					○					
備考	研究会	築教育研	ねぶた運行	ねぶた運行	試験会場	試験会場					学校閉庁	学校閉庁	学校閉庁							高教研	高教研					式2学期始業				コンテス	ものづくり

9月		週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 4 日 「2」の計 7 日															平日合計 19 日 「3」の計 10 日 「4」の計 9 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施状況	1	4	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	2	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	3	
休養日		○						○								○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
備考																敬老の日		月曜日の授業				秋分の日	振替休日		中間考査	中間考査	避難訓練	間 考 査	試験会場	試験会場	

2024年度

年間指導計画表(青森県立青森工業高等学校 ソフトテニス部)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 123 日 「1」の計 50 日 「2」の計 73 日 平日の計 242 日 「3」の計 174 日 「4」の計 68 日 「2・4」の計 141 日

10 月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 3 日 「2」の計 6 日															平日合計 22 日 「3」の計 18 日 「4」の計 4 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	2	3	3	4	4	4	4	2	2	3	3	3	1	2	3	3	3	3
休養日						○							○	○			○	○	○	○	○	○					○				
備考														スポーツの日	10分短	10分短	月曜日の短縮授業	青工祭開祭式	青工祭	青工祭・後片付け	19日0月	20日0月									

11月		週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 2 日 「2」の計 8 日															平日合計 20 日 「3」の計 11 日 「4」の計 9 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施状況	3	1	2	2	3	3	3	4	2	2	3	3	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	3	3	3	3	1	
休養日			○	○				○	○	○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○							
備考			文化の日	振替休日		月曜日の授業		リモコンづくり													期末考査	期末考査	勤労感謝の日		期末考査	避難訓練					

12月		週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 2 日 「2」の計 9 日															平日合計 20 日 3」の計 16 日 4」の計 4 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施状況	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	4	1	2	4	3	3	3	4	2	2	2	2	
休養日	○							○						○	○	○				○		○	○				○	○	○	○	○	
備考										2学年修学旅行	2学年修学旅行	2学年修学旅行	旅行	2学年修学旅行	2学年修学旅行	2学年代休				金曜日の授業	大会	スポーツ大会			2学期終業式				仕事納め	(日)1月		

年度

年間指導計画表(青森県立青森工業高等学校 ソフトテニス部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 123 日	「1」の計 50 日	「2」の計 73 日	平日の計 242 日	「3」の計 174 日	「4」の計 68 日	「2・4」の計 141 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

1	月	週休日・祝日合計 12 日						「1」の計 2 日						「2」の計 10 日						平日合計 19 日							3)の計 18 日							4)の計 1 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31									
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金									
実施状況	2	2	2	2	2	3	3	3	3	4	2	2	2	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3									
休養日	○	○	○	○	○					○	○	○	○					○								○														
備考	元日					仕事始め							成人の日 ②⑤⑥	火祭式													末3 考学年 査学年	3 学 年 学 年 末 考 査	3 学 年 学 年 末 考 査											

2	月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 2 日 「2」の計 8 日																平日合計 18 日 3」の計 9 日 4」の計 9 日																	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28							
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金							
実施状況	1	2	3	3	3	4	4	2	2	4	2	4	4	4	2	2	4	3	3	3	3	1	2	2	3	3	4	4							
休養日		○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						○	○			○	○							
備考				研究成果発表会	日 本 サテライト 研究 アスト	C 表 職員会議		（ 学 生 会 議 ）		C 表 職員会議	建 国 記 念 の 日	人 間 学 部 創 設 20 年 記 念 式 挙 行 期	考 査 年 学 年 末	考 査 年 学 年 末	考 査 年 学 年 末	考 査 年 学 年 末	考 査 年 学 年 末	領 事 受 付 学 年 末	学 年 末 考 査 入 学 者 選 抜			天 皇 誕 生 日	振 替 休 日		C 表 職員会議	清 掃 ・ 礼 法 指 導	（ 木 ） ① ② 授 業 大 ③ ④ 式 場 準 備	同 窓 会 入 会 業 式 予 行 会							

3	月	週休日・祝日合計 11 日															「1」の計 6 日					「2」の計 5 日					平日合計 20 日					3」の計 12 日					4」の計 8 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31															
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月															
実施状況	4	2	1	3	4	4	4	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	4	3	1	3	1	2	3	4	3	3	4	1	2	3															
休養日	○	○			○	○	○		○			○				○		○					○		○			○		○																
備考	卒業証書授与式	3月1日（火）①③授業	振替休日	⑥授業	入学検査日	入学選抜採点日			（月）①③授業		（火）④⑤⑥授業	（水）④⑤⑥授業	（木）④⑤⑥授業	職員会議	合格発表		（月）④⑤⑥授業	生徒会	③授業	（水）①⑤	春分の日				教室移動	（生徒休）	（会）④⑤⑥授業			修了式	離任・退任	新任者打ち合わせ														