

2024年度

年間指導計画表(青森県立青森工業高等学校 柔道部)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 114 日 「1」の計 47 日 「2」の計 67 日 平日の計 248 日 「3」の計 195 日 「4」の計 53 日 「2・4」の計 120 日

4 月			週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 5 日 「2」の計 4 日														平日合計 21 日 「3」の計 21 日 「4」の計 0 日																
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火			
実施状況	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	2	3			
休養日							○							○						○									○				
備考							新任式 （4月7日）	振替休日 （4月7日）	身体計測・部活動	実力テスト	日表 服装指導	部活動組織会								C表		分（4月20日）	振替休日 （4月20日）	携帯電話マナー教室					月曜日の授業			昭和の日	生徒総会

5 月			週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 5 日 「2」の計 4 日														平日合計 21 日 「3」の計 21 日 「4」の計 0 日																
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金		
実施状況	3	3	2	2	1	1	3	3	3	3	1		3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3			
休養日			○	○															○							○							
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日	月曜日の授業														壮行式①	開校記念日	10分短	10分短			10分短	木曜日の授業	10分短	10分短	壮行式②	10分短	高校総体開会式

6 月			週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 5 日 「2」の計 5 日															平日合計 20 日 「3」の計 11 日 「4」の計 9 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
実施状況	1	1	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	2		
休養日									○							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○		
備考	高校総体全校応援	高校総体	テニ	高校総体 (6月1日)	替	高校総体報									遠足					P校公開1	P校公開2	P校公開3			期末考査	1学期期末考査	1学期期末考査	避難訓練	末考査	運動会		

2024年度

年間指導計画表(青森県立青森工業高等学校 柔道部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 114 日	「1」の計 47 日	「2」の計 67 日	平日の計 248 日	「3」の計 195 日	「4」の計 53 日	「2・4」の計 120 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

7月		週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 4 日 「2」の計 5 日															平日合計 22 日 「3」の計 22 日 「4」の計 0 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3
休養日							○							○	○						○							○			
備考		甲子園予選壮行式											試験会場		海の日		受月曜日の					全国大会	業式	体験入学							築教育研究会

8月		週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 5 日 「2」の計 4 日															平日合計 22 日 「3」の計 22 日 「4」の計 0 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1
休養日				○							○							○							○						
備考	研究会	築教育研	ねぶた運行		試験会場	試験会場					学校閉庁	学校閉庁	学校閉庁							高教研	高教研					式2学期始業				コンテスト	ものづくり

9月		週休日・祝日合計 9日 「1」の計 2日 「2」の計 7日															平日合計 21日 「3」の計 13日 「4」の計 8日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施状況	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	3	
休養日	○							○							○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
備考																敬老の日		月曜日の授業				秋分の日	振替休日		中間考査	中間考査	避難訓練	間考査	試験会場	試験会場	

2024年度

年間指導計画表(青森県立青森工業高等学校 柔道部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 114 日	「1」の計 47 日	「2」の計 67 日	平日の計 248 日	「3」の計 195 日	「4」の計 53 日	「2・4」の計 120 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

10月	週休日・祝日合計 8 日 「1」の計 4 日 「2」の計 4 日															平日合計 23 日 「3」の計 23 日 「4」の計 0 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3
休養日						○							○							○							○				
備考														スポーツの日	10分短	10分短	受業 月曜日の短縮	青工祭開祭式	青工祭	青工祭・後片付け	19日 （10月	20日 （10月									

11 月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 5 日 「2」の計 5 日															平日合計 20 日 「3」の計 11 日 「4」の計 9 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	3	1	2	2	3	3	3	3	1	1	3	3	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	1	2	4	4	3	3	3	1
休養日			○	○										○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○				
備考			文化の日	振替休日		月曜日の授業			りものづくり												期末考査	期末考査	勤労感謝の日		期末考査	避難訓練				

12月		週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 2 日 「2」の計 9 日															平日合計 20 日 3」の計 10 日 4」の計 10 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	2	3	3	3	3	3	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	3	3	3	3	1	2	3	4	4	4	4	2	2	2	2
休養日	○							○	○	○	○	○	○	○	○	○						○		○	○	○	○	○	○	○	○
備考										2学年修学旅行	2学年修学旅行	2学年修学旅行	旅行	2学年修学旅行		2学年代休			金曜日の授業	大会	スポーツ			2学期終業式				仕事納め	(日 1月		

年度

年間指導計画表(青森県立青森工業高等学校 柔道部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 114 日	「1」の計 47 日	「2」の計 67 日	平日の計 248 日	「3」の計 195 日	「4」の計 53 日	「2・4」の計 120 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

1	月	週休日・祝日合計 12 日						「1」の計 4 日				「2」の計 8 日				平日合計 19 日							3)の計 18 日				4)の計 1 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	2	2	2	2	2	4	3	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	
休養日	○	○	○	○	○	○							○					○								○					
備考	元日					仕事始め							成人の日 ②⑤⑥	火 ②⑤⑥													3 学年 末 考 査	3 学 年 学 年 末 考 査	3 学 年 学 年 末 考 査		

2月		週休日・祝日合計 8 日 「1」の計 2 日 「2」の計 6 日															平日合計 18 日 3」の計 9 日 4」の計 9 日																	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28						
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金						
実施状況	1	2	3	3	4	4	4	2	2	4	2	4	4	4			4	4	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3						
休養日		○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○					○	○										
備考				研究成果発表会	日 本 サテライト 研究 アスト	C 表 職員 会議		（ 学 生 会 ）		C 表 職員 会議	建 国 記 念 の 日	人 間 学 部 創 設 50 年 記 念 式	考 査 年 学 年 末	考 査 年 学 年 末	考 査 年 学 年 末	考 査 年 学 年 末	考 査 年 学 年 末	学 年 末 考 査	学 年 末 考 査	学 年 末 考 査	学 年 末 考 査	天 皇 誕 生 日	振 替 休 日		C 表 職員 会議	清 掃 ・ 礼 法 指 導	（ 木 ） ① ② 授 業 ③ ④ 式 場 準 備 大	同 窓 会 入 会	業 式 予 行					

3月		週休日・祝日合計 10 日										「1」の計 4 日				「2」の計 6 日				平日合計 21 日							3」の計 14 日				4」の計 7 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月							
実施状況	4	2	4	4	4	4	4	2	2	3	3	3	3	3	1	2	3	4	3	1	3	2	1	3	3	3	3	3	1	2	3							
休養日	○	○	○	○	○	○	○	○	○							○		○			○								○									
備考	卒業証書授与式	3月1日 振替休日	(火)①③授業	⑥授業 入学者選抜検査日	入学者選抜採点日			(月)①③授業	(火)④⑥授業	(水)④⑥授業	放課生徒休業	(木)④⑥授業	職員会議	合格発表		(月)④⑥授業	生徒休業	③授業	(水)①⑤	春分の日	(金)④⑥授業			教室移動	(会)式	生徒休業	修了式 離任・退任	新任者打ち合わせ										