

2024年度

年間指導計画表(青森県立青森工業高等学校 バレーボール部)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 126 日 「1」の計 85 日 「2」の計 41 日 平日の計 239 日 「3」の計 172 日 「4」の計 67 日 「2・4」の計 108 日

4 月			週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 6 日 「2」の計 3 日															平日合計 21 日 「3」の計 19 日 「4」の計 2 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火		
実施状況	4	3	3	3	3	1	4	1	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	1	1	2	3		
休養日	○						○							○							○								○			
備考							新入式	分(4月7日)	身体計測・部活動	実力テスト	日表 服装指導	部活動組織会			部活動顧問会議					C表		分(4月20日)	振替休日	携帯電話マナー教室		月曜日の授業			昭和の日	生徒総会		

5 月			週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 10 日 「2」の計 1 日														平日合計 20 日 「3」の計 17 日 「4」の計 3 日																
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金		
実施状況	3	3	1	1	1	2	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	1	3	3	1	1	4	3	3	3	3		
休養日						○							○							○							○						
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日	月曜日の授業														壮行式①	開校記念日	10分短	10分短			10分短	木曜日の授業	10分短	10分短	壮行式②	10分短	高校総体開会式

6 月			週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 8 日 「2」の計 2 日														平日合計 20 日 「3」の計 10 日 「4」の計 10 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施状況	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	1	1	
休養日			○							○							○	○	○	○	○	○	○	○	○						
備考	高校総体全校応援	高校総体	テニス大会	高校総体	（6月1日） 高校総体 （6月1日） 高校総体									遠足					P校公開1	P校公開2	P校公開3			期末考査	1学期期末考査	1学期期末考査	避難訓練	末考査	運動会		

2024年度

年間指導計画表(青森県立青森工業高等学校 バレーボール部)

※原則週1日以上以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 126 日	「1」の計 85 日	「2」の計 41 日	平日の計 239 日	「3」の計 172 日	「4」の計 67 日	「2・4」の計 108 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

7月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 8 日 「2」の計 1 日															平日合計 22 日 「3」の計 18 日 「4」の計 4 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	2	1	1	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3
休養日	○							○					○									○							○		
備考		甲子園予選壮行式											試験会場		海の日		受月曜日の					全国大会	休業式	体験入学							築教育研究会

8月	週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 6 日 「2」の計 5 日															平日合計 20 日 「3」の計 14 日 「4」の計 6 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	3	4	2	1	4	4	3	3	3	1	2	2	2	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	4	2
休養日		○	○		○	○					○	○	○						○							○				○	○
備考	研究会	築教育研	ねぶた運行	ねぶた運行	試験会場	試験会場					学校閉庁	学校閉庁	学校閉庁							高教研	高教研					式2学期始業				コンテスト	ものづくり

9月			週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 5 日 「2」の計 6 日														平日合計 19 日 「3」の計 10 日 「4」の計 9 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施状況	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	2	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	3	2	2	3	
休養日		○							○							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○		
備考																敬老の日		月曜日の授業				秋分の日	振替休日		中間考査	中間考査	避難訓練	間 考 査	試験会場	試験会場	

2024年度

年間指導計画表(青森県立青森工業高等学校 バレーボール部)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 126 日	「1」の計 85 日	「2」の計 41 日	平日の計 239 日	「3」の計 172 日	「4」の計 67 日	「2・4」の計 108 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

10 月		週休日・祝日合計 10 日															「1」の計 9 日					「2」の計 1 日					平日合計 21 日					「3」の計 17 日					「4」の計 4 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木												
実施状況	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	2	3	3	3	4	4	1	1	1	3	3	3	1	1	4	3	3	3												
休養日							○							○				○	○									○															
備考														スポーツの日	10分短	10分短	月曜日の短縮授業	青工祭開祭式	青工祭	青工祭・後片付け	19日0月	20日0月																					

11 月		週休日・祝日合計 10 日										「1」の計 3 日					「2」の計 7 日					平日合計 20 日					「3」の計 11 日				「4」の計 9 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土						
実施状況	3	1	1	2	3	3	3	4	2	2	3	3	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	3	3	3	3	1						
休養日				○				○	○	○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○												
備考			文化の日	振替休日		月曜日の授業		リモコンテ													期末考査	期末考査	勤労感謝の日		期末考査	避難訓練										

12月			週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 7 日 「2」の計 4 日														平日合計 20 日 3」の計 16 日 4」の計 4 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施状況	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	2	2	2	2	
休養日		○							○							○							○					○	○	○	○	
備考										2学年修学旅行	2学年修学旅行	2学年修学旅行	旅行	2学年修学旅行	2学年修学旅行	2学年代休				金曜日の授業	大会	スポーツ			2学期終業式大会			仕事納め	(日) 1月			

年度

年間指導計画表(青森県立青森工業高等学校 バレーボール部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 126 日	「1」の計 85 日	「2」の計 41 日	平日の計 239 日	「3」の計 172 日	「4」の計 67 日	「2・4」の計 108 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

1	月	週休日・祝日合計 12 日						「1」の計 6 日						「2」の計 6 日						平日合計 19 日									3)の計 17 日								4)の計 2 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31									
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金									
実施状況	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3									
休養日	○	○	○	○	○								○							○							○													
備考	元日					仕事始め							成人の日 ②⑤⑥	業式													3学年学年末考査	3学年学年末考査	3学年学年末考査											

2月		週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 5 日 「2」の計 5 日																平日合計 18 日 3」の計 8 日 4」の計 10 日										
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	1	1	4	3	3	4	4	2	2	4	2	4	4	4	2	2	4	3	3	3	3	1	1	1	3	3	4	4
休養日			○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○									○	○	
備考				研究成果発表会	音楽・サテライト研究フェスト	C表 職員会議		「 」		C表 職員会議	建国記念の日	入学式 学年末 学年末 学年末	学年末 学年末 学年末 学年末	C表 職員会議			学年末 学年末 学年末 学年末	願書受付 入学試験 入学式					天皇誕生日	振替休日		C表 職員会議	③④式場準備・大清掃・礼法指導	業式予行 同窓会入会

3	月	週休日・祝日合計 12 日															「1」の計 12 日					「2」の計 0 日					平日合計 19 日												3」の計 15 日					4」の計 4 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																				
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月																				
実施状況	1	1	1	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	1	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4																				
休養日										○							○							○							○																				
備考	卒業証書授与式		3月1日	振替休日	(火)①③授業	⑥授業	入学者選抜検査日	入学者選抜	入学者選抜採点日		(月)①③授業	(火)④⑥授業	臨時生徒休業(水)④⑤	(木)④⑥授業	職員会議(金)①⑤	合格発表	(月)④⑥授業	生徒休業	③授業	(水)①⑤	春分の日	(金)④⑥授業			教室移動	(会)①③	生徒休業	式離任・退任	修了式	新任者打ち合わせ																					