

2024年度

年間指導計画表(青森県立青森工業高等学校 バスケットボール部)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	122 日	「1」の計	96 日	「2」の計	26 日	平日の計	243 日	「3」の計	163 日	「4」の計	80 日	「2・4」の計	106 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4 月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 9 日 「2」の計 0 日															平日合計 21 日 「3」の計 16 日 「4」の計 5 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	4	3	3	3	4	1	3	1	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	1	1	1	3
休養日	○				○				○							○							○							
備考							入学式	分(4月7日)振替休業日	身体計測・部活動	実力テスト	日表 服装指導	部活動組織会			部活動顧問会議					C表		分(4月20日)振替休業日	携帯電話マナー教室		月曜日の授業				昭和の日	生徒総会

5 月			週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 10 日 「2」の計 1 日														平日合計 20 日 「3」の計 16 日 「4」の計 4 日																
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金		
実施状況	4	3	1	1	1	2	3	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	1	3	3	1	1	3	4	3	3	3		
休養日	○					○								○							○							○					
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日	月曜日の授業														壮行式①	開校記念日	10分短	10分短			10分短	木曜日の授業	10分短	10分短	壮行式②	10分短	高校総体開会式

6 月			週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 8 日 「2」の計 2 日															平日合計 20 日 「3」の計 9 日 「4」の計 11 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
実施状況	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	4	1	1	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	1	1		
休養日				○							○			○			○	○	○	○	○	○	○	○	○							
備考	高校総体全校応援	高校総体	ティ ア ラ ン	高 校 総 体 ボ ラ ン	(6月1日 替)	高 校 総 体 報								遠 足					P 校 公 開 1	P 校 公 開 2	P 校 公 開 3			期 末 考 査	1 学 期 期 末 考 査	1 学 期 期 末 考 査	避 難 訓 練	末 考 査	運 動 会			

2024年度

年間指導計画表(青森県立青森工業高等学校 バスケットボール部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	122 日	「1」の計	96 日	「2」の計	26 日	平日の計	243 日	「3」の計	163 日	「4」の計	80 日	「2・4」の計	106 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7 月			週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 9 日 「2」の計 0 日															平日合計 22 日 「3」の計 17 日 「4」の計 5 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施状況	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	1	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	
休養日		○							○							○							○							○		
備考		甲子園予選壮行式											試験会場		海の日		受月曜日の					全国大会	休業式	体験入学							築教育研究会	

8月			週休日・祝日合計 9日 「1」の計 8日 「2」の計 1日															平日合計 22日 「3」の計 17日 「4」の計 5日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施状況	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	2	4	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	
休養日						○					○	○	○							○						○						
備考	研究会	築教育研	ねぶた運行	ねぶた運行	試験会場	試験会場					学校の閉庁	学校の閉庁	学校の閉庁							高教研	高教研					式2学期始業				コンテスト	ものづくり	

9月		週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 8 日 「2」の計 3 日															平日合計 19 日 「3」の計 10 日 「4」の計 9 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施状況	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	1	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	3	1	1	3	
休養日			○							○							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					
備考																敬老の日		月曜日の授業				秋分の日	振替休日		中間考査	中間考査	避難訓練	間考査	試験会場	試験会場	

2024年度

年間指導計画表(青森県立青森工業高等学校 バスケットボール部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	122 日	「1」の計	96 日	「2」の計	26 日	平日の計	243 日	「3」の計	163 日	「4」の計	80 日	「2・4」の計	106 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

10 月		週休日・祝日合計 10 日															「1」の計 9 日					「2」の計 1 日					平日合計 21 日					「3」の計 16 日					「4」の計 5 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31													
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木													
実施状況	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	1	4	3	3	3	2	3	1	1	4	3	3	1	1	3	4	3	3													
休養日	○							○							○				○				○						○															
備考														スポーツの日	10分短	10分短	受審日(分短)	青工祭開祭式	青工祭	青工祭・後片付け	19日(10月)	20日(10月)																						

11 月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 6 日 「2」の計 4 日															平日合計 20 日 「3」の計 9 日 「4」の計 11 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施状況	3	1	1	1	4	3	3	3	1	1	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	3	3	3	3	1	
休養日					○							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○							
備考			文化の日	振替休日		月曜日の授業		りものコンテ													期末考査	期末考査	勤労感謝の日		期末考査	避難訓練					

12月	週休日・祝日合計 11 日															「1」の計 7 日							「2」の計 4 日							平日合計 20 日										3」の計 16 日							4」の計 4 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																			
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火																			
実施状況	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	2	2	2	2																			
休養日		○							○							○							○					○	○	○	○																			
備考										2 学年修学旅行	2 学年修学旅行	2 学年修学旅行	旅行	2 学年修学旅行		2 学年代休				金曜日の授業	大会	スポーツ			2 スポーツ大会 学期終業式			仕事納め	(日 1 月																					

年度

年間指導計画表(青森県立青森工業高等学校 バスケットボール部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 122 日	「1」の計 96 日	「2」の計 26 日	平日の計 243 日	「3」の計 163 日	「4」の計 80 日	「2・4」の計 106 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

1	月	週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 7 日					「2」の計 5 日					平日合計 19 日					3)の計 16 日					4)の計 3 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金			
実施状況	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	1	1	1	4	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3			
休養日	○	○	○	○	○									○						○							○							
備考	元日					仕事始め							成人の日	火② ↙ ⑥													末3 学年							

2月		週休日・祝日合計 10 日															「1」の計 5 日					「2」の計 5 日					平日合計 18 日										3」の計 8 日					4」の計 10 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28																		
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金																		
実施状況	1	1	4	3	3	4	4	2	2	4	2	4	4	4	2	2	4	3	3	3	3	1	1	1	4	3	3	4																		
休養日			○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○								○			○																		
備考				研究成果発表会	日産サテライト研究ファスト	C表 職員会議				C表 職員会議	建国記念の日	入学式 入学式																																		

3	月	週休日・祝日合計 10 日															「1」の計 10 日					「2」の計 0 日					平日合計 21 日					3」の計 13 日					4」の計 8 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31										
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月										
実施状況	3	1	3	3	4	4	4	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	4	3	1	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4										
休養日					○	○	○			○							○	○						○							○										
備考	卒業証書授与式		日分	振替休日	(火)①③授業	⑥授業	入学者選抜検査日	入学者選抜採点日		(月)①③授業	(火)④⑥授業	(水)④⑥授業	放課生徒休業	(木)④⑥授業	(金)①⑤職員会議	合格発表	(月)④⑥授業	み生徒休業	③授業	(水)①⑤	春分の日	(金)④⑥授業			教室移動	(会)④⑥式	修了式	離任・退任	新任者打ち合わせ												