

2024年度

年間指導計画表(青森県立青森工業高等学校 卓球部)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	123 日	「1」の計	54 日	「2」の計	69 日	平日の計	238 日	「3」の計	158 日	「4」の計	80 日	「2・4」の計	149 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4	月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 5 日 「2」の計 4 日															平日合計 21 日 「3」の計 17 日 「4」の計 4 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施状況	4	3	4	3	3	1	4	2	4	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	1	2	1	3	
休養日	○		○				○	○	○					○							○							○			
備考							入新式	分へ （4月7日）	振替休日	身体計測・部	実力テスト	日表 服装指導	部活動組織会			部活動顧問会議				C表	春季地区予選	分へ （4月20日）	振替休日	携帯電話マナー教室			月曜日の授業			昭和の日	生徒総会

5月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 7 日 「2」の計 3 日																平日合計 21 日 「3」の計 20 日 「4」の計 1 日																
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金		
実施状況	3	3	1	1	1	2	3	3	3	3	1	1	3	3	3	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3		
休養日						○													○			○				○							
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日	月曜日の授業				県春季大会	県春季大会						区高校総体地区予選			壮行式①	開校記念日	10分短	10分短			10分短	木曜日の授業	10分短	10分短	壮行式②	10分短	高校総体開会式

6月			週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 5 日 「2」の計 5 日															平日合計 16 日 「3」の計 4 日 「4」の計 12 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
実施状況	1	1	4	4	3	3	3	1	2					4	1	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	1	2		
休養日			○	○					○					○		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○		
備考	高校総体全校応援	高校総体	テニ ス 全 校 ボ ラ ン	高校総体 (6月1日 替)	高校総体 業 報									遠足					P 校 T A 開 1	P 校 公 開 2	P 校 公 開 3			期末 考 査	1 学 期 期 末 考 査	1 学 期 期 末 考 査	避難 訓 練	末 考 査	運動 会			

2024年度

年間指導計画表(青森県立青森工業高等学校 卓球部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	123 日	「1」の計	54 日	「2」の計	69 日	平日の計	238 日	「3」の計	158 日	「4」の計	80 日	「2・4」の計	149 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7 月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 5 日 「2」の計 4 日															平日合計 22 日 「3」の計 16 日 「4」の計 6 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	1	3	3	4	3	1	2	4	4	3	3	3	1	2	4	3	3
休養日				○			○				○			○				○		○	○	○						○	○		
備考		甲子園予選壮行式										試験会場			海の日		受月曜日の					全国大会	休業式	体験入学							築教育研究会

8月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 4 日 「2」の計 6 日																平日合計 21 日 「3」の計 13 日 「4」の計 8 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施状況	3	4	2	2	4	4	4	3	3	1	2	2	4	4	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	3	3	1	
休養日		○	○	○	○	○	○				○	○	○	○	○			○				○			○							
備考	研究会	築教育研	ねぶた運行	ねぶた運行	試験会場	試験会場					学校閉庁	学校閉庁	学校閉庁							高教研	高教研					式2学期始業				コンテスト	ものづくり	地区新人戦

9月		週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 4 日 「2」の計 7 日															平日合計 19 日 「3」の計 11 日 「4」の計 8 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施状況	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	1	2	3	4	4	4	2	2	2	4	4	4	3	1	2	3	
休養日	○				○			○				○				○		○	○	○	○	○	○	○	○	○			○		
備考																敬老の日		月曜日の授業				秋分の日	振替休日		中間考査	中間考査	避難訓練	間 考 査	試験会場	試験会場	

2024年度

年間指導計画表(青森県立青森工業高等学校 卓球部)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 123 日	「1」の計 54 日	「2」の計 69 日	平日の計 238 日	「3」の計 158 日	「4」の計 80 日	「2・4」の計 149 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

10 月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 5 日 「2」の計 4 日															平日合計 22 日 「3」の計 16 日 「4」の計 6 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	1	3	3	4	4	4	4	2	1	3	3	3	1	2	3	3	3	3
休養日			○			○				○			○				○	○	○	○	○						○				
備考														スポーツの日	10分短	10分短	月曜日の短縮授業	青工祭開祭式	青工祭	青工祭・後片付け	19日0月	20日0月									

11月		週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 7 日 「2」の計 3 日															平日合計 20 日 「3」の計 9 日 「4」の計 11 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施状況	4	1	1	2	3	3	4	3	2	2	3	3	3	4	4	1	1	4	4	4	4	4	1	1	4	3	3	4	3	1	
休養日	○			○			○		○	○				○	○			○	○	○	○	○			○			○			
備考		県新人戦	県新人戦	振替休日		月曜日の授業		リモコンづくり													期末考査	期末考査	勤労感謝の日		期末考査	避難訓練					

12 月	週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 3 日 「2」の計 8 日															平日合計 20 日 「3」の計 15 日 「4」の計 5 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	4	2	2	2	2
休養日	○	○						○	○						○	○						○	○				○	○	○	○	○
備考										2学年修学旅行	2学年修学旅行	2学年修学旅行	旅行	2学年修学旅行		2学年代休			金曜日の授業	大会	スポーツ			2学期終業式				仕事納め	(1月)		

2024 年度

年間指導計画表(青森県立青森工業高等学校 卓球部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 123 日	「1」の計 54 日	「2」の計 69 日	平日の計 238 日	「3」の計 158 日	「4」の計 80 日	「2・4」の計 149 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

1月		週休日・祝日合計 13 日						「1」の計 3 日			「2」の計 10 日			平日合計 18 日									3の計 16 日			4の計 2 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施状況	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	
休養日	○	○	○	○	○	○						○	○						○	○						○	○					
備考	元日					仕事始め							成人の日 ②⑤⑥	火 ④	業式												末学年 3学年 学年考査	3 学 年 学 年 末 考 査	3 学 年 学 年 末 考 査			

2月			週休日・祝日合計 10日																「1」の計 2日		「2」の計 8日						平日合計 18日				3」の計 9日				4」の計 9日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28										
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金										
実施状況	1	2	4	3	3	4	4	2	2	4	2	4	4	4	2	2	4	3	3	3	3	1	2	2	3	3	3	4										
休養日		○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						○	○				○										
備考				研究成果発表会	出張 マナトレ部定ホスト	C表 職員会議		（木）①②授業準備・大掃除・礼法指導		C表 職員会議	建国記念の日	人権週間（国連機関関係）	学年末考査	学年末考査	学年末考査		学年末考査	学年末考査	学年末考査	学年末考査	学年末考査	天皇誕生日	振替休日		C表 職員会議	清掃・礼法指導	（木）①②授業準備・大掃除・礼法指導	同窓会入会式予行										

3月		週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 4 日 「2」の計 7 日															平日合計 20 日 3」の計 12 日 4」の計 8 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施状況	2	2	2	3	4	4	4	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	4	4	3	3	1	2	3	
休養日	○	○	○		○	○	○		○	○						○	○						○	○	○	○				○		
備考	卒業証書授与式		日分	振替休日	(火)①③授業	⑥授業	入学者選抜検査日	入学者選抜採点日		(月)①③授業	(火)④⑥授業	(水)④⑥授業	臨時生徒休業	(木)④⑥授業	職員会議	合格発表	(月)④⑥授業	生徒休業	③授業	(水)①③	春分の日	(金)④⑥授業			教室移動	(会)式	生徒休業	修了式	新任者打ち合わせ			