

2024年度

年間指導計画表(青森県立青森工業高等学校 ラグビー部)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 115 日 「1」の計 7 日 「2」の計 108 日 平日の計 245 日 「3」の計 189 日 「4」の計 56 日 「2・4」の計 164 日

4月		週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 5 日 「2」の計 4 日															平日合計 18 日 「3」の計 13 日 「4」の計 5 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施状況	4	4	4	4	4	1	2		2	3	3	3	1	1	3	3	3	3	3			2	3	3	3	3	1	1	2	3	
休養日	○	○	○	○	○		○		○													○							○		
備考							新入学式	分(4月7日)	振替休業日	身体計測・部	実力テスト	日表 服装指導	部活動組織会			部活動顧問会議					C表		分(4月20日)	振替休業日	携帯電話マナー教室			月曜日の授業		昭和の日	生徒総会

5 月			週休日・祝日合計 11 日														「1」の計 2 日					「2」の計 9 日					平日合計 20 日					「3」の計 20 日					「4」の計 0 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31													
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金													
実施状況	3	3	1	1	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3													
休養日					○	○					○	○						○	○			○			○	○																		
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日	月曜日の授業														壮行式①	開校記念日	10分短	10分短			10分短	木曜日の授業	10分短	10分短	壮行式②	10分短	高校総体開会式											

6月			週休日・祝日合計 7 日 「1」の計 0 日 「2」の計 7 日															平日合計 21 日 「3」の計 12 日 「4」の計 9 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
実施状況	3	3	3	2	3	3				3	3	3	3	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	2	2		
休養日				○										○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	○		
備考	高校総体全校応援	高校総体	テニ ス 全 校 ボ ラ ン	高 校 総 体 （6月1日） 替	高 校 総 体 報									遠足					P校公開1	P校公開2	P校公開3			期末考査	1学期期末考査	1学期期末考査	避難訓練	末考査	運動会			

2024年度

年間指導計画表(青森県立青森工業高等学校 ラグビー部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	115 日	「1」の計	7 日	「2」の計	108 日	平日の計	245 日	「3」の計	189 日	「4」の計	56 日	「2・4」の計	164 日
-------------	-------	-------	-----	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7 月	週休日・祝日合計 7 日 「1」の計 0 日 「2」の計 7 日															平日合計 24 日 「3」の計 23 日 「4」の計 1 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	2	2	3	3	3
休養日						○	○								○					○	○		○				○	○			
備考		甲子園予選壮行式											試験会場		海の日		受月曜日の					全国大会	休業式	体験入学							築教育研究会

8月			週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 0 日 「2」の計 9 日														平日合計 22 日 「3」の計 16 日 「4」の計 6 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施状況	3	4	2	2	3	3	3	3	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	
休養日		○	○	○						○	○	○	○	○	○	○	○	○						○	○						○	
備考	研究会 築教育研	ねぶた運行	ねぶた運行		試験会場	試験会場					日 学校閉庁	月 学校閉庁	火 学校閉庁	水 学校閉庁	木					高教研	高教研					式2 学期始業				コン テスト	もの づくり	

9月		週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 0 日 「2」の計 10 日															平日合計 20 日 「3」の計 16 日 「4」の計 4 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施状況	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	2	2	2	4	4	4	3	2	2	3	
休養日	○						○	○						○	○	○					○	○	○	○	○	○		○	○		
備考																敬老の日		月曜日の授業					秋分の日	振替休日		中間考査	中間考査	避難訓練	間 考 査 試験会場	試験会場	

2024年度

年間指導計画表(青森県立青森工業高等学校 ラグビー部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 115 日	「1」の計 7 日	「2」の計 108 日	平日の計 245 日	「3」の計 189 日	「4」の計 56 日	「2・4」の計 164 日
-------------------	-----------	-------------	------------	-------------	------------	---------------

10月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 0 日 「2」の計 9 日															平日合計 22 日 「3」の計 19 日 「4」の計 3 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	4	2	2	4	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3
休養日					○	○						○	○	○				○	○	○	○	○				○	○				
備考														スポーツの日	10分短	10分短	受入月曜日の短縮	青工祭開祭式	青工祭	青工祭・後片付け	19日10月	20日10月									

11月	週休日・祝日合計 7 日 「1」の計 0 日 「2」の計 7 日															平日合計 23 日 「3」の計 16 日 「4」の計 7 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	3	3	3	3	4	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	2	2	4	4	4	4	3	2	2	4	3	3	3	3	2
休養日					○			○	○	○						○	○	○	○	○	○		○	○	○					○
備考			文化の日	振替休日		月曜日の授業		りものコンテ													期末考査	期末考査	勤労感謝の日		期末考査	避難訓練				

12月		週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 0 日 「2」の計 11 日															平日合計 20 日 3」の計 12 日 4」の計 8 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	2	3	3	3	3	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	4	2	2	2	2
休養日	○						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	○	○					○	○	○	○	○
備考										2学年修学旅行	2学年修学旅行	2学年修学旅行	旅行	2学年修学旅行		2学年代休			金曜日の授業	大会	スポーツ			2学期終業式				仕事納め	(日) 1月		

年度

年間指導計画表(青森県立青森工業高等学校 ラグビー部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 115 日	「1」の計 7 日	「2」の計 108 日	平日の計 245 日	「3」の計 189 日	「4」の計 56 日	「2・4」の計 164 日
-------------------	-----------	-------------	------------	-------------	------------	---------------

1	月	週休日・祝日合計 13 日						「1」の計 0 日					「2」の計 13 日					平日合計 18 日							3)の計 18 日							4)の計 0 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金					
実施状況	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3					
休養日	○	○	○	○	○	○						○	○	○				○	○							○	○									
備考	元日					仕事始め							成人の日 ②⑤⑥	火 ②⑤⑥													3学年学年末 末 考 査	3学年学年末 考 査	3学年学年末 考 査							

2月		週休日・祝日合計 10日 「1」の計 0日 「2」の計 10日																平日合計 18日 3」の計 9日 4」の計 9日																	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28							
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金							
実施状況	2	2	3	3	3	4	4	2	2	4	2	4	4	4	2	2	4	3	3	3	3	2	2	2	3	3	4	4							
休養日	○	○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○	○	○			○	○							
備考				研究成果発表会	日産サテライト研究ファクト	C表 職員会議				C表 職員会議	建国記念の日	入学式	入学式	入学式			入学式	入学式	入学式				天皇誕生日	振替休日		C表 職員会議	清掃・礼法指導	同窓会入会							

3月		週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 0 日 「2」の計 12 日															平日合計 19 日 3)の計 15 日 4)の計 4 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	2	2	2	3	3	4	4	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	4	4	3	3	2	2	3
休養日	○	○	○			○	○	○	○						○	○				○		○	○		○	○			○	○	
備考	卒業証書授与式 （火）①、③授業 入学者選 検査日 入学者選抜 入学者選抜採点日 （月）①、③授業 （火）④、⑥授業 （水）④、⑤ 放課後生徒会活動 （木）④、⑥授業 職員会議 合格発表 （月）④、⑥授業 （火）④、⑥授業 （水）④、⑤ 春分の日 （金）④、⑥授業 教室移動 （生徒休） （会）④、⑥授業 修了式 離任・退任 新任者打ち合わせ																														